

# 女报生活

02

No.544  
02/2014  
RMB 6.00

热现象

生二胎不难  
生活才难

床上的话都是真话  
却从来不能太当真

绝望主妇

男人外遇  
请外加一点坦荡荡

能和妈妈结婚吗

# 那谁 我想借点钱

NARCISSISM  
**自恋**

如果不通往自信  
就是抵达抑郁



● 奇趣软件

● 小众游戏

● 各种图书

● 最新杂志

● 尽在 五花八门

● [www.i5h8m.com](http://www.i5h8m.com)

● qq交流群 11579083



女报美商城

<http://shop106944125.taobao.com/>



你是大女人

独立 坚强 勇敢 个性

你是小女人

认真 坚持 娇媚 可人

有主张的大女人素质

会生活的小女人情怀

我们爱美、爱打扮、更爱挥霍

我们要美、要姿色、更要精打细算

哪里有通往美的轨道

那里就有我们的城堡！

2014 女报美商城

新年特惠!!

Happy new year!!

狂欢感恩季

欢乐迎新春

韩伊首席入驻女报美商城

三大套组疯狂让利

火热促销进行中

<http://shop106944125.taobao.com/>



韩伊奢华盈润保湿精华升级套组(11件)

C  
套组

女报美商城  
直销价 **298** 包邮  
元/套  
市场价:4888元/套

奢华礼盒 润泽养护 深透润白  
美白 补水 保湿 提亮肤色

主品 韩伊盈润保湿精华露 30ml\*3; 计 **1890** 元

赠品 1.盈润保湿精华露 30ml\*3支\*1盒, 1890元; 2.韩伊  
精装盈润保湿护肤组(盈润保湿洁面乳 80g\*1支, 180元;  
盈润保湿乳液 100ml\*1瓶, 290元; 盈润保湿爽肤水  
100ml\*1瓶, 258元; 盈润保湿霜 30g\*1瓶, 380元)\*1盒,  
1108元; 3.盈润保湿精华露 6ml体验装\*1支; 合计 **2998** 元

韩伊玫瑰CC霜嫩白宠爱组(14件)



B  
套组

韩伊二十周年内耀巨献

女报美商城  
直销价 **298** 包邮  
元/套  
市场价:1432元/套

出水滋润 清透服帖 销量第一

主品 韩伊玫瑰饰颜水漾CC霜(浅肤色)40g\*4支/盒\*2盒,  
472元/盒; 合计: **944** 元

赠品 1.韩伊清养玉白三件套(玉白洁面乳 120g\*1支, 78  
元; 玉白嫩肤液 130ml\*1瓶, 98元; 玉白亮透乳 110ml\*1  
瓶, 108元), 284元; 2.韩伊水漾晒后修护冰膜 3g\*30片,  
60元; 3.韩伊玫瑰饰颜水漾CC霜 6g\*12支, 144元; 4.试  
用装: 韩伊玫瑰饰颜水漾CC霜 6g\*1支; 合计: **488** 元

韩伊3X臻金按摩眼霜尊享套组(13件)



A  
套组

女报美商城  
直销价 **368** 包邮  
元/套  
市场价:1596元/套

收缩松弛、下垂眼袋; 淡化黑眼圈;  
紧致、滋润眼部肌肤, 提亮眼周肤色;  
软化干细纹, 消除脂肪粒。

主品 1.韩伊3X臻金按摩眼霜 15g\*1支, 308元; 2.韩伊3X冻  
龄雕塑精华露 15ML\*3瓶, 294元; 计 **602** 元

赠品 1.韩伊3X臻金按摩眼霜 15g\*1支; 2.韩伊3X冻龄雕塑精  
华露 15ML\*3瓶, 602元; 3.韩伊3X臻金按摩眼霜 6g\*4支\*2  
盒, 216元; 4.韩伊冻龄提拉紧致面膜 10g\*5片\*2盒, 176元; 5.  
体验装韩伊3X臻金按摩眼霜 6g\*1支; 合计 **994** 元



128

140



凡在女报官方淘宝网店“女报美商城”  
购物满 **500** 元即可赠送价值 **128** 元  
顺祥陶瓷雨果8寸陶瓷锅(Apple巧  
妇锅)一件, 购物满 **600** 元即可赠送  
价值 **140** 元顺祥威尼斯健康陶瓷水具  
5件套一件, 另有其它品牌产品全线  
八折优惠, 数量有限, 百分百正品, 先  
到先得, 送完为止。

订购热线: **0755-83140787**

淘宝网店: <http://shop106944125.taobao.com/>

女报官网: <http://www.woman.org.cn>

付款方式:

1.邮政汇款: 收款人姓名: 深圳女报杂志社 邮编: 518034

汇款地址: 深圳市福田区景田路妇儿大厦7楼女报杂志社

2.网银转账: 开户行: 深圳市工行桂园支行 户名: 深圳女报杂志社

账号: 4000024509014417045

3.支付宝: 登陆女报美商城淘宝店转账付款

请备注或附言注明套组代码



# 北海道海水养殖珍珠 大溪地群岛南洋珍珠

## 【金色贵族】系列套装

市场价 ¥8590元

三井套装亲情价 ¥1298元



## 【银色贵族】系列套装

市场价 ¥8590元

三井套装亲情价 ¥1298元



## 【红运当头】珊瑚系列套装

市场价 ¥41590元

三井套装亲情价 ¥1598元



## 【炫彩】系列套装

市场价 ¥9590元

三井套装亲情价 ¥1298元



免费贵宾专线

400-706-0272

13552038592

# Editor's Letter

当值编辑\_宋翠萍

## 左手平底锅 右手梦想

十

二年前，当我爬上西安电视塔抬起头的一刹那，那颗本来要领略十六朝古都神秘魅力的学子心发出了清脆的破裂声——张牙舞爪的黑雾把整个西安紧紧包裹在它万恶的怀里。

事情总是分两面，虽然它彻底粉碎了我留在西安的想法，但上天趁机在我的脑海里绘制了一幅美景——蔚蓝大海里的远帆、湿热的海风和海边悠闲自得的长腿鸟。

几年后。

在深圳蔚蓝的海岸线上，吹着温柔的海风，欣赏着正在海边湿地上觅食的白鸟们优雅的长腿，回想这几年的辗转反侧眼眶湿热，我不禁感叹上天的仁慈。扎根在此吧。

又一个几年后。

清晨，鸟儿叽叽喳喳把我们叫醒，老公和宝宝用最熟悉的节奏去顶楼花园浇花浇菜，而我负责把新鲜的青菜烹成美食；夜晚，宝宝已经酣睡，我轻轻放下故事书，看看窗外深蓝如幕布的天空上点缀着的稀疏几颗星，笑咪咪的弯月也在窗边一角探出了头。这些年的争执、奔波、操劳和疲倦，让我知道上天除了仁慈，还有严厉和公平。愈是懂得愈加感恩。

现在，我正在和你分享文字的喜怒哀乐，身后是编辑部宽敞的玻璃窗，敲击键盘的声音伴随从玻璃窗外挤进来的轻风，不失时机地宣誓着它们的美好。我想起了过去几年几乎每晚塞在北环大道上，下雨天可以长达两个小时的岁月。电话里宝宝先是哽咽着说：“妈妈下雨了，你带伞了吗？”继而变成嚎啕大哭：“妈妈快回来……”

生活一路向前，坎坷一路相随。我们选择一只手持着平底锅，一只手拍打着梦想厚重的大门，就算手掌红肿。只要，当梦想的大门打开的时候，我们还守在门口。



# 火锅专治抑郁

## 凌

晨，天黑黑，整座城市蒙在轻盈而冰冷的雾色中，沙沙的声音总让人疑心在下雨。看书看得昏昏沉沉时接到闺蜜的越洋电话。她在四万公里之外，时差十三个小时，不敢惊醒梦中的父母，只能尝试拨通朋友的电话。她说：“我轻了10斤，哭了2个钟，我要崩溃了。”絮絮叨叨说了些什么可能她自己也不清楚，挂电话前她轻轻说了句“我想回家”。

五天后，我去机场接她。一路上她兴致勃勃地说着计划：一顿早茶、一顿火锅、一顿自助餐、一顿香锅、一顿拉肠……抑郁症不药而愈。

朋友家的猫患上极其麻烦的口周炎，口水流个不停，医生说可能终身难愈。一天朋友清煮鲫鱼汤，一向只吃猫粮的猫蹲在旁边叫个不停。吃下半条鲫鱼后，猫的口周炎再没犯过。

在总是容易饥肠辘辘的寒冬，这样的疾病和疗效，总是令人从肠胃到心灵地信服。



看完《他们那怒放的生命》，426位有女儿的妈妈表示，防火防盗防摇滚渣男要从小培养起。

本期有1534位读者看完《主妇不信邪 信流言》大呼辟谣真过瘾，并再次坚定到新流言，宁可信其有，的心。

## 你们说·死忠

@love 伊丽莎白 浙江杭州

这期为什么没有娱乐有家世？**真实的人生更精彩励志**，真心学到很多，强烈要求恢复。编辑回复：短暂的分离是为了更好的相聚。小编一定会帮忙催娱乐有家世的稿子。不用谢请叫我雷锋。

@笑点低的 Wendy 黄 福建泉州

一月刊出得太慢。这个月把家旁边的报刊亭跑烂，**店老板数次企图引导我看其他的，可我坚持只看女报。**

@耳洞小姐 其他

真相是《生活》只是《时尚》的附带品来着，谁让生活这两个字没有时尚更让爱慕虚荣的姑凉心水呢。从最开始的一时兴起翻两三页升级到床头手书，这杂志大约是要见证我从清纯少女向着猥琐阿姨一路狂奔的节奏。你看，**时间才懒得理会前因后果，只管将生活——展开，见缝插针地变成心头好。**

## 生活

## 6 问

## Q. 最近令你印象深刻的人或事?

怀孕生子真是个奇妙的过程。BB 从一个小豆芽到粉嫩的糯米团子这一年，幸福而心酸。我是高龄产妇了，承受各方压力很大，但当 BB 对我笑时，我知道一切都是值得的。



Lylian  
Goldsea Toys 玩具有限公司  
广东地区运营总监

## Q. 你是一个有生活情趣的人吗？体现在哪些方面？

有。都说心灵和身体必须有一个在路上，我可是两个都不放过。看书，现在正在看《我读》。明年等孩子大一点，准备带宝宝一起去云南走走。

## Q. 都说年龄是女人最大的敌人，为此你做了什么准备？

年龄不是女人最大的敌人，心态才是。有颗年轻的心才能有年轻的笑容，我常常告诉自己要笑口常开、保持活力，还要在心灵跟物质上多多宠爱自己。

## Q. 如何看待婚姻中的平淡？又是如何抵抗诱惑？

结婚 5 年，爱人已经变成家人，如果爱有一定份额，每天爱我少一点才能爱我久一点，这也挺好的。抵抗诱惑从何说起，围墙内风光正好，自然不管围墙外的野草。

## Q. 与老公意见不一致时如何解决？

沟通，及时解决。很多时候气上心头可能说话冲了点，所以很火大时，我会选择去睡觉，冷静了再讨论，而且要及时讨论，不把问题累积到下一次。

## Q. 这本杂志最吸引你的地方是什么？有哪些值得改进的地方？

喜欢文字。改进的地方……（认真思考）嗯，配图可以更犀利点。

《如果毛病那么可爱，让它陪你孤老吧》让 807 位主妇不爽，但婚姻生活升级打怪的最终目标就是要把不爽的人看爽。

《爸爸很要命》让 807 位主妇表示，要让爸爸单独带孩子，百世的箴言。

看完《致被岁月神偷光顾的你》，1337 位读者说突然想念在家乡的父母了。

本期有 1238 位读者为《请不要就此相忘》点赞，人家有真情，婆媳也可能有真爱。

Life  
POLL

你们说  
·  
寻找

2013 年 6 月刊《葬礼主持人袁君》被按赞无数，《意林》、《青年文摘》也迅速转载，微博、微信、豆瓣，论坛等有长文章转发传阅。

看的人多了就有人问：“袁君在哪？”

半年来，官方微博每周有人私信，官方微信也有人私聊，编辑部每周至少接到 3 个电话，都是在询问袁君或者该文作者曲冰的联系方式。

## 编辑 回复

**袁君好火！** 小编羡慕嫉妒恨。不过，看袁君提供照片都是墨超加身也知道她本人相当低调。和作者联系后，袁君对此事给出如下答复——

一是没有扩展业务的打算，“我走上这条路是骑虎难下，都是朋友所托才做葬礼主持人，**谢绝外单**”；

二是不接受采访，“曲冰作为我的朋友，把故事写写就算了，我不博出名出位就想过自己的小日子，**媒体勿扰**”。

## 编辑手记

编辑部、美编部在杨老大带领下开大会，发行部主任路过送来晴天霹雳的消息：“受新年放假影响，第 3 期杂志要提前一个星期出刊。”试图挣扎宽限一两天，发行部主任断然拒绝：“物流不等人。”编辑们眼神交流——

@ 吴晓丹：物流怎么可以放假，应该像餐饮行业一样哄抬物价大捞一把。

@ 戴旻璇：呵呵，难道为了三倍工资你春节会留下来加班？

@ 陈容：科学家们要给力，让机器人代替我们加班。

@ 舒黎明：家务机器人都搞自杀了，加班机器人会更加想不开吧？

收拾东西，大家火速离开会议室。

冷热交替的蛇年最后一个半月，我们马不停蹄赶年终。



每次坐飞机都会想，飞机失事的话，行李箱的衣服就都没了，有些再也买不到了怎么办，下次少带点。

@ 陈吭叽

每个约会经验丰富的女人都会是优秀的投行分析员，她们会懂得如何根据一个男人的社会地位和身家，来有计划的从第一次吃饭应当花他多少钱开始计算。这是体贴又让彼此有尊严的优点。

@ 艳光四射性冷淡

办了信用卡后总是提心吊胆，生怕忘记还款产生不良信用记录。最后终于找到完美解决方法，那就是多充点钱再刷卡。

@ 夜壶

为省份子钱，努力撮合身边朋友，乃时下我辈青年成功理财第一步。

@ 豆豆

一个男人如果不能在十分钟内点好菜，不要嫁给他！

@ 琦殿

在你找东西时，自然界常会形成一些只有在别人指着那里说出「你是不是瞎了？」或「要眼是用来的出的吗？」之类的解咒才能破除的视觉结界。

@ 里八神

我就想问一下，领导在非工作时间通过微信布置工作最高能判几年？

@ 纳兰性急

听

S P E E C H

说

有一家值得信赖的理发店，理发师的手法，少80%的坎坷人生。

@ 五楼有鬼

不化好妆打扮得整整齐齐收拾得漂漂亮亮就绝对不出门，画好妆打扮收拾妥帖如果出不了门就会抑郁而亡。

@ 颜土豆 avi

90% 参考指数

最风光

维多利亚·贝克汉姆

我非常以事业为中心，而且我的性格更适合在美国生活。

### 脚踏实地做职业妇女

寇静有张亮，维多利亚有男神墙——曼联纪录片《92班》伦敦现场上，小贝和三位正装笔挺的儿子组成一堵亮眼的男神墙包围着贝嫂，贝嫂一如既往冷艳高贵面瘫。不管有多少人捕风捉影说小贝偷腥，多少人讽刺丑女“配不上”贝帅，维多利亚出场依然风光，身姿依然笔直。这个逆天的女人，做歌星红极一时，做女人有800个爱马仕包包，做设计师有自己的同名时尚品牌。她的宠辱不惊在于脚踏实地，而不是“靠男人”，即使那些男人是她的丈夫和儿子。

女人的风光都是要自己挣的。别人能偶尔给你打打灯光，但能让你一直闪耀的只有你自己交出的亮眼成绩。



### “神婆”自有“神父”相助

《全能星战》里，“女神”龚琳娜表演一秒钟变“女神”，她正常开口唱歌，科班出身的优势尽显，清新、狂野、霸气、乡土各种曲风信手拈来，艳惊四座。有龚琳娜的地方自然有老锣，他从德国而来，隐身幕后为她作词谱曲、伴奏指挥、观赏点评。传奇夫妻不是没有争吵，老锣一针见血的遣词用句——“咬字太重”、“唱得造作”能直接把龚琳娜说哭。龚琳娜的心态却很端正，哭过就改正，老锣又不是无理取闹。

和伴侣合作风险很高，相辅相成和相爱相杀只在一念之间。没有一致的志向，分不清主次之别，听不了肺腑真言，还是谨记“同行相忌”。不跨过这条界线，可能婚姻会走得更长久点。

30% 参考指数

最传奇

龚琳娜

一辈子都要让你的老公迷上你，这是女人永远要做的功课！

70% 参考指数

最享受

袁泉



时间只有这么多，自己最想做的事情，当然要选择。

### 自己喜欢最重要

袁泉在男人片《扫毒》里打了个酱油，这是为数不多能在荧屏上见到她的机会。数了下袁泉今年的作品：电影一部、话剧三部、话剧演出上百场，照样忙到全年无休。

袁泉出道十四年。尽管天赋极好年少成名，却不断被人说没有拿得出手的代表作；校园恋情被捧得很高也一度摔得很惨，争吵分手受尽情伤。万众瞩目容易万箭穿心。产后复出的她把对舞台的喜欢转移到话剧上，正常上下班，受众少曝光率也低，又是自己喜欢，倒也自得其乐。家庭生活一概不提，低调些，再低调些，过相对简单的生活，只享受舞台带来的互动性和成就感。

每个人的生活状态不同。每段路都会有坎坷。风风雨雨过后，仍然坚持做最想做的事情，已是自己最大的负责和肯定。



# CONTENTS

## 女报生活

2014.02 No.544



- 03 卷首 左手平底锅 右手梦想
- 04 你们说
- 06 听说
- 07 太太团
- 12 这个月
- 14 包世相 房琬婷 人生总在灯火阑珊处
- 16 数学·家
- 18 欲望场 乐透
- 22 专题 那谁 我想借点钱
- 28 人物·M 张涵予
- 31 扫超市 棉拖须给力 暖暖过冬季
- 32 专栏·幻想性 一个男人的一生都喜欢过一个周迅
- 33 专栏·男人帮 神一样的男人 神经病一样的老公
- 34 黎明说案 8点钟 永远不会到来
- 38 偷窥 一个贵妇的诞生
- 40 娱乐有家世 周信芳家族：爱之于人，乃不死之欲
- 42 专栏·花揪太太 如果那天我们只是去看话剧
- 44 八点档 子宫取得了最后的胜利
- 46 人物·W 柴智屏
- 48 热现象 生二胎不难 生活才难
- 51 主妇DIY 巧用牙膏和酒精，羽绒服污渍好搞定
- 52 物质太太恶补班  
女报专场私家调酒课 酒正暖 人微醺
- 54 绝望主妇 男人外遇 请外加一点坦荡荡
- 56 美最大 下班赶场 3分钟也要魅不可挡
- 58 milk Baby 能和妈妈结婚吗
- 60 绘本 条纹病是一种超能力
- 62 学习爱 “内向”不是问题 “说谎”不用担心
- 64 玩穿越 自恋 如果不通往自信 就是抵达抑郁
- 66 婆婆很烦 我富拥两个婆婆
- 68 征文·我的父亲母亲 当妈妈杠上保姆
- 70 相信爱 白头偕老 不过是错过了很多次分手
- 74 扮演家 中国好饭厅 动静两相宜
- 76 Sex first  
床上的话都是真话 却从来不能太当真

女人就怕皮肤暗黄、皱纹、色斑多。很多女性吃的、抹的……做足了功课，皮肤还是暗黄，色斑、皱纹，早早爬上脸，这就是你的便秘惹得祸。

# 芦荟胶囊 排毒养颜

## 排毒养颜三

第一步：解毒——肠胃轻松无忧！

芦荟是抗菌性很强的物质，能杀灭真菌、霉菌、细菌、病毒等病菌，抑制和消灭病原体的发育繁殖，它进入人体能够快速的把体内的毒素都慢慢的分解消灭。

第二步：排毒——清除体内垃圾，改善内环境！

被分解杀死的毒素如果长时间的停留在体内不但不能达到预期的结果，还会被机体第二次吸收，这样对人体的危害更大，清康芦荟软胶囊能够把体内的毒素通过新陈代谢的方式排除体外。

第三步：营养——干净的内环境接收新鲜营养，滋养机体！

当体内的毒解了也排了，这样就等于给机体做了一次彻底的大扫除，有了一个干净的内环境，就能迎接新鲜的营养元素为机体加油打气，这样不仅各种便秘症状跑光光了，而且肌肤的白亮由里到外透出来。



## 自然通便 清康芦荟

清康芦荟胶囊，采用美国会开花的库拉索芦荟精华部分，“低温真空干燥”，保留了芦荟的营养成分，特别添加聚葡萄糖，复方制剂，有效帮助人体肠道益生菌成长繁殖，平衡菌群，增加肠动力、优化肠菌群，促使人体恢复自身正常排便功能。

清肠火，化淤积，缓顺排便

- 优化菌群
- 增加动力
- 润肠通便



规格：350 毫克 × 60 粒 / 瓶

芦荟





P38



P48

P46



P60

C O N T E N T S



模特 / 张勤 Wendy  
化妆 / 丸子  
摄影 / 泽健

社长、总编辑：聂雄前  
副社长：刘毓  
副总编辑：杨小果

编辑部副主任：舒黎明  
美术总监：曾娟荔  
美术设计：齐伟 (Tina) 刘婷婷 (桃子)  
曾娟荔 (Lizi) 吴坤燕 (Fenice)  
当值编辑：戴旻璇 吴晓丹 见习编辑：刘博学 陈容  
编辑部：0755-83140728 83140621 83140619

法律顾问：广东圣方律师事务所 赖香根  
主管主办：深圳市妇女联合会  
编辑出版：女报杂志社  
法定代表人：聂雄前

发行范围：国内外公开发行  
发行部经理：陈静波  
发行部：0755-83140656 83140598

国内统一刊号：CN44-1379/C  
国际标准刊号：ISSN1006-611X  
邮发代号：46-146 出版日期：每月1日  
定价：¥6.0元  
发行：深圳市邮政局  
印刷：中华商务联合印刷（广东）有限公司

办公室：0755-83140625 电脑室：83140681  
社址：深圳市福田区景田北路妇女儿童大厦七楼  
邮政编码：518034 传真：83140636  
网站：http://www.woman.org.cn  
集体婚礼网站：http://www.jthl.cn

广告总代理：深圳市红狐广告有限公司  
总经理：刘毓  
副总经理：许瑜晶  
广告总监：伍源源  
广告联系电话：0755-83140738  
广告许可证：深工商广字 03-3-0032 号

#### 著作权人及期刊社联合声明

《女报》(含生活版、时尚版和魅丽版,以下同)所载作品之著作权人已专有许可深圳女报杂志社自采用所载作品之日起叁年内在国内外独占行使所载作品的复制权、发行权、展览权、表演权、广播权、摄制权、改编权、翻译权、汇编权、信息网络传播权及在期刊杂志上(含电子期刊,以下同)的专有刊载权。包括报社、期刊社在内的任何人,未经深圳女报杂志社同意,一律不得在前述规定的许可时间和许可范围内转载和摘编《女报》所载作品(含互联网上的转载和摘编,以下同),也不得以复制、发行、展览、表演、广播、摄制、改编、翻译、汇编及信息网络传播的方式使用《女报》所载作品。

深圳女报杂志社作为《女报》所载作品的专有许可使用人,有直接再许可第三人使用《女报》所载作品的权利。任何人如需转载、摘编或以复制、发行、展览、表演、广播、摄制、改编、翻译、汇编及信息网络传播方式使用《女报》所载作品的,必须经得深圳女报杂志社的许可。未经许可擅自使用,深圳女报杂志社有权追究其法律责任。

★如果您手中的《女报》有印刷、装订的质量问题,请拨打印刷厂电话 0755-33609988,我们将为您更换。



女报 出品 十年典藏

# 红颜好命

知名作家力荐 女报编辑部整合策划  
融阅读性、趣味性、实用性为一体  
为女性提供情感、生活技能、身心娱乐全方位的指导  
大32开 内文360页 便于携带 超值体验



要爱 更要兵法  
婆媳 夫妻 亲人  
搞定好太太的24小时生活圈  
资深情感专家坐诊  
以故事为轴的智慧点拨



不快乐的人  
在别人的故事里流自己的泪  
有头脑的人  
玩味别人的故事  
找到自己的现世安稳



从萝莉到御姐  
从女生到女人  
实用贴心的生活百科全书  
一切围绕着爱自己展开  
生活就是见招拆招  
道之所能勇者无惧



+



## 订阅有礼

即日起订阅  
《红颜好命》系列

立赠

每套 **145.8元** (48.6元\*3本)  
或 价值120元雅漾舒护活泉水一支 150ML  
价值120元雪完美天丝面膜 10片

1. 邮局汇款订阅: (汇款地址: 深圳市福田区景田北路妇女儿童大厦七楼女报杂志社 收款人: 女报杂志社 邮编: 518034)
2. 银行汇款订阅: (户名: 深圳女报杂志社 开户行: 深圳市工行桂园支行 帐号: 4000024509014417045)
3. 女报订阅淘宝官方网站: <http://nvbaozazhi.taobao.com/>
4. 电话订阅客服: 0755-83140682 83140656 女报官网: <http://www.woman.org.cn/>

特别说明:《红颜好命》系列2013年12月出版,全国快递包邮,偏远地区的读者请与客服联系沟通。

## 迪奥经典腮红 好气色可速成

1. 气色这个神奇字眼，向来是泄露年龄、心情和健康程度的007。迈入熟龄后，再急速的化妆教程都不会遗漏腮红这个制胜节点，哪怕不能把37凹成30，年轻三岁还是so easy。这款Dior腮红显色够强够自然，能够立竿见影增血气。除了13款大众色调，还搞秋冬限量色，真是无时无刻不想高大上。
2. Dior在法文中意味着“上帝”（Dieu）和“金子”（or），一向是奢侈品圈的高配，品牌创始人的故事却是催泪风。企业家之子为艺术出走，落魄街头染上肺结核，在巴黎当设计师结果二战爆发，一生病弱沉浮，远比八点档更狗血。
3. 它曾是Dior的经典腮红，2013秋冬季改良配方后再战江湖，粉末细腻度比起老款有提升。

1 脸



新品未定价  
爱马仕 Arceau 时间暂停腕表

2

腕表

## 腕表圈异类 擅长隐瞒时间

1. 比起立志跟时间殊死搏斗的护肤品，腕表绝对算时间的好伙伴，每一秒都力求手牵手一起走。可这款爱马仕玫瑰金镶钻腕表不走寻常路，每次按下位于9点钟位置的按钮，指针就停止在12点，再按即重回正轨，暂停再久也零误差，大大提升春节玩乐的忘我度。可细想太残忍，你暂停或者不暂停，时间都在那里，不增不减。
2. 爱马仕英文是Hermès（赫尔墨斯），身为时间之神克罗诺斯的亲孙，哪怕是做高级马具出身，光靠名字在腕表界也天生占优势。
3. 它刚刚入选2013年日内瓦高级钟表大赏，不但继承同系列男表的2项技术专利，还改良出以24秒刻度逆时针旋转的小秒针，再也没有人能看懂它的秒秒了。

## 在空气净化界 它强得寂寞如雪

1. 不爱到死去活来的地步，人们绝不会拿爱情跟空气相提并论。它采用医用级的滤芯，灭细菌除颗粒如切小菜，是冬季霾天好帮手，彻底拯救为了空气PM2.5还在坚持做凉菜的主妇。
2. IQAir产自瑞士，长年服务于大牌实验室和医院，近期才开始投身家用，在过去45年里甚至没有行业对手可以与它竞争，强得寂寞如雪。真想呼吸新鲜空气，来一场说走就走的旅游，不如来台净化器。
3. 它环保无臭氧，适用于中小居室环境，相较于陈光标5块一瓶的罐装空气，实在经济又实惠。



官方售价：13900元  
IQAir HealthPro 150 空气净化器

3 用





McQ De-Manta 系列手拿包  
官方售价：9930 元

## 无饺子不过年

1. 据说年关吃到有硬币的饺子，未来一年都能财运加身，这只风靡时尚圈的手拿包江湖人送称号饺子包，装几百个硬币不在话下。黑色丝绸衬上复古的金链亮珠装饰物，他人笑我太土豪，我笑他人不够潮。
2. 英国时尚品牌McQ全名Alexander McQueen，Lady Gaga脚下常穿的犽狴鞋就是McQ出品，比起30cm高跟惹得模特纷纷罢工的外星蟹爪鞋，饺子包在街拍秀场红毯高频率出境，迷翻碧昂斯等一众大咖，属于人见人爱又无害的IT Bag。
3. 它拥有图案众多、材质各异的兄弟姐妹，除了不担心撞包，还远离了将名字印满全身的logo犯罪行为。



展品未定价  
Chanel 1932 系列羽毛耳环

珠宝

## 羽毛也有致富史

1. 当2013最热销的Chanel耳环都自带硕大的双C标志，人们难免怀疑香奈儿女士的经典语录其实是“时间易逝，logo永存”，好在还有顶级珠宝能修正品味。普通人豪掷8万买1克拉钻戒，婚礼就能很拉风，这款白金羽毛耳环却镶嵌有243颗小钻、4颗梨形切割大钻以及重达22.4克拉的粉色宝石，通体bling bling，依然美得清新脱俗，令人拜服。
2. 1932年品牌创始人曾经搞过一场前卫珠宝展，在时尚圈上过头条。近年Chanel重新向这个黄金时代致敬，推出了名为1932的珠宝系列，件件七位数起跳，还在中华世纪坛上搭建过神似天文台的球形展馆以展出。当白富美炫耀Chanel 2.55手袋的时候，请果断提起1932，让审美奔向新纪元。
3. 由1910年女帽店上的一根羽毛，发展到沉甸甸的钻石羽毛，除了见证“从头开始”的品牌致富史，更令人担心佩戴这款耳环的阔太会不会扯着耳垂。

## 自古气场靠大衣 保暖配装两相宜

1. 如果许文强没有披大衣，气场只怕会骤降十个百分点。这件饰有貂皮领口的纯羊绒过膝大衣，简洁干练收腰线，除了提升女性气场，高矮胖瘦都能穿出好身型。
2. Max Mara是意大利名品，做大衣起家。在日本杂志一项民意调查中，Max Mara大衣以超高票数当选一生中一定要拥有的大衣款。
3. 比起春夏一件式的低失手率，需要玩搭配的秋冬季节绝对是暴露时尚品味的危险时间段，有件质感大衣才能保暖配装两相宜。该品牌苛刻到对工匠踩踏板的速度都有严格要求，制作工序高达170个步骤，每件大衣内都绣有唯一编号，保证在寒风中出场得有款有型。

衣

Max Mara 羊绒大衣  
官方售价：23900 元





策划/执行 女报视觉传媒 文案 戴旻璇  
 摄影/后期 李悦 服装助理 柚子  
 化妆/发型 叮叮@MyMy我的自拍馆  
 服饰提供 黑色毛衣/cocodeal 羽毛项链/诗篇 帽子/诗篇  
 场地提供 福田景田路妇女儿童大厦29F女报视觉传媒



房琬婷 狮子座  
 OSIM 傲胜华南区总经理



# 房琬婷 人生总在灯火阑珊处

与房琬婷合作是一件舒心的事情。她在坚持与接纳的微妙尺寸间游刃有余，知道自己要什么，同时安置好大家对她蓬勃的热情和好奇心。她对专业有着天生的信任，甚至称得上安全感。无论是哪个领域，只要你够专业，她都会与你相谈甚欢，因为她对新鲜事物保有鲜活的好奇心。拍摄当天，房琬婷穿梭在各种陌生的风格之间，这个在商务谈判中原则性强到把对手谈崩溃的人，毫无芥蒂地尝试各种服装，“既然平时鲜有机会如此大胆，为什么不好好享受呢”。当年从山东随全家南迁至广东，房琬婷放弃自己的医生专业加入 OSIM 市场部，这样巨大的转折她一点儿没纠结。就像今天拍片一样，房琬婷说，用最大的热情去投入，总会发现乐趣，也一定能找到自己的价值。这样的女人，生来就不会老去。

# 房琬婷私藏

3

Morgan

Cartier

Burberry

4

5

6

7

COLLECTION

## 1. 丝巾 Etiquette Tang

房琬婷的工作，常常是白天还在巡视卖场和仓库，时常又要出席各种商务谈判或者社交场所。这时候丝巾就成了她变装的法宝，一款恰到好处的丝巾，能让她的干练瞬间转换成商务式的优雅。

## 2. 陶器 万仞堂

房琬婷所有的藏品几乎都是在出差时购得，这个陶器就是在厦门出差时一眼相中。房琬婷说她很喜欢这个陶器的造型，一壶一杯，天地悠远，这种浑然天成的统一是她一贯向往的意境。

## 3. 手表

房琬婷说自己忙到最巅峰时，经常一天飞三个城市，不夸张地说，有时候早上醒来真要想一想，才能确定自己身处何处。这么忙碌的节奏，手表成为一贯严谨的她不可缺少的工具。

## 4. 鞋子

这是房琬婷心爱的开车必备。她是一个认真的人，规则第一，无论多么赶时间，开车时必定先换上这双防滑的平底鞋，妥妥做到安全驾驶。

## 5. 刮痧板 通络油

相对于现在的各种保养品，房琬婷更相信传统中医。她坚信，偏执地一味追求品牌，反而背离了我们对品质生活本真的向往。像这瓶活络油，是她在大理时偶然遇到的。买回来用了以后发现很神奇，以前身体有结节的地方用刮痧板很难推开，涂了这个活络油以后很轻松就能推开了。

## 6. 书

这本书房琬婷时常会拿起来读一读。加入OSIM十年，从市场部助理岗位做到今天的总经理，这个过程中有太多的辛苦和艰难。有坚持，有执念的人生都需要耐得住寂寞，熬得过岁月，抵得起辛苦。所以，个中感受，从不足为外人道。

## 7. 美美梳 OSIM

这是房琬婷的贴身法宝。它有震动按摩效果，忙碌一天后睡前用它梳梳头，能有效刺激头部穴位，帮助头部经络的放松，这对于经历了一整天头脑风暴的职场达人非常有效。

## Q×A

Q=女报 A=房琬婷

**Q** 有个问题一直想问你，在一个企业坚持做三年，五年，然后十年，十二年，这背后是什么在驱动？

**A** 你想听到什么呢，梦想？热情？事实上真正在一起企业做到这么久的人，反而不会过度思考这个问题，说来说去，其实就是责任与舒心。这里让我待着舒心，让我想工作。

**Q** 再舒心的工作也会有低潮期吧？

**A** 当然，是人人都有不顺心，有不顺心就需要调整，调整自己，然后解决问题。调整的办法因人而异，其实只要管用都好。我会在偶尔有空的周末看一整天的电影，看得涕泪交加，然后满血复活。人生其实也是一场表演，全在于你告诉自己，天一定会亮，明天一定会到来。

**Q** 听上去都很振奋，你的人生一定充斥着成就感。

**A** 谢谢，也没你说的那么夸张，但成就感的确是个人与企业之间最好的粘合剂。记得我刚进公司两个月，中国区的总经理测试我，交代我去

谈第二年3-5月与Shopping Mall合作的新品展示。我不知道这是一道测试题，铆起劲来一个卖场去谈，结果六个合同在平安夜全部谈妥。当时连我们的行政经理都惊呆了，打电话去问北京上海的同事他们的进展，结果对方都说别逗了，能提前一个月谈下来就已经很不错了。

**Q** 你的工作需要和不同的人打交道，如何保持对人对事的热情？

**A** 我并不是一个特别热情的人。但凡人凡事如果你有心，就会留意到善的一面，有趣的一面。保有对人对事的热情其实很简单，去看你所没有的，把关心集中在有意思的一面。没有一无是处的人，只有一无是处的眼睛。

**Q** 员工常常怎样评价你？听说你很严厉？

**A** 严厉是一定的，但对事不对人。而且有原则不代表无趣，我很有表演天赋，比如去卖场巡视看到我们的销售状态不好，我不会直接批评，而是通过表演的方式模仿

他们，把他们逗开心了也更容易接受别人的意见。

**Q** 规则的人生，会不会很寂寞？

**A** 规则不是寂寞。王国维说人生要经历三重境界，第一重，昨夜西风凋碧树，独上高楼，望尽天涯路；第二重，为伊消得人憔悴，衣带渐宽终不悔；第三重才是涅槃，众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处。哪一重不寂寞？守的云开的人生通常都是守得了寂寞，有坚守，有等待，这些无一不是从认真处来。

**Q** 你真的长得很美，美人比常人更怕老，你会不会花很多的时间来保养？

**A** 怕老啊，所以我的心从来不老。对美的事物，对新鲜的世界保持好奇心，保持接纳的心态，就像今天我们的合作一样，我觉得很开心，我不抗拒你们传递给我的时尚风格，穿着它们我发现，哦，原来我还可以这样穿，原来我也可以这样穿，这是多开心的事情。

## 本月关键词

## 紧俏

1. 父母将被迫延迟退休的消息出来后，指望他们给自己带娃的希望落空了。爷爷奶奶继续坚守工作岗位，带着孙子孙女遛狗跳广场舞的重任只能交给月嫂。月嫂成了众星捧月的香饽饽，有紧俏的月嫂表示工作都已经排到三年后。据说为了稳住金牌月嫂的心，北京有土豪甚至愿意给她买房出首付，因为岗位紧俏而找不到工作的待业青年们，改行去家政业谋出路吧。

最近雾霾的杀伤力已经强大到能PS掉建筑物，各路商家敏锐抓准市场G点，纷纷推出抗霾神器。有网店运营负责人表示，只要打上“抗霾”字样商品分分钟都能卖断货，3M防颗粒物口罩周销量增长600%，空气净化器产品周销量增长500%。有商家脑洞大开，推出释放负离子的口罩，声称能在你的头部形成一个酷似浪味仙包装袋上小天使佩戴的保护圈，全国人民在商家的想象力中提前进入科幻时代。

年底进入礼尚往来的高发阶段，要想在这一拨送礼的热潮中稳住自己的品位和荷包，海外代购是一个好方法。早前有空姐假公济私搞代购被炒，这丝毫不能影响人民群众对代购的热情。代购业的紧俏趋势让往年不愿意回来的海外人士，纷纷表示要迫不及待回国了。有在海外的朋友称，做一票代购就挣足了机票的钱。航空公司虽然失去了一位空姐，却迎来了更多的乘客。

3.

## 菜市场

## 菜价急冲刺

与年底各大百货公司争相抛出超低折扣的节奏不同，菜市场迎来了新一轮涨价潮。

这一波热潮中涨势最为惊人的还是猪肉。深冬时节体内热量在召唤，正是大口吃肉的好时光，最近猪肉市场的价格表现得很有股市范儿，基本上一天一个变动，当然，整体方向始终保持上扬趋势。

鲜菜价格虽然比不上猪肉的奔跑速度，但也有不同程度的上涨，精明的主妇觉得是时候放弃这些新鲜货色，让腊味咸菜成为饭桌主打才是持家小能手。

好在国家考虑到饭桌上菜品的多样性，已经出台政策：菜价上涨幅度过大城市将迎来问责机制。

山西陈大妈在超市买了84块一斤的今麦郎面粉回家做面条，余下的往冰箱里放一夜，第二天再拿出来一煮，见证奇迹的时刻到来了，锅里的面条变成了橘红色。作为负责任的中国大妈，陈大妈迅速拨通315电话咨询。今麦郎给出解释，面粉是生物，跟温度、环境、光照等都有联系，冷藏会产生组织变化。总之一句话，变色这件事情，跟面粉品质没关系，跟面粉添加剂更没有关系，绝对不影响食用。

不过，今麦郎这么煞有介事地一解释，其他变不了颜色的面粉表示不淡定了。吃了多年不会变色面食的群众更揪心，会变色的没有问题，那不变色的就是有问题了？假如一定要选择变色的，那变哪种色的最好？果然是要难死选择障碍症患者的节奏。

## 面粉选择障碍症

深港本月  
打酱油风向标

## 玉兰油深润营养滋润霜

香港：莎莎连锁  
HKD: 48元  
RMB: 37元  
深圳：沃尔玛超市  
RMB: 48元

施巴婴儿泡泡浴露  
(500ml)

香港：西区太古城  
HKD: 79.2元  
RMB: 62元  
亚马逊网上商城  
RMB: 98元

沙宣轻盈顺柔洗发露  
(750ML)

香港：惠康超市连锁  
HKD: 56元  
RMB: 43.8元  
深圳：百佳超市  
RMB: 86.9元



## 热超市



# 复方乌鸡口服液

## 产品常见疑问解答

### Q: 复方乌鸡口服液适应症?

A: 半边天复方乌鸡口服液以正宗泰和乌鸡为君药, 辅以十一味名贵中药材, 君臣辅佐, 有补气血、益肝肾的功效, 适用于月经不调、带下异常、痛经、经前期综合症以及更年期综合症等。并能够提高女性体质, 改善调节内分泌, 增强非特异性免疫力。

### Q: 复方乌鸡口服液有没有毒副作用? 可否长期服用?

A: 半边天复方乌鸡口服液是纯中药制剂, 选用的都是正宗中药材, 这些药材都是纯天然的滋补佳品, 在平常的饮食中往往都被用于药膳。且半边天复方乌鸡口服液不含激素也不含任何化学性的添加剂, 没有任何毒副作用。可以长期服用, 每年秋冬季节连续服用进行调补效果最佳。

### Q: 服用复方乌鸡口服液应注意些什么?

A: 服用应注意: 1、月经干净后两天开始服用, 月经期不能服用; 2、早晚各一支, 空腹服用; 3、少吃辛辣生冷食物; 4、属湿热等症者慎用; 5、感冒、发烧者慎用。中药制剂贵在调理和积累, 以补虚扶正, 应连续服用1至2个月时间。

### Q: 服用复方乌鸡口服液之后感觉有些热气?

A: 半边天复方乌鸡口服液为温补类中药, 有补气血的作用, 在补气血的同时, 会增加人体血铁和钙的含量, 服用期间稍微有些热气, 故服用期间宜避免辛辣、生冷等刺激饮食, 适当地多喝水, 多喝些凉茶。属阴虚火旺体质的女性可以搭配半边天六味地黄丸服用。

### Q: 什么年龄阶段的女性适合服用复方乌鸡口服液?

A: 半边天复方乌鸡口服液为纯中药制剂, 适用年龄层很广, 从月经初潮至绝经后的女性, 有月经不调病症、体弱体质的都可以选用半边天复方乌鸡口服液。

### Q: 说明书上功能主治中“五心烦热”是什么意思?

A: 五心烦热, 症名, 心中烦热伴两手足心有发热感觉, 多由阴虚火旺、心血不足或病后虚热不清及火热内郁所致, 是虚损劳累等病的常见症状之一, 治宜滋阴降火、清热养阴、清肝理脾。



国药准字Z10910021 辅药广审(文)第2012020015

主治妇女病: 月经不调, 痛经, 白带异常

女性健康咨询电话: 400-8878886

女性健康网: www.newwomen.com.cn



国药准字Z20190320

请仔细阅读说明书并按说明使用

# 乳宁丸

【功能主治】温肺祛痰, 活血化痰  
用于痰喘咳嗽, 气逆喘促, 肺痿肺癰  
及乳腺小叶增生等症

OTC

OTC



## 乳宁丸产品常见疑问解答

### Q: 乳宁丸的主要成分?

A: 半边天乳宁丸以天然名贵中药材石刁柏(多年生直立草本植物, 含有多种特殊营养元素, 如蛋白质、铁、磷、镁、钾等多种成分, 维生素的含量亦高于一般的蔬菜和水果, 且石刁柏现已被列为稀有蔬菜)为原料, 经现代深层微化处理, 充分保留药物活性成分。

### Q: 乳宁丸的主要功效?

A: 半边天乳宁丸可温肺祛痰、活血化瘀、消散肿块, 有抗肿瘤以及免疫调节作用, 提高抗病能力, 用于治疗痰瘀互结所致的乳腺结块、肿胀疼痛以及乳腺小叶增生等。

### Q: 乳宁丸的药理作用?

A: 1、抑制乳腺上皮增殖, 并通过降低乳腺组ER、PR的含量, 降低乳腺组织对雌激素敏感度来抑制乳腺增生; 2、降低血清雌二醇, 减少乳房增生值, 抑制增生; 3、抑制棉球肉芽肿及醋酸所致的毛细血管通透性增高, 抗炎、消肿; 4、具有显著的镇痛作用; 5、提高单核巨噬细胞吞噬功能及T细胞介质的细胞免疫功能, 提高免疫。

### Q: 乳宁丸临床实验效果如何?

A: 经对200例确认的肝气郁结、气滞血瘀所致的乳腺增生症, 用半边天乳宁丸予以治疗观察, 总有效率为93.5%, 对乳房肿块的有效率为93.5%, 乳房肿块质地变化的有效率为91.5%, 乳房疼痛消失或减轻达100%。

### Q: 乳宁丸可以温肺祛痰, “痰”是什么意思?

A: 中医学所说的痰, 多指人体脏腑气血失和, 津液运化失常的病理产物而言。其包括可咳吐而出的肺胃之痰, 停积于脏腑、经络、血脉之中的潜在之痰等等。人体内痰生成到一定程度而不能消除时, 便有可能引起包括多种常见病甚至是疑难病等在内的各种错综复杂的病理变化。

### Q: 乳腺炎、乳腺结核病患者可以服用乳宁丸吗?

A: 可以, 因为乳宁丸中的石刁柏有润肺、镇咳、祛痰、利尿、杀虫的功效。

### Q: 乳宁丸的服用方法?

A: 口服, 一次6-9丸, 一日3-4次, 2-3个月为一疗程。

### 半边天专业妇科系列药品

#### 全面呵护您的健康

复方乌鸡口服液、乌鸡白凤丸、妇炎康片、乳宁丸、聚维酮碘栓、妇舒洁抗菌护理液、艾茵洁抗菌护理凝胶、田七痛经胶囊、妇科止带片、更年安胶囊、芦荟胶囊、阿胶益寿口服液、肾宝糖浆

策划、执行 女报视觉传媒 设计 Tina 文案/Cherish  
模特/张勤 Wendy 服装编辑/王芳 摄影/后期/汤华彬  
造型师/丸子 服装提供/ syncchic.taobao.com、ZARA

# 乐透





电影



## 《辣妈辣妹》

导演：马克·沃特斯

一个奇怪老婆递来一张纸条，点背母女灵魂互换。品味、习惯南辕北辙的她们代替彼此，把对方的生活弄得一团糟。好玩的故事，可爱的人，灵魂互换和母女谅解的梗虽落了俗套，胜在笑料十足，配乐更赞。





## 相声

《这一夜，  
women说相声》

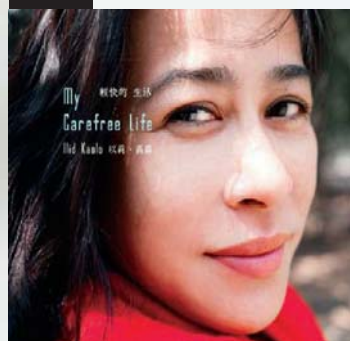
导演：赖声川

为什么女人不能说相声？  
三个女人一台戏，来一出  
单口、对口和群口相声，  
关乎女性的种种，从“我  
姨妈”到“骂街”，嬉笑  
怒骂，精彩绝伦。





CD



## 《轻快的生活》

以莉高露

在嘹亮透着感性慵懒的歌声里，糅合爵士、Bossa Nova 与台湾高山阿美族歌谣，听起来像乘着风般飞翔。整张专辑悠闲自然，轻快和缓，让人不由自主地放松心情。





# 那谁 我想借点钱

凡是能用钱解决的问题,都不是问题。  
凡是借不来的钱,都是人品。  
没事不要拿借钱去考验你的人品;  
有事,那么祝君好运。



# 谈价值观 不如去借个钱试试

伊伊 29岁 广州 记者

想要真正明白钱的价值吗？  
去借钱试试；想要真正了解自己的价值吗？去借钱试试；想要交到真正的朋友吗？去借钱试试。

我们家族有个传闻：每代必定会出一个二世祖，而且不得好死。妈妈上一辈的二世祖是个姥爷，赌钱欠债太多，被人乱棍打死；妈妈这一辈的二世祖是大舅舅，把家里的古玩贱卖光了。独生子女政策让我这一辈只有寥寥几人，平摊到每个人头上的二世祖几率陡增。

妈妈笃信女孩要富养，才不会随便有男人送朵花请顿饭就跟着走掉。可是上大学第一天，为了彻底将家族诅咒的几率扼杀在摇篮里，好吃好喝养了我18年的妈妈变了脸，克扣我的生活费，再也不给我买衣服，为的是将我逼成节俭女王。

由奢入简难，进口零食、美丽服装、优雅下午茶一下子从生活中消失，就像未来关闭了一扇窗户。上大学可以不睡觉，但是不可以不社交。对女孩子来说，没有化妆品没有漂亮衣服，拿什么去社交？我开始厚着脸皮借钱。

起初很尴尬，很多熟悉我家境的人惊掉了下巴。我只好把家里的情况诉说一遍又一遍。最怕别人问一句“怎么了”或者“为什么”，那意味着得到这笔钱，就要去揣摩对方的心思，看看如何得到别人的信任。

老师曾恨铁不成钢地说：“你的名声真是差，到处借钱，你知道不知道，有的同学每天就是吃咸菜馒头一天三餐地过日子，为什么你不能那么过？”

我问过自己很多遍为什么不可以。最近有一本很红的小说叫《我的朋友陈白露小姐》，细节破绽百出，但有一点我深有共鸣：过惯好日子的人很难放低姿态，哪怕天天吃茶泡饭，也得是几千块钱一两的好茶叶。

借来的好日子自然要还回去。我从小喜欢写东西，没有钱的压力，一两个月磨出一篇。为了还债，我开始到处接小说与采访任务来做。从采访特色小店开始做起，小说则从中学生读物写起。有的稿费能拖上四个月，那也做，只要有钱就可以。

张曼玉对角色精挑细选，不肯接烂角色，拿影后不稀奇。梁朝伟烂片好片一起演，演技同样日渐精妙，同样能当影帝。只要有诚意，再烂的东西里面也能开出花来。借钱唤起了我对生存的危机感，还有对朋友的责任感。大学时代接到每一份工作，我都弄得像背水一战，全力以赴，希望下一回还有人继续找我。我成了同学里有名的“写霸”。

后来我逐渐明白，想要真正明白钱的价值吗？去借钱试试；想要真正了解自己的价值吗？去借钱试试；想要交到真正的朋友吗？去借钱试试。

我的借钱生涯贯穿整个大学时代，从最初的羞涩无奈到后来的正大光明。用辛苦工作来把钱还上，是对自己信用的尊重。因为这种尊重，很多人也愿意再次把钱借给我。有能力为自己生活负责的人，开口借钱的时候很有底气。更重要的是，我交到了很多真正的朋友，朋友圈重新洗牌。有时回想高中时代一群女孩子混在一起就以为是好朋友的日子，恍如隔世。

现在我有不错的工作和老公，再也不需借钱过日子了。大学后交的那群朋友，这么多年过去，依然是好朋友。只有我妈为当初克扣我感到懊悔，因为事情完全超出了她的想象，她的女儿没有学会节俭过日子，反而了解了更多花钱的手段，有了更大的花钱胆气。

对了，我妈妈是少数从不借钱的人。从来没有朋友提醒她的教育方式是错的。也是，从没借过钱，哪有真朋友，谁肯跟你谈人生。

# 钱不能令血脉通畅 但借钱可以

海燕 34岁 上海 私企会计

通过借钱，我们或许可以跟命运做朋友。

前两年，有钱有想法的诗人刘美松牛逼地借了一次钱，一分钱不带，开车从深圳出发，走了2.8万余公里，过收费站、加油、吃饭都伸手向陌生人借钱。他成功了，后来却差点精神分裂，晚上做梦都梦见在收费站找人借钱过关。

可见，借钱这事不管底气多足，总归是有点没尊严，不快乐的（少数以借钱骗吃骗喝为生的人除外）。我家的借钱经历却是例外。

2004年6月19日，最疼我的外公突然去世。当时我刚结婚买房，青黄不接，翻遍两人的衣袋只剩下200块钱。

必须借钱回家奔丧，越快越好。朋友离得远，我厚着脸皮敲开了隔壁邻居家的门。邻居家叔叔一听，马上指挥女儿：昨天刚发了钱，拿1000块给……你妹妹。对了怎么称呼你？

他们连我姓什么都不知道就慷慨解囊，让我和老公及时赶回家送了外公最后一程。

2009年，我和老公准备为公婆在上海另买一套二手房。房价高，加上公婆的钱首付还差三万。有天闲聊时邻居阿姨听说这事，马上跟我们说：他家可以借给我们三万块。

我和老公很不好意思，最后约定，一定要他们收利息我们才肯借。

过了没多久，我上班时接到邻居家王姐姐的电话，说叔叔在人民医院，血管有个地方堵住了，马上要做一个心脏支架手术，或者是血管支架之类的手术，当时我吓坏了没记住。老人家自然也被吓住了。王姐姐觉得我比较幽默，问我能不能过去逗逗老人家，让他放松下心情。

挂了电话我想，做这样的手术肯定花钱不少。跟几个

要好的同事说了下这事，他们你三千我五千，借了我一笔钱。我拼拼凑凑弄了个一万块钱的整数，直奔医院。

一进去我就把钱塞给王姐姐，然后走进病房，绞尽脑汁找话题，跟叔叔聊公司尾牙要请的明星。叔叔很感兴趣，我俩还没谈尽兴，护士过来说要进手术室了。

老人家特有意思，出门前对我说：“等我下了手术台，你告诉我他为什么喜欢吃甜食。”

没想到，预计要好几个小时的手术很快结束了。医生打开本来准备做支架的地方，发现血管自己又接上了。我不懂那血管自己接上究竟有多神奇，总之，连见多识广的医生都一连重复了好几次“神奇，真是太神奇了”。

叔叔的手术至少五年之内都不需要做，好好保养的话也许以后也不用做。

我非常高兴，准备回去上班，王姐姐过来把那一万块钱塞回给我，说，“你这钱肯定是刚问人借的，赶紧还了。”

我装模作样地说是不是，自己攒的，前几天正准备还给你的。王姐姐按住我的手：“你要真有这钱肯定早还我了。赶紧走，还要上班呢！”

我拿着钱回到单位，——还给同事们，大家都很感动。

办公室的扫地阿姨是个坚定的封建迷信爱好者，她认为，邻居家老爷子做了好事，大方借钱让我顺利奔丧，顺利买房，所以自己的血管也通了。

作为坚定的唯物主义者，我确信钱不能令血脉通畅，令心脏搭桥，但是每当想起那两次借钱的经历，用已经用滥但格外真实的那句话来说，心中顿时涌起一股暖流。

然后，雾霾天里折磨了我很久的鼻炎，顿时就畅通起来。

微信朋友圈那则《向朋友借钱》的故事有流感一样的魔力，几乎每个看过这个故事的人，都有依葫芦画瓢检测一番朋友圈的冲动。我老公看了立刻被传染，不顾一家人正在海南旅游，有样学样地列了一个好友名单，挨个借钱，测试友情。

测试结果不出预料，寒透了心。小武是他以为关系最铁的朋友，当初他家装修缺三万块钱，我老公二话不说拎了现金给他。小武听说老公遇到麻烦要借钱的消息后，连语气都透过电波冲他翻白眼：“六万！晚上十点了你让我上哪儿找？”又说，“不是我说你，你这人做事永远不考虑别人的感受。六万我一时半会儿肯定凑不齐，你要着急用，赶紧找别人”。

老公不但没有得到帮助，反而吃了一顿教训。

东哥这些年一直仰仗朋友们的帮助生活，今年才稳定下来。他宴请大家表达谢意那几桌酒席，老公抢着买了单没让他破费。老公给东哥出的测试题是借三千。东哥听完电话的反应是：“大半夜的别开这种玩笑了。就算黄世仁要跟杨白劳借钱，你也不可能跟我借钱。哈哈哈。”说完就挂了电话。

老公琢磨了半天，老觉得那句话哪里不太对。

第三个是老公从小认识的朋友，工作好收入稳。他反过来跟老公哭穷。老公忍不住追问：“前天吃饭，你不是说要换车吗？”朋友回他一句：“酒桌上说的话你也当真啊。你上次喝酒时还说拿我妈当你自己妈，结果我老妈心脏大手术，住了半年多的院，你连去医院看望一下都没有。”

那个夜里，在异乡的酒店，输不起的老公又打了几个电话，不管过程怎样，结局都一样——没借到。不光没借到钱，还受了诸多落井下石般的谆谆教诲。

向朋友借钱的故事，换成主妇来讲就不会那么伤感了。因为我们早就懂得，不要用美色测试老公的忠诚度，就好像不要用肉骨头测试狗的抵抗力。

为什么偏偏男人特别喜欢用借钱来测试自己跟朋友的感情真假呢？这种行为本身已经相当不够朋友。

从我的眼光来看，小武表面上有房有车挺光鲜，但孩子小父母老，还背着一屁股贷款，就算他真的六万，也一定是留着防父母生病孩子有事的。找他借钱真是为难他。

老公自认为平时对朋友一掷千金，出手豪爽，对朋友好。事实上上次东哥请客他抢着买单，东哥很不高兴。因为老公一个劲儿嚷着让他把钱留着，要用钱的地方多着呢。那姿态相当于告诉所有人包括服务员，东哥混得很惨。他是烧了钱了，但买的不是友谊的单，买的是自己的面子。30%的友情想换到90%的纯度，想得挺美。

第三个朋友就更不要说了，从小认识，他妈妈住院半年我老公都没去看一眼，这跟那种长年累月不联系、一冒出头就借钱的陌生人有什么区别呢？不借是正常。

圣经里有个故事说，众人准备用石头砸死一个妓女。耶稣说，你们当中谁没有犯过错，谁就可以先用手中的石子打她，结果谁也没敢动。凡是想测试朋友的，不管是通过借钱还是其他什么办法测试，都自以为站在某种制高点上，把别人看得太轻，把自己看得太重。世界上90%的烦恼都源自于把自己看得太重，所以借个钱受挫就茶不思饭不想地思索自己的人生得失。

有这工夫，还不如去看场电影。

等我拉老公看完午夜场出来，小武的短信来了：“肯定是公司漏报税款惹了麻烦吧，上个月就看出了苗头。刚才我紧急找了人，幸好不算太晚。别为钱着急，明天一早你叫财务跟我丈人联系。”

老公的冷汗冒了出来。朋友的友情是真，可他要怎么跟朋友解释他的灾难是假呢？

从假出发，不怕遇到假，反而最怕遇到真。用借钱测试友情，最大悖论莫过于此。

## 让朋友归朋友 借钱归借钱

李荷 33岁 成都 设计师

用美色测试老公的忠诚度不是明智的妻子所为，用借钱衡量朋友的感情，算得上够朋友的行为吗？



奥巴马的弟弟住在肯尼亚的贫民窟，有人问他为什么不找奥巴马帮忙，他说，自己已是成年人，不需要奥巴马帮助。这让我很是敬佩，不向别人借钱，是一种美德呀。美德的意义不在于不麻烦朋友，而在于远离诱惑。

借钱的滋味太危险，像童年的糖果，寒冬的热被窝，一尝到甜头，很难停下来。我曾经的朋友张博士，是上世纪九十年代含金量很高的德国海归，家境不错，妻子也很能干。他开了家公司制作节目卖给电视台，高端大气上档次。不知从何时开始，他爱上了借钱，向各种朋友，用各种借口。

那时我刚毕业，涉世不深。有次遇到张博士，他指着手中的手机说：“凡凡，这手机卖给你，3000块，要不要？”那时手机还叫大哥大，很贵，一个至少要上万块。

我问他为什么贱卖手机，他说公司出了点问题，资金链上有3000块钱的缺口。（之前我随口说起自己存了3000块钱。）我想手机我用不起，钱倒是可以借给他。他那么有钱，肯定不会赖我。张博士借钱的架势很足，郑重写下欠条，保证一周后归还。

可是一周后张博士没还我的钱，也没任何声息。我想他可能忙，打电话到他办公室。他说：“钱我有，但没有现金，只有支票。”一般人搞不定支票，可能就不拿了。我却正好认识一个擅长兑支票的朋友。于是我去张博士办公室拿了一张农业银行的支票，同时把欠条还给了他。

那天公交车来得特别慢，我等啊等啊，上帝伸出了手，让我一抬头看见了斜对面北三环和平里的农行。我突然想去农行查这张支票是真是假。我把支票递给柜台里的工作人员。小伙子进去很久才跟一个女领导出来。女领导警惕地对我说：“这张支票不能给你，因为它已经挂失了。”

我有点崩溃。那意思是我偷的还是抢的？

这时，女领导突然朝我背后说，“哎，那位张先生，请等一下，您挂失的支票找着了”。

我一回头，看见正准备溜走的张博士，明白了：他前脚还我支票，拿到欠条，后脚就来挂失，太毒了！

我的三观受到了严重扫荡。在张博士办公室，他说从没欠我钱，让保安赶我走。混乱中我打了师姐赵越的电话。师姐在外采访，扛

了摄像机就过来，以电视台老记者的强大气场镇住了张博士，他没再否认借钱的事，但一口咬定手头一分钱也没有。

师姐皮笑肉不笑：“我天天打交道那些身价不菲的老板都是您这口气，你们就别装了吧。这样，你们先凑凑，今天拿1500，剩下的1500让凡凡明天过来拿。”

过了一会儿，刚才还口口声声一分钱没有的人，1500块钱变戏法似的到了我手中。

1500块有零有整，还有一块块的零钱，让我有点心软。师姐似笑非笑的眼神令我醍醐灌顶。假如警察发个搜查证，不要说3000块，从他办公室搜出3万现金也是极有可能的。那些可怜的一块钱只不过出来客串一把苦情戏罢了。张博士并不差钱。

那是1998年秋。三年后，听说张博士因诈骗罪银铛入狱，涉及金额高达几百万。他借（或者说骗）钱成瘾，连公司19岁的实习生都不放过，借了300块钱转脸不认账。

余光中在《借钱的境界》中说借钱人的心态，起初，每个借钱的人的确都有还的诚意；等到借来的钱用光了，时过境迁，第二种幻觉便渐渐形成。那一笔钱本来是“无中生有”变出来的，现在要他“重归于无”变回去，未免有点不甘心。日子一久，还钱的念头渐渐由淡趋无。

于是开始拖，能多用一时是一时。后来又发现，偶尔赖一下别人也拿他没办法，于是更加沉醉。怎样好赚的钱都不如张张嘴就有钱来得轻松呀。

从借到骗，往往只有一墙之隔。上世纪一个巨骗就总结过，做工不如经商，经商不如借钱，借钱不如不还。这人跟张博士一样，开大公司，同样不差钱，尝到借钱的甜头后就沉醉其中难以自拔，活生生把自己从实业家变成了开皮包公司的。

为什么有些人十几年坚持还债的故事让人感动？因为太不容易了，虽然朋友如手足，但借钱如寒冬躺入热被窝，能赖多久就赖多久才是人类的本能，膀胱尚且可以不顾，更何况手足。能够对抗这种本能的人，是一个高尚的人，一个脱离了低级趣味的人。有这种崇高的意志力，做点什么不好呢，非得纠结于朋友肯不肯借钱是不是真心爱我，多无聊啊。

## 朋友如手足 还钱如赖被窝

凡凡 37岁 北京 影视公司编剧

不向朋友借钱是种美德。因为借钱这事儿就像寒冬钻进了热被窝，能赖多久就赖多久是人类的本能。

# 一句借给你 胜似我爱你

叮咚 28 岁 杭州 企划

熟女的悲哀是，爱一个人，他可能会向你借钱；还好，恨一个人，我们也可以向他借钱。

去年年末，已婚女上司在应酬的饭局上，被一位小老板盯上了。说小，是公司不大；说老，年近 50，儿子努力点他能含饴弄孙了；说板，是自从盯上我们女上司后，借着业务关系，每天固定几个暧昧电话行性骚扰之实。女上司捺着性子虚以委蛇，每次放下电话就痛呼：“我要翻脸了，真的要翻脸了。”

翻脸一时爽，后果很严重，非资深御姐所为。经过小伙伴们的讨论，通过万能的百度以及周围的三姑六婆，我们深入了解了该老板的资产以及投资动向。

第二天，对方的骚扰电话如期而至。女上司期期艾艾地说：“周总，您对我真是太好了。现在我家碰到了一些困难，您能借我点钱吗？”

对方问她要多少。女上司说，50 万，已搞定 20 万，您能不能解决剩下 30 万？

趁对方沉默，女上司又追加了一句：“周总您最近不是刚做成了一笔 60 万的大单吗？借我 30 万易如反掌。”

据上司事后说，听到这句话，对方在电话里倒吸了一口冷气。

女上司甜蜜地紧追不舍：“自己做老板就是好，赚钱容易，像我们打工的，拿死工资，攒 30 万好难……”旁听的我们鸡皮疙瘩掉一地。

对方大概是很久没说话，女上司问：“您什么时候能考虑好？我家里很急，您可一定要帮我这个忙。”

电话挂了。

一个多小时后，女上司破天荒主动给周总打电话：

“我托您的事情您考虑得怎么样啊？”

从此以后，那个周总再也没有打来过电话。偶尔业务上有联系，见到女上司也是眼观鼻鼻观心，过去的骚扰一如春梦了无痕。

古代哲人早就总结出了这个道理：如果想让一个人从你的生活中消失，最好的办法莫过于跟他借钱（放高利贷者除外）。当然发展到现在，另两种办法也相当可行，比如说向对方推销保险，或是如沐春风地问他：你知道安利吗？后两种方法，仔细考量，终究还是能归入我太借钱教的。

借钱这种良好的社交方式，杀灭各种你不想交而又不得不交的朋友于无形，实乃女性居家旅行、杀人越货之必备良药。

如果想让一个人从你的生活中消失，  
最好的办法莫过于跟他借钱。

## 借君一次钱 胜读十年书

哥们有钱，为人豪爽，车子经常换。我说父亲住院想借两万块，话音刚落，他立刻说：“我家的钱一直是老婆管，一发工资就进了她手里，我向外借钱超过 100 块都得给她打报告，等审批通过了才能外借，否则后果不堪设想。要不你自己问她借吧，兄弟我也只能帮你到这里了。”这还是那个说好了掌握家庭绝对话语权的屌炸天大男人吗？（天天）


老公项目有 7 万块资金缺口，我在同学群里喊了一嗓子，看谁有兴趣加入。第二天，在群里万年潜水、N 年不联系的前男友突然打电话过来，一开口就是问我十万火急地借钱。不要怪我腹黑阴谋论，我真怀疑他是先下手为强，真难为他了，一矮帅富，居然跑到我跟前装穷苦劳动人民。为钱能使鬼推磨啊！（@现在很幸福）

老公同学来家喝酒，我们提起看上了一套小产权房，要全款付，还缺 8 万块。这时他突然神秘地问我们，还记得上次给他送办公室钥匙的小女孩吗？那是他小三。话锋一转，泪如雨下，他搞小三被老婆抓了现行，现在要离婚分家产了……看了一场堪比琼瑶的狗血剧后，突然觉得为了区区 8 万块钱骚扰他我们真是太缺心眼。（凭心掏）

朋友做金融的，光年终奖就有好几十万，却舍不得借我一万块，还对我说，现在通胀很厉害，连股神巴菲特也舍不得借钱给人。建议我：“你为什么不去问问银行呢？”货币一通胀，友情也涨价。（巴非常特）

股票基金当然是最万能的，股市就是个筐，好事坏事都能往里面装。只要开口借钱，将近一半的拒绝理由是股票套牢了，实在没有现金周转给我。（Amanda）

经常在一起逛街的小姐妹，平时微博微信没事就艾特我一下，后面还特黏糊地跟一句“亲”，逢人就说是她闺蜜。我开蛋糕店资金困难跟她借 5 五万块周转未果，这没什么，重要的是她深夜发了条长微博，长达两千多字，大意是很不喜欢借钱给别人，没诚信的人太多，借钱的时候是孙子到了还钱时就是大爷，既然如此我又何必把钱借给别人去潇洒，尤其那些做生意的，谁知道是亏是赚……

本来我勉强劝自己不要对号入座，谁知第二天愕然发现自己被她取消了关注。接下来更诡异的是，我打电话想问问究竟有什么误会，结果她的电话居然停机了。我不死心打给了共同的朋友，旁敲侧击地还原了真相：我被她拉进了黑名单。至于吗！没有借过钱的人生，怎么能随随便便就长大。（张欢）

# 《水浒传》那么长，女人却跟我没什么关系

## 与众不同才酷炫

八十年代初，有资格看场电影，就好比苹果上市的第一天拿到一台土豪金，那是一件很酷炫的事情。

如今姿态端着高高的陈凯歌，当年为了看内参电影不惜爬上天花板，狭窄逼仄的空间像一口闷锅，夹缝中好不容易凹出一个造型，正好能对上一道缝隙里露出的光，电影看到一半，天花板上陈凯歌和他的小伙伴被工作人员揪下来。工作人员问他们不怕摔下来吗？陈凯歌答得理直气壮：“就算摔下来也要看！”

只有越过重重障碍看场电影，才能显示出一个人的与众不同。

同样是电影迷的张涵予深以为然，“如果没看头天晚上那场电影，第二天到学校简直不知道该怎么跟同学说话”。张涵予比陈凯歌更豁得出，他连蒙带骗地混进场内，趁着人们还没坐定偷偷溜进凳子底下，同样也是透过一点点缝隙，还要穿越一排排小腿肚，最后视线所及的只剩下荧幕的小半边，这么艰难也要坚持撑完全场。

没办法，只有这样才能成为同学中最酷炫的那一个。

实在混不进去的时候，张涵予就站在外面等着，等到电影散场了，一边防着被班上的同学撞到，一边追着叔叔阿姨问，只有连在哪儿用哪种枪开过几枪都问妥当了，张涵予才能放心地回家。当然，回到家里迎接他的一定是一顿暴打。

挨打也没关系，第二天一到学校，那种酷炫感就回来了。

碰巧高一时家里有了第一台录音机，电影中那些配音演员的声音张涵予全都能模仿得惟妙惟肖，他拿着录音机录了一个自己配音的磁带给央视，从此踏上了配音演员的道路。

那时还是1982年，周星驰刚出演了自己的第一个龙套角色，张涵予配一部片子就能挣上100块，20岁不到的他一个月能配四五部电影。在1块钱能买1斤肉的八十年代初，他用3000块买了一辆250摩托车，简单粗暴点说，张涵予赚翻了。

有了钱以后连叛逆都显得格外温情脉脉。从小父亲对张涵予的要求是做陈景润、进机关，他却对数字厌烦到不行，认为自己的血管里没有一滴搞数学的血液。高中毕业张涵予突发奇想要考中央戏剧学院，爸爸当然是反对，但仗着自己挣的钱比他爸还要多，考上中戏后张涵予自己掏钱把学费交了，自力更生地瓦解了一场家庭危机。

配音演员一干就是十年，在刚刚兴起留学风的九十年代初，张涵予非常时髦地跑去澳洲留了一趟学，回来混进一家卖卡车的美国公司当白领。那时候张涵予有着安稳现世中标配的小富微胖，每天西装革履地周旋在客户之间，钱挣了不少，也挺成功。

凤凰卫视的主持人何东曾经说过，张涵予就是力求独特，像茶叶一样，生怕跟别的品种混在一起串味了。这种大多数人追求的理想生活显然不够特别，张涵予掐断了小富微胖的模式，用自己最喜欢的一句话给他的演员时代起了个头，他要成为“干艺术的人，要痛饮生活的满杯”。

更加励志的是，这个从来不求人的北方汉子，在冯小刚的电影中跑足10年龙套，唯一一次厚着脸皮软磨硬泡，就用多年来无名无姓的最痴心酱油党身份，PK掉刘德华、李连杰这些现成的大咖，为自己兑换到《集结号》中的

男一号谷子地，这是他第一次在冯氏电影中演出有名有姓的角色。

这一年张涵予44岁，凭借这个角色意外进击成腕儿。去台湾参加金马奖，回来的飞机上空姐贴心送来一个袋子，打开是4份台湾报纸，每份报纸头版头条都是他获奖的报道。

比起顺遂但没有爆点的小富即安，又痛又拉风的逆袭之路显然要酷炫多了。

## “高大上”是G点

小S在《康熙来了》中吃花美男的豆腐无数，《风声》剧组上节目宣传时，蔡康永问她邀请张涵予还是黄晓明去夜店喝酒，她意淫了一番被硬汉推倒强吻的火辣戏码后，果断选择邀约张涵予出去。张涵予客气表示感谢，接着悠悠来一句：“可是我是过敏体质，平时不喝酒的。”

气氛立刻从香辣火热的高空降至孤冷的冰点，小S当即大呼扫兴，确实，听一个硬汉嘴里说出“过敏”两个字，没有比这更能败坏兴致的事情了。

事实上，败坏兴致的事情张涵予每每信手拈来。

无数娱记表示，采访张涵予是一件压力山大的事情。

他不喜欢看起来简单的问题，觉得问出“拍摄过程中有什么难忘的事情”是根本没做功课，而万一不幸被问到简单的问题，他也会拔高至严肃的精神层面。几乎所有的记者都领教过张涵予深不可测的精神世界，就连演一个喜剧角色他都能说出三六九等，坚持自己是有深度的冷幽默，那些撒狗血式的、严重外放的扮丑耍宝都不够高级。

在张涵予的字典里，不够高级的还有“艺人”这个词，他明确表示希望能把他归类为表演艺术家。艺术家都是不屑人间烟火的，所以当记者们跟他聊起女儿妻子之类的生活琐碎，张涵予会皱着眉头抱怨，怎么全是家长里短。

除了记者，跟他合作的年轻演员也难逃魔爪。拍摄《水浒传》时，他逮着同剧组的年轻演员就问知不知道什么是“岁寒三友”，当然多数是答不上来的。对于此，张涵予忧心忡忡地说：“他们对文学和历史的无知让我很惊讶。”

陈国富导演也曾形容张涵予是个老派，平时没有什么嗜好，就爱买古董，甚至连跟周迅合拍《李米的猜想》时，没事就在一旁唱京剧，背诵一段《列宁在1918》的台词，惹得周迅老想让他闭嘴。

他的邻居知名律师沈知晏曾试图替他洗白，说他真的不是话少，也不是故意扮酷，他只是不喜欢聊细碎的油盐柴米，这样显得很爷们儿。

什么才是爷们儿的话题？凤凰卫视采访他，一段不算短的访谈中，大约有五分之一的时间是张涵予在背诵各种诗词，逐字逐字地与主持人分析遣词用句，尤其是说到毛泽东诗词，作为死忠fans，张涵予几乎停不下来地一溜儿狂背了好几首，主持人完全沦为摆设。

去台北宣传《风声》，张涵予称唯一的夙愿是去台北故宫，苏有朋尽地主之谊陪他逛，到了故宫却被张涵予反客为主，全程化身导游向苏有朋介绍起典故，每一个藏品他都如数家珍，引经据典地对苏有朋狂说3个小时才罢休。

宇宙严苛地遵循能量守恒定律，平时寡言少语的人，一旦踩中G点，爆发出来的小宇宙总能惊为天人。





张涵予

## 硬汉

我认为我从骨子里就是一个文人，很多情况下，外表是具有欺骗性的。然后人的性格是多重的，尤其演员，这个其实跟个人爱好、兴趣、职业是没有矛盾的。不能说你经常在荧幕上演些硬派角色，你生活中也很硬，你生活中也舞枪弄棒的，那个不是。因为演员是需要一种，你要作为一个好演员，是需要有种很强的塑造人物的能力。比如让你演一个汽车发动机的设计师，你就必须要把自己变成那个样子，你的外在气质要首先让人相信你是干这行的。业余生活我还喜欢京剧呢，我还寄心于花鸟鱼虫，我甚至还喜欢到了秋天斗蛐蛐，斗蝈蝈，这些按说都是小孩儿干的事儿，但我就总感觉在我的心灵深处有一个小孩儿还没长大，这个我觉得特别好玩儿。

## 大叔控

最近上映的新片是我第一次主演爱情片，这算是一个不小的突破吧，以前全是演爷儿们戏，《水浒传》那么长，女人也跟我没什么关系。这次在片中与王珞丹谈了一场虐心的大叔萝莉恋情，我特意去问周围经常参加90后派对的朋友，想了解一下现在的90后们，原来90后真是像戏中王珞丹那样，很活泼，会搞怪，会恶作剧。我拍了这个电影以后，留心观察身边的人，发现“大叔配萝莉”的爱情模式好像还挺流行，可能大叔更成熟，更能包容，有时候很不能像宠女儿一样宠自己的女朋友，而且大叔事业稳定，能给小女孩很好的生活条件，所以我觉得这种组合的存在也是合理的。

## 收藏

收藏这个东西就像毒品一样，很多这些搞收藏的人，他就跟吸了毒一样，你停不住的，你不停地往里花钱。你像我又不卖，我收完我就不想卖，因为我觉得都是很成熟的东西，不需要去替换。“藏”就是留着，慢慢享受，慢慢欣赏，等到收得差不多了，老了退休了，你再把这些东西重头玩一遍，编册也好，出书也好，捐给博物馆也好呀，那都是以后的事儿了。主要是你拥有它的过程，在你的生命里你曾经拥有过这些很古老的东西。所以别看我拍戏这么多年，但我真的很穷。都买了你们认为的“破烂”了。我不炒股、不买房，所有钱都用来买古董。

## 话痨

其实我在生活中是一个特别乐观、特别爱搞笑的人，只不过这些年从《集结号》开始演了一些很悲情的角色，从那之后导演就都愿意找我演这类型的角色。他们说从我的脸上能看见男人的沧桑，我只要往那一坐就是了，久而久之我在生活中也不太爱说话了。但我内心其实就是一特喜感的人，上学的时候我就特别爱说话，老师、同学都说张涵予要是哪天不说话了就是真病了。你看我后来在《厨子、戏子、痞子》里演了一个癫疯异常的戏子，那一段骂小日本的个人预告一出来把大家给惊呆了，大家都不知道这其实是我擅长的事情。我想这个也是做演员最快乐的地方吧，可以藏在角色里做另外一个人，体会不同的人生。

## 女儿

我是一个宠爱女儿的父亲，但是我的宠爱是有度的。我是属于鼓励型的父亲，让她自信、自立、自强，有时候她在学校受到了一些挫折，我通常都不批评她，都是鼓励。我从小就憎恶我长辈那一代人的教育方式，他们总是在说，“你看看人家那孩子，人家那孩子怎么能做到你为什么就做不到！你怎么不如人家呢”。他们就不会说人家孩子不如自己孩子的地方。每一个孩子都有不一样的成长方式，别老是拿自己的孩子跟别人的比。我总跟我闺女说，“别管别人，人家是人家，你是你，你有你的优势，你有你优秀的地方，你只要不放弃就是最棒的，爸爸支持你”，但是我可能会建议她如果你那样做会好一点。

# 棉拖须给力 暖暖过冬季

小小棉拖是入冬家居必备防寒神器，  
不保暖不给力。

## Part 1

### 冬款拖鞋最 care

“买棉拖你最 care 什么”  
随机采访：

#### 广东人民：

保暖！（广东又不冷，着急什么？）

#### 帝都人民：

我们有（la 暖(chou)气(hen)，所以更注重质量，不掉毛不脱线，最好能多用几年。

#### 湖南人民：

防水。刷牙时水会顺着手臂溜到地上，拖鞋不防水，每天湿嗒嗒。

#### 湖北人民：

鞋底垫高加厚，这样就不用怕被卫生间地面的水弄湿。

#### 哈尔滨人民：

加高加厚防滑。虽然室内不结冰，但望窗外的雪景还是害怕摔跤。

……

棉拖一要保暖，里衬暖才是真的暖，没暖气的地区最好默默买加高加厚款；二要质量杠杠，掉毛脱线洗两次就坏都不行；三要鞋款周正：面料防水不易湿，鞋底粗糙好防滑，鞋垫增高免进水。

### 最炫民族风加高棉拖 宝人 9322634 棉拖 ¥128

宝人是国产棉拖优质品牌。这款加高加厚，没有暖气的湿寒南方保暖不用愁。鞋底垫高不易沾水，里料舒适保暖，外表靓丽，就是反毛绒面料防水性较差。

材质：亲肤毛绒里料 + 优质反皮绒面料 + PVC 防滑耐磨底；

适用人群：女士；

颜色：酒红、浅棕、深蓝；

码数：36 码到 40 码。

点评：加高才有爱。坑爹的南方系没有暖气的冬天，下起雨的湖南说起来是男默女泪。还好今年入手这款保暖又好看的宝人棉拖，妈妈再也不用担心我长冻疮。（我最显摆）

### 极简舒适毛拖鞋 无印良品 暖绒毛舒压拖鞋 ¥150

主打极简的无印良品把简约进行到底，除了绒还是绒，舒服到爆，让人爱不释手。又容易清洗，搭配洗衣网扔洗衣机里就行。可惜不防水，防滑功能也不强，还国内无售，请用海淘。

材质：珊瑚绒 + 仿麂皮绒防滑鞋底；

适用人群：男女通用；

颜色：棕色、米色；

码数：中码到加大码。

点评：好舒服。软绵绵，暖烘烘，棉花糖一般让人心都化了。就是太软了总觉得下一秒可能会扑街。（Muike）

## Part 2

### 好拖鞋来打榜

### 保暖耐用 冬款洞洞羊毛拖

Crocs 卡洛驰

经典暖棉贝雅洞洞鞋 ¥499

美国畅销牌子卡洛驰洞洞鞋风靡全球，寒冬还不忘加推羊毛洞洞棉拖，真是业界良心。该款棉拖兼具洞洞鞋把人体受伤害的可能性减至最低的特性，内置毛垫全包裹脚，温暖异常，家用寿命长达 3-5 年，防水防滑，可拆卸清洗，非常方便。

材质：羊毛里衬 + 防滑、防臭、无痕的抗菌材质 Crostle 树脂；

适用人群：男女通用；

颜色：黑、亮粉、小麦色、深咖啡、卡其；

码数：M4-M11（35 码到 42 码）。

点评：贵！丑！好用到爆！冬款洞洞鞋真是要逼死我等不注重外表的资深宅，这么暖和一不留神穿出门真是羞于见人。冲着保暖好用还是默默按了赞。（哥大不打折）

### 经典回力羽绒棉拖

回力 MT1377 棉拖鞋 ¥128

经典国产牌子借着怀旧潮杀回人们视线。羽绒包跟棉拖鞋面防风防水易清洁，羽绒里料超保暖，鞋底加厚抗压耐磨防滑，还是原来的牌子，还是熟悉的质感。

材质：极厚绒毛里料 + 上等优质羽绒面料 + 牛筋防滑大底；

适用人群：男女通用；

颜色：桔色、军绿色、藏青色、宝蓝色、浅蓝色、紫色、玫红色拼色；

尺码：36 码到 45 码。

点评：回力总让我想起初恋的时光，那些年可都是人脚一双，连学校校服都明确规定要穿就穿回力。我是不是不小心暴露年龄。（莫拖拖）





## 幻想性

如果你想成为一个在男人心中不可磨灭的女子，  
那么就去成为周迅；  
但若你所需只是寻常幸福，  
那么，请首先揣摩周迅，  
然后，想办法让自己变得丰腴。

# 一个男人的一生都喜欢过一个周迅

文/隋

一个初尝人世的少女，如果她想选择一个吸引男人的典范来效仿，那么她最值得揣摩的对象就是周迅——尽管这件事看上去是那么的不容易。

对很多男人来说，周迅这样的女子，总是能轻易地撩动他们的内心，同时又令他们感觉把捉不定。这句话也可以反过来说，因其捉摸不透，所以更显诱人。是的，可以用美丽、性感来形容的女人很多，但能够被称作精灵的，却只有周迅一个。

什么样的女人会被当作“精灵”呢？关于这个问题，其实我们也不必深入欧洲古老的传说中去考察词源，只需看看电影或游戏中的角色设定，便可知其玄妙了。简单地概括起来，“精灵”一族的特质无非就是：生命非常脆弱，但魔法力量却极其强大——而周迅给人的印象正是如此。

很多男人都觉得周迅十分性感，但她显然不属于长腿大波的类型。她的身材不是高挑，而是娇小，娇小到像一个未曾发育成熟的孩子，再加上她那张清纯可人的脸，更是常常让人误会了她的年龄。照理说，一个孩子般的女人，应当会更更多地激起男人的保护欲，但在周迅身上却不然，至少，绝不仅仅是如此。

若被问及周迅身上最性感的地方在哪，我首先想到的一定是她瘦削的双肩和那副勾魂摄魄的小锁骨，其令人销魂的程度，足以令男人的目光到此为止，忘却了再往下探的念想。我暗地猜测，绝没有哪个男人会认为“丰满”、“圆润”这样的词同周迅有什么关系，她必须瘦，即使她清纯得像一个孩子，但哪怕一点点的 baby fat 都是不能容忍的。

或许这就是为什么周迅的性感之中，总带着某种受伤的味道缘故吧。或许她始终是一个孩子，但绝不是那种泡在蜜罐里长大的孩子。在豆蔻初开的年纪，她必定曾遇人不淑，因此她叛逆，她学坏，她自暴自弃，但越是这样，就越是触动男人的内心。他们无一例外都怀有某种救赎般的悲悯，明知道她满嘴谎言，但却幻想自己就是她不驯的神情之下，唯一保有的那份天真。

然而一个“精灵”的内心世界，却是凡夫俗子们所难以触及的，在她们

貌似孱弱的外表之下，隐藏着惊人的破坏力。在《画皮》和《听风者》中，爱上“精灵”的男人们全都被刺瞎了眼睛——显然“救赎”是要付出巨大的代价的，若是没有强大的内心，男人，尤其是年轻的男人，根本经受不住“精灵”式的洗礼。

比方说，你要随时做好准备，在一个雷电交加的夜晚去最远的地方为她买棉花糖（要知道“精灵”们对精神的索求远大于物质），但当你小心翼翼地将余温尚存的食物捧到她面前时，她却毫不犹豫地将它扔了出去，然后告诉你：这就是她所想要的爱情。

你这样做了一次、两次，无怨无悔地又做了更多次，每当你疲惫不堪时，总能看到她黑白分明的眼眸在暗夜里清亮如星。有时你难免怨恨、咒骂，可是面对精灵般的女子，谄媚纵然无效，但狂暴一样达不到目的，你看到她笑了，带着一贯的自虐和揶揄，于是你又觉得，她从一开始就是如此，被证明失败的仅仅是你自己。

于是你不能靠近，也不能放弃，直到在其中耗尽了全部的力气……然而即便如此，在转身多年之后，她轻描淡写的出现还是撕开了你自以为坚固的外衣，彼时你已成功成名就，但依旧一败涂地，最后，她还是那样受伤地浅笑着，让你回到需要你的那个人身边去。

说到这里，你千万不要以为“精灵”们人生如戏、全凭演技，不，这样说不确切的，“精灵”并不是“狐狸精”的代名词。事实上，她们只是入戏太深，以至于生活本身变成了一出戏，她们的泪水是真的，她们的故事是真的，她们手腕上的伤痕同样也是真的。

其实，早在一开始，“精灵”们就在自己的精神世界里自编自导了全剧，在那里，她们什么都不缺，只需要一个有温度的身体来分饰其中的角色而已。也正因为如此，如果你想成为一个在男人心中不可磨灭的女子，那么就去成为周迅；但若你所要的，只是寻常幸福的可能性，那么，请首先揣摩周迅，然后，想办法让自己变得丰腴。

# 神一样的男人 神经病一样的老公

文\_老林

过往简历足以拯救银河系的完美男人林志颖，可能没想到某亲子秀会这么火，所以，无论是在节目里（或许可以称之为奶爸的魅力秀），还是其销售的“逆生长”保健品被方舟子打假后低劣的公关行动，都说明他对再次走红，没有做好准备。

在持续的“黑林”运动中，这个集少年成名、赛车天才、韩剧婚姻、梦想家气质和不老神话于一身的男人，形象正在全面溃败：花心、造假、冷漠、扮富……

虽然我并不认同亲子秀类型节目真的能表现出原生态的亲子关系，它通常有过多的表演成分和过度的解读。但即便是经过了某些修饰和包装，林志颖的表现依然让人崩溃。看看微博上的评论就知道了：“小志真的不会还活在 17 岁那年的雨季吧！”“林志颖永远一张正太脸好烦躁啊，老婆再老 10 岁就有带弟弟的感觉了。”

还有网友翻出旧账，林志颖参加《康熙来了》，谈到他和陈若仪的恋爱经历，先是说“是朋友先追她自己并未动手”，又说“他与老婆是一见钟情”，前后矛盾漏洞百出，连蔡康永都看不下去，嘲弄他，“不知道怎么把故事接起来”。

有些男人之所以像神一样存在，恰恰在于他们那些神一样的故事，有些故事是他自己编的，有的是他的粉丝们编的。在他们当红的时候，他们浑身的光芒，足以让人眩晕，所以我们也无暇细究真假。当那些神迹在时光里一点点摊薄了，就成了神经病式的笑话。

在一个过于完美的男人（虽然多数完美是塑造出来）的故事里，女主角容易成为一个悲情的角色，比如陈若仪被狗仔拍到吃饭时为林志颖剥了一晚上的虾，而她还在《康熙来了》中自曝，“对方常常不在台湾，所以在想他的时候，常常会用 Jonny 按摩棒解决”。

陈若仪据说是林志颖的粉丝，就像朱丽倩是刘德华的粉丝，朱咏婷是谭咏麟的粉丝，她们如愿以偿地得到了那些完美的男人，但她们只是偶像的一个影子，一个符号。许多女人就是在这段距离里，成为了一段华丽故事里沧桑的女主角。

为什么完美男人不能嫁？是因为他对自己形象的在意和维护，大过了实质的修炼。或者说，他们把大把的时间和心思，花在了制造一种令旁人赏心悦目的效果上。本质上，他们也存在很多缺点（他也能意识到），他甚至不如许多市面上贩售的男人自私得坦诚、放松，但因为接受他的人因为过于迷恋他的光晕，而放过了他那些缺陷，时间久了，他们会自我催眠。就像林志颖那句随时脱口而出的“好酷”，就像婚变前小谢对张柏芝表现出的那份情深似海。而我们身边也不乏这样的男人，在人前似乎视老婆为女王，在家里却当她是空气。

而对于女人来说，她们贪婪的倒不是这份如获至宝的虚荣，而是在一个她们视之为偶像的男人那里，那种奋不顾身的姿态，会成为她感情里最感人肺腑的一部分，就像窦唯之于王菲。我也见过身边许多女人，男人吃瓜子她们都会一颗颗替他剥好，而别人的一丝嘲笑，她们只当是艳羡。

所以，就像林志颖这么多年，习惯了那些老派偶像式的表演，她们或者是配合，至少保持着缄默，直到有一天，表演被眼尖的人拆穿，或者像王菲后来风尘仆仆地回到家，推门而入，看到窦唯和另一个女人滚在一起。

所以有些傻姑娘，凭着那点赴汤蹈火的无畏和“埋头为他熬汤十年”的无私，得到了那些在她们的描绘里“完美无缺”的男人，但她们很快会发现，她们的智力和手段，根本驾驭不了这个男人。这是她们用“自己”交换“偶像”的成本，你在他们最好的时光接手他们，你得全力以赴、小心翼翼，把他们捧在手心的时间才有可能稍长一点。那段勉强够着对方的距离，很刺激，很美妙，但也很辛苦，很险恶。

男人帮

你在他最好的时光接手他们，  
你把他们全力以赴，  
那段时间，小心翼翼，  
很刺激，很美妙，但也很辛苦，很险恶。



## 舒黎明

## 女报资深编辑

关心一切与女同胞幸福有关的大道理、小八卦，坚持认为故事是人类尤其是女性人类进步最好的阶梯。

## 新郎失踪在婚礼前夕

2013年5月12日。戊寅日。诸事不宜。

老黄历上说了什么，安婧不关心。她站在灯火通明的化妆镜前，仔细而紧张地打量自己。婚纱精致合身，妆容楚楚动人。不管老黄历说什么，她都将成为这一天世界上最幸福的新娘。

约定接新娘的时间是早上8点。安婧隔几分钟就问伴娘高晓荷一次：“快帮我看看还有什么问题吗？”

高晓荷笑着说：“你本来就很美，今天更是美得不能再美！”

安婧是安徽美女，父母都在高校工作。从小聪明漂亮的安婧2005年和同学高晓荷一起考上北京的高校。毕业后她到一家有名的私企工作，追求者众。2011年底，安婧与高富帅杨子航一见钟情。

杨子航是海归，自己经营一家公司，开奔驰，住东三环150平米的大公寓。为了跟安婧结婚，杨子航在房价高企的北京另买了一套新房，写上安婧的名字作为婚房。他们的结合显然是郎才女貌天造地设，仿佛注定永结同心白头到老。

他们不知道，约定好的8点钟，将永远不会到来。

时间超过第一个五分钟，安婧以为杨子航遇到了堵车；超过第二个五分钟，她着急了，顾不得新娘的矜持给杨子航打电话。电话那头传来的声音是：“您拨打的号码已关机。”

安婧立即给公婆打电话。电话那头公婆同样十分焦急。杨子航头天晚上没回公婆家，而是独自去了婚房睡，准备早上直接从新房过去接安婧。今早他们联系不上儿子，叫表侄去婚房找，新房里并没有人，也没有杨子航过夜的痕迹。

婚礼前新郎失踪，有令人浮想联翩的各种可能性。安婧的心头却掠过一种不祥的预感。

中午时分，亲友们全部发动却遍寻不到新郎的踪迹，婚礼只好取消。安婧既担心又伤心，哭得眼睛都肿了，决定报警。

高晓荷劝住了她，认为情况未必有那么糟，而且，一般失踪24小时以上警方才受理。

没有等到24小时后，当天下午四点，一个陌生男人的来电通告了杨子航的下落：“你是安婧吗？杨子航在我们手上，交300万赎金我们就放人。”

安婧惊呆了。她颤抖着问绑匪：“他现在怎样？他没事吧？你们没把他怎么样吧？”

对方说：“他很好，只要你老老实实把钱交给我们，我保证不伤他一根汗毛。警告你，不许报警。否则我们就撕票。”说完挂了电话。

我们用两年的时间学会说话，  
却要用一生的时间学会闭嘴；  
用两分钟时间就能做一个决定，  
却要用一生的时间来忏悔。

# 永远<sup>∞</sup>点钟不会到来





安婧几乎崩溃。她不敢告诉双方父母，怕他们受不了打击。高晓荷分析后认为，绑匪的目的是要钱，不会真的把杨子航怎么样的。为今之计，是赶紧筹钱，保住杨子航的性命要紧。

安婧心神不宁。杨子航的公司没有那么多流动资金。而且就算有，一下子抽那么多，公司有可能会垮。

关键时刻高晓荷稳住了重心：“命重要还是钱重要？只要人在，钱总能挣回来。”

安婧立刻给杨子航公司的会计打电话。会计说公司账上有150万左右。还有一笔款过几天或许能到账，有60万，但只是有可能，因为要账并不容易。

安婧自己有14万，加在一起，离300万还差76万。

高晓荷说：“我有不到10万存款，借给你。”

安婧赶紧推辞：“你攒这点钱太不容易了，你父母有病也需要用钱，我还是找我父母想办法。”高晓荷说：“要不，和绑匪谈判一下，让他们把赎金降点。”安婧说：“我试试吧。”

## 活人的太阳照不到死人身上

安婧焦急地等待绑匪再次来电。高晓荷一直陪在她身边，除了偶尔去一趟洗手间或者去倒水给她喝。

安婧对好友感激涕零。没有好友的支持，她可能已经被突如其来的打击击垮了。

她不知道的是，高晓荷离开她进入洗手间之后，脸上的表情有多么的难以言喻。

高晓荷在洗手间待了一阵子，努力调整脸上的表情。她并不喜欢洗手间，因为她不喜欢白色瓷砖。那些瓷砖总是让她想到多年前的那家医院，昏暗的手术台灯光，消毒水的味道，冰冷的镊子……还有，那一团模糊的血肉。

那些事情高晓荷本以为自己都忘了。毕竟过去了那么多年，活人的太阳照不到死人身上。但是4月里，徐勇对她说，我们分手吧，她以为早就埋葬了的那些事情，突然从过去的地底下冒出来，把未来遮了个昏天黑地。

徐勇起初说得隐晦：“你知道的，我不介意二手房，房子里住过别的人没有关系，但是死过人不行了。”

高晓荷没听懂他的意思：“二手房？我从来都不介意你买的是二手房啊。”

徐勇不耐烦了：“我的意思是，我不介意你不是处女，但介意你为别的男人流过产，这事我无法接受。你明白了吧？”

高晓荷掉进了冰窖里。那是她多年前的痛。她和安婧是中学同学，刚入学便一见如故，无话不谈。高中毕业她们相约考同一所大学，很幸运地实现了梦想。毕业找工作的时候两个人也相互帮助，都顺利留在了北京工作。

但人和人注定不一样。安婧众星捧月，走得那么近，高晓荷的头顶却是一片乌云。她的父母只是普通工人，

她皮肤黑，偏胖，又没有多余的钱打扮，并不受异性欢迎。安婧被校内外各种男生追逐，高晓荷直到大四才和外校一个男生谈恋爱。为了牢牢拴住对方的心，她甚至卑微地献出自己的身体，还不幸怀孕。

那简直是一场灭顶之灾。男生简单丢下一句“我们还没毕业，孩子肯定不能要”便事不关己高高挂起，高晓荷几乎崩溃。那时安婧勇敢地站出来，为她打听做人流的医院，陪她去医院，一同面对冰冷的手术器具和深入骨髓的痛苦。

而且，她还为她守口如瓶。

高晓荷一直对安婧感激涕零。毕业后她和安婧的路越走越不同，友情并不那么容易维系，但因为那个秘密，不管安婧的生活如何因一个个慷慨的追求者而越来越白富美，偶尔的言辞间对高晓荷平凡的服饰有多瞧不上眼，高晓荷都不放在心上。她坚信安婧是个善良、热心的好朋友，小小的误会并不会影响她们的友情。

安婧找到自己的白马王子时，高晓荷依然情路坎坷，相亲无数次都以失败告终，鼓起勇气对男同事告白，被不留情面地拒绝了。

2012年5月，经人介绍她认识了徐勇。徐勇比高晓荷大四岁，研究生毕业，父母都是北京的机关干部。起初见到徐勇的时候，高晓荷不喜欢也不讨厌这个长相有点丑的男人。但慢慢地，他的真诚和体贴打动了她。她带他见朋友，见家长，见同事，开始憧憬未来。

然而，就在一切都将尘埃落定时，风云骤变。

徐勇怎么会知道自己流产的历史？泄密的嫌疑人只有一个：安婧。

高晓荷哭着跑去质问安婧。安婧承认了：“上次子航的表嫂意外怀孕，他们讨论去哪家医院流产比较好，我说你以前去过的那家妇幼不错。嫂子不信，我就说你在那里做过，一点后遗症都没有。我真的只说了那一次，而且是在子航家里说的，怎么就传到徐勇耳朵里了？”

高晓荷痛哭失声。她以为那个秘密是她和安婧心里最沉重、最庄严的部分，永远只存在彼此的大脑深处。安婧却为了争论一个医院的好坏，轻易地将这个秘密吐出来，摔到地上，任它袒露于人前，阴森地从过去爬到未来，斩断了高晓荷对爱情的憧憬。

为了弥补自己的一时失言，安婧不断道歉，又去找徐勇做思想工作，高晓荷渐渐不那么怨她了。可是短短几天后安婧就放弃了努力。因为安婧即将成为最幸福的新娘，婚礼大大小小的准备工作太繁杂了。那天，安婧简短地告诉高晓荷徐勇不可能回头之后，抚慰高晓荷，一定会给她介绍一个更帅条件更好的男朋友。然后，她兴高采烈起来，邀高晓荷参加婚礼，做她的伴娘。

她不知道，那一天高晓荷心里的怒火可以将她烧死了千万遍。

## 失控成真正的犯罪

安婧用两分钟说了不该说的秘密，而高晓荷也只用两分钟就做了一个决定：她要在这场婚礼没有新郎。

是的，绑架杨子航的绑匪是高晓荷找来的。在无所不能的网络上，高晓荷找到了两个富于冒险精神、很想挣钱的打工者，一个叫王晨光，一个叫杜家远。她密切关注杨子航的行程，计划在婚礼前一晚让二人将杨子航绑架，第二天再放出来。

绑架毕竟是犯罪，王晨光和杜家远开价 10 万元。

高晓荷一口答应。她当然不打算自己出这笔钱。让安婧在婚礼上大丢面子，再损失 10 万元，她的报复不比这更尽兴。10 万元对杨子航来说并不是大数，等他被放回来后，她作为伴娘从旁说些劝慰的话，让他们权当破财消灾，不再追究，也是颇有把握的。

她没想到的是，当你不能把握执行的人，再完美的计划也是没用的。王晨光和杜家远接下这笔“生意”后，也有自己的想法。这是桩犯法的买卖，而警察是很厉害的。风险越大，就需要收益越大。只拿 10 万太亏了。他们商量了一下，北京人有钱，等人到了手，他们先要价 300 万试试。

事情就在三方各自的想法里开始了。

婚礼当天凌晨，安婧在影楼化妆师的打理下，满怀喜悦地等待神圣的时刻到来；

高晓荷将杨子航的行程告知王晨光和杜家远后，笑意盈盈地看着安婧，想象着没有新郎的婚礼将有多狼狈；

而杨子航和朋友庆祝结束单身，醉醺醺从酒吧出来，不顾酒驾被抓的风险自己开车回到婚房楼下。

王晨光和杜家远坐在一辆高晓荷租来的轿车里，发现杨子航从车里下来，立即蒙住他的头带到车上，风驰电掣开到通州的一处出租屋。

一切都在高晓荷的计算中。

然而，5 月 12 日早上，听到绑匪索要的金额不是 10 万元，而是 300 万元，高晓荷惊呆了。她趁乱躲到洗手间打电话责问王晨光。王晨光说：“话已经说出口了，再改成 10 万像什么样？”

高晓荷没有办法。她守在安婧的身边，得知安婧这边凑钱的情况后反馈给王晨光，让他们降低金额。

然而，得知已经有了 170 万，喜出望外的王晨光和杜家远发现了这桩买卖真正激动人心的地方。170 万元，而且还可能有更多！他们改变了初衷，跟高晓荷讨价还价，让她催安婧弄更多的钱，他们三个人平分。

10 万元是高晓荷能把握的数字，170 万元她知道会造成什么后果，断然拒绝。

王晨光冷笑道：“既然如此，那我们就自己行动了。人在我们手里，要杀要剐都随我们的便。你有本事就报警，让警察来抓我们。你觉得我们会在警察面前替你守口如瓶吗？”

高晓荷的冷汗涔涔而下。她没有想到，她只是想搞一个恶作剧，最后却失控成一宗真正的犯罪。

## 那声声惨叫将永远回荡在她耳边

安婧一心只想救她的丈夫，不惜一切代价。

绑匪在电话里让她和杨子航对了一次话。杨子航只说了一句话：“小婧，救救我！”

这一句话让安婧肝胆俱裂。不管杨子航能不能听到，她哭着冲电话大喊：“子航，你一定要坚持住。你放心，我就是卖房子也会把钱凑够，我一定会

保你回来的！”

高晓荷在旁边听着，心里颤了又颤。

杨子航父母年纪大了，身体也不好，怕他们伤心，安婧决定瞒着他们。她将此事告知自己父母，她父母差点吓晕过去，赶紧把存折拿出来。可因为大部分钱都买了基金，赎回周期至少要一周，只有 6 万元现金。

安婧又去找杨子航公司的会计，会计通过网上银行把 150 万转到了她的银行卡上。170 万元，离绑匪要求的最低数额 260 万还差一大截。

安婧没了主意，问高晓荷。高晓荷说：“如果绑匪再来电话，你就说还没凑够，有笔钱正在催，想办法拖延拖延。”

下午，绑匪又打来电话，问钱准备好了没有，又恶狠狠地告知：你只剩下一天时间了！

但是剩下的一天时间里，安婧知道自己肯定凑不够 90 万。她对高晓荷说：“没有办法了，咱们还是报警吧。听说警方能追踪电话信号，也许他们出手很快就能解决。”

高晓荷的心又颤了几颤。绑匪一旦被抓到，接下来就是自己了。

她艰难地开口了：“不能报警，把绑匪逼急了，他们什么事都做得出来，还是和他们协商一下吧。”

慌乱的安婧听从了她的意见。

高晓荷没想到的是，她的这个决定，导致了第二天的惨剧。

第二天早上，王晨光和杜家远追问钱的问题，安婧说：“我现在真的只能凑够 170 万，你就通融一下吧。”王晨光和杜家远生气了：“你是成心舍命不舍财是吧？好，那就给你点颜色看看。”电话里传来一声惨叫，他们弄断了杨子航的一条腿。

中午时分，他们又打来电话催款，又打断了杨子航的一条胳膊。

听到电话里传来的声声惨叫，安婧的精神都要崩溃了。她哭着对高晓荷说：“他们太狠了，这样下去，子航会被杀掉的！”

高晓荷也快崩溃了。她没想到事情会发展到这一步。考虑了半天，她终于下定决心：“我们去报警吧！”

警方接到报案后，立即展开侦查。按照警方的安排，安婧把 170 万打到了劫匪提供的银行卡中，然后发了条短信：“我先打过去 170 万，表明我的诚意。剩下的 90 万我正在积极想办法，保证尽快打过去，希望你们信守承诺，不要再伤害杨子航。”

2013 年 5 月 15 日下午，警方通过布控和侦查，将在 ATM 机取款的王晨光抓获。

根据王晨光的交待，警方来到位于通州区的一处出租房，将杜家远抓获。

令人痛心的是，此由于伤害杨子航的过程中被他看到了脸，两害怕日后被指认，已经残忍地杀害了杨子航。

高晓荷不知道，假如自己早点透露绑匪的信息，杨子航能否被救出？但她知道，那声声惨叫将永远回荡在她耳边。

第二天晚上，警方发现了高晓荷跟此事的关联，从悲伤的安婧身边带走了高晓荷。安婧不明所以：“你们为什么要抓她？”

“她涉嫌绑架杨子航。”

安婧吃惊地望着高晓荷，高晓荷低下了头。就在白天，哭晕后苏醒过来的安婧得到了高晓荷的安慰：“你一定要坚强，你还有父母。再说，子航的在天之灵也一定不希望看到你这样。”安婧真诚地对她说：“谢谢你，多亏有你在，否则，我真不知该怎么办了。”那一刻，安婧依然是过去真诚的安婧，高晓荷对安婧的安慰也是真诚的。那天的 8 点整，她应该牵着她的手，将她送上铺满玫瑰的接亲车里，不管是不是满腹嫉妒和气愤。在她们之间，本来只有一句不小心说漏嘴的秘密，一个没那么爱她的男人，几分钟的怒火。

但是，8 点钟永远也不会到来了。❖

（未经作者同意，严禁上网及任何形式的转载、网摘等，否则追究法律责任。）

## “瑶女郎” 陈德容见证博爱全新美胸术

12月22日，2014年亚太医疗美容流行趋势发布会在福田香格里拉大酒店落下帷幕。本届亚太医疗美容流行趋势发布会由国际美容整形外科学会、大韩美容整形外科学会、中国医师协会及全国十大整形美容基地深圳博爱医院联合主办，20余名亚太区泰斗级整形专家齐聚盛会，共同揭启2014亚太医疗美容流行趋势。其中，6S双平面隐形美胸术成为2014年亚太医疗美容流行新趋势，将引领年度整形美容潮流。

著名影星陈德容亲临现场，见证了这一开启美胸新纪元的历史性时刻。这位“对美近乎苛求”的不老女神表示，美是方方面面的，包含外观与内在，女人要内外兼修，才能拥有“最确实的美”！

### 六大优势重新定义2014美胸潮流

6S双平面隐形美胸术根植于国际最新隆胸技术理念，同时融合了博爱整形美容多年技术经验。据深圳博爱医院整形美容科李罡主任介绍，6S双平面隐形美胸术是胸大肌后和乳腺后两种传统隆胸术的优化结合，能最大限度地避免并发症的发生。它借助先进的内窥镜精确定位，通过微创切口，将隆胸假体的上半部植入在胸大肌平面内，下半部植入在乳腺平面内，达到双平面固位。高端假体通过微创切口植入，术后通过特异手术粘胶缝合内层，外表皮层无需缝合，能真正完美实现胸部的动感(Sport)、个性(Style)、柔软(Soft)、安全(Safe)、性感(Sexy)、隐形(Stealth)的“6S”效果，重塑女性胸部魅力。

### 三大区别彻底颠覆传统隆胸术

和传统隆胸术相比，6S双平面隐形美胸术具有假体位置不同、术后效果不同及安全系数更高三大差异。传统隆胸术假体置于胸大肌或乳腺下，仅适合组织较好者。6S双平面隐形美胸术假体置于胸大肌平面和乳腺平面，不仅可弥补假体移位的缺陷，还能有效隔开假体与乳腺组织，安全自然。

传统隆胸术受挤压时，线条僵硬，假体凸显，手感欠佳。双平面植入技术躺下挤压时，完美自然，无假体轮廓。

传统隆胸术极易形成血肿机化和包膜挛缩；而双平面技术能够减少包膜挛缩的发生，大大降低了二次手术率。

深圳博爱医院整形美容科李罡主任介绍，6S双平面隐形美胸术需要极为精准的科学分析，是目前隆胸术中技术要求最高的手术，因此一定要选择正规、资深美容机构实施手术，以避免手术风险。

美容  
巅峰盛宴  
2014年亚太医疗美容流行趋势发布会

# 平面隐形美胸术 开启美胸新纪元

Soft

Safe





## 1 土豪

洪太太不请钟点工，不请保姆，每个月花4000块钱请钟点家教，总算是一件跟她身家相符的事。

洪太太的老公洪升开着很大的连锁装修公司，整天在外面忙，忙生意，也忙点别的什么。洪太太四十来岁，知道有了钱的潮汕男人在外面干点什么，但那些热闹、繁华和骚动与她无关。她守着三个孩子，15岁的大女儿，13岁的二女儿，8岁的小儿子，每天打扫卫生、煲汤，等着孩子与丈夫回家吃饭。不管她的丈夫多晚回来，只要喝一口她煲的汤，外面的一切便都酒肉穿肠过，佛祖心中坐。

潮汕女人出了名的贤惠。要是洪太太书读得多，辅导功课肯定一手包办，可惜她和老公很早就辍学做生意，实在读不来书，于是通过朋友请了我做家庭教师。

无论如何，我的到来给洪太太的日子带来了一点新鲜的风。她喜欢留我吃饭，与我聊外面的世界。我在一家教育公司工作。她听我讲老家西北春天里的大风，听办公室里的勾心斗角，像听传奇故事一样津津有味。

我建议她多去外面交点朋友，也可以多上网，参加一些社群活动。她一脸紧张地摇头：“不行不行，我做不来。”他们过去的发家经历很辛苦，对她而言却是一场青春时跋山涉水的旅程，有趣、疲惫，却不艰辛。她的各种反应都很直接，没有阅尽世事后的重重掩盖。我甚至能想象她年轻时单纯憨直的模样。

洪太太其实很聪明，除了潮汕话，广东话与普通话都讲得很溜，还能蹦两句英文。不过在那样一个潮汕式大家族里，女人的聪明是没有必要的。公司里几个高层全是洪升的亲戚，掌管财务大权的是他的哥哥洪东。

洪东的家人在老家照顾老父，他住在弟弟家，毫不客气地享受男主人般的福利，据说内衣内裤都丢给弟媳洗。他经常呵斥洪太：“男人说话，女人不要插嘴！”连我这个家教都被他呵斥过几回。洪太太的两个女儿都不喜欢他。

最离谱的大约是洪太母亲生病住院的那一次，洪东居然在饭桌上当着众人指责弟弟：“她又不是没儿子，我们凭什么要给她那么多钱？”

洪太和丈夫脸色都很难堪，洪东却意犹未尽：“以后你可别想从财务支这么多钱出来！”

我特别不了解这种类型的家庭观念。男人和女人打拼出来的家产，为什么会理所当然地被看成属于男人全家人的？

我委婉地问洪太，她说：“我们老家家族观念还是蛮重的。但也看个人性格，大伯那种性格就像公公。幸好我老公性格不像他爸，倒像他叔叔，人好，把我家里人也当他自家人。”

## 2 分产

2012年9月的一天，我正在公司上班，洪太打电话过来，声音沙哑而疲惫：“阿晓，你能不能请个假，最近住我家，帮我照看一下孩子？”

那天，洪太陪丈夫去医院体检，被告知丈夫得了肝癌，晚期，大约只有三个月的命了。

洪太大部分时间都在医院陪老公，大伯偶尔替换她一回。我搬到洪家照顾三个孩子的学习，抚慰他们的心灵。这时候也另外请了保姆来做饭。每天的饭桌上，是我、洪老爷子、洪东以及三个孩子，大家都心情沉重，饭桌上安静得只听得到咀嚼的声音。

时间慢慢过去，洪升的情况越来越不好，身体越来越消瘦。

11月底的一天，我在洪家附近的地铁站外意外发现洪太。冬日天黑得早，路灯下惨淡的光，照得她就像一抹幽魂。她看见我第一句话就是：“阿晓，

# 一个贵妇的诞生

鉴定报告最后一行字说：  
这两个人，不存在亲子关系。



他们将洪升拉回家了！”

“他们是谁？”我很惊讶。洪太的眼神空洞：“他爸爸与他哥哥。”

我拉着她坐在路边的护栏上，她靠着我的肩哭了：“洪升不肯在医院里治，说反正是死，想死在家里的床上。他们立刻就洪升拉回来，请医生来家里打点滴。”

病人的意愿倒也可以理解。洪太的悲愤在于，从头到尾没有任何一个人问过她的意见。而这就像冬风，预示着更大的寒潮到来。

家庭财产的处理被擅自做了决定。价值好几千万的公司归大伯；洪太和四个子女住的别墅、家里在龙岗修的出租屋以及家庭所有存款全部归洪老太爷名下。每个月洪太和三个子女只能得到一定的生活费。等到儿子18岁成年了才能进公司拿一半股份；到时候如果老太爷和其他家人存款与房子还没花光，她的儿子能得一杯羹。

从头到尾，没有作为配偶的洪太太和两个女儿的立锥之地。而且，等10岁的小儿子长大成人之后，存款还有么？房子真的能划到他名下么？公司的股份更是不可掌控的东西。

几乎是一瞬间，我脱口而出一连串脏话。太不公平了，太自私了！

缓过神我急问洪太：“洪老板同意了？”洪太眼神绝望：“他没有表示反对。”

她的眼泪汹涌：“阿晓，我与孩子们怎么办呢？”

我的心冰凉冰凉。这是一个什么样的男人呢，对妻儿无情防备到了这种地步。

我们两个女人，坐在冬日昏黄的马路边，悲伤、愤怒却无助。我脑子里转个无数念头：请律师？律师一现身，提醒洪家的男人们，让洪升写下遗嘱，那就更是完全按遗嘱执行了。现在唯一的希望反而是，那两位洪家男人没想起纸质遗嘱这种事。

但是万一想起来了呢？

我们商量来商量去，为今之计，只有以亲情打动洪升，让他多为母们考虑。

## 3 逆转

洪升回家后，我不再住他们家，只是一周三辅导孩子们的功课。那两个月里，洪家的气氛又慢慢轻松起来。洪太大概是接受了必然的结局，她的大伯应是心里暗自高兴，至于洪老爷子，我摸不清他的想法。

洪太总是在我辅导孩子的课间见缝插针地告诉我一些简略的最新动态。老爷子对洪升说得最多一句话是，让他放心，他们肯定不会亏待洪升的小儿子。

不会亏待儿子。呵呵。

洪太会趁我从她家里出来去坐地铁时，美其名曰送我，跟我说话，或者将情绪发泄一通。大伯已经开始更换公司的人马，她弟弟本来在公司管理行政人事，被撤了。跟她弟弟关系好的人被炒的被炒，降职的降职。甚至，大伯还不允许她的弟弟来看看病危的姐夫。

饶是我看了一肚子的豪门争产肥皂剧，此时也一筹莫展。现在的关键在洪升身上，他还清醒，有能力去托付身后事。只要他想改变现状那就很简单。怎么才能让他产生这种想法呢？

与我在一起时，洪太从开始的泪流满面到后来只是长吁短叹，我看着她一天天消瘦，憔悴。回到屋里的洪太如以前微笑与体贴，照样洗他们的内衣内裤，照样烧好菜给他们。但是，很快，纸质的遗嘱也被洪东写出来了。

不过他没请律师。到底是发家经历还短的暴发土豪，对法律程序不太关注。

那是2012年的12月底，洪升已经很虚弱了，常常是在昏睡中被剧痛疼醒过来。洪东按照他们之前协议好的内容将遗嘱打印出来，让洪升签字。

遗嘱拿出来的第一天，洪升看到那遗嘱的时候疼痛立刻发作起来，洪太便给他用了药，他昏睡过去了。

第二天，我请假帮洪太办了一件事：拿着两根头发到亲子鉴定机构去验查，而且，要加急的报告。

两天后，还是我去拿了报告。

报告上一大堆看不懂的数字，我只看懂了最后一行字：这两个人，不存在父子关系。

这行字让我的心如擂鼓般跳起来。老爷子与洪升如果不存在父子关系，那么……

我仿佛站在一出跌宕起伏的豪门争产剧的末尾，前面一切的狗血淋漓，都是为了最后这一刻正义得到伸张，好人得到好报。我沐浴在阳光下，紧紧地护着报告，一路走到洪太家。

屋里静悄悄的，只有洪太坐在洪升旁边。

洪东去了公司，心情愉快地享受权利的滋味；洪老爷子最近与一个中年女人好上了。虽然小儿子快死了，但丧偶多年的他留恋自己的第二春，总是会在白天，抽几个小时去不远处会会那中年情人。我就是在这么一个巧妙的时间点上，带着颠覆剧情的鉴定报告走进了别墅。

洪太让我从文件袋里抽出鉴定报告，摆在洪升面前。洪升伸出枯瘦的手抓住那张纸，但渐渐地，那张白色的鉴定报告纸哗啦啦响起来，抖得如秋风中零落的树叶。他用潮州话喊了一句什么，然后哭了起来。洪太也哭了起来，将洪升的头抱在自己怀里。

我便退了出去。

当天晚上，洪太请了很多人到洪家：律师、我、洪太弟弟，洪升的堂妹与妹夫，还有医院的医生，大家一起见证了洪升签下的新遗嘱。

遗嘱的大致内容是：深圳的房产全部由洪太继承，洪太去世后再平均分给三个孩子；潮州的房产暂时给老爷子住，但继承权属于洪升的儿子；公司的股份两个女儿共得百分之三十，儿子得百分之五十，洪太弟弟与洪东各得百分之十。而洪老爷子，则从公司账上每个月付给他三千块赡养费。

当场，洪老爷子与洪东就炸了，显然他们完全不知道洪升要签的是另外一份遗嘱。但事情已经由不得他俩控制，洪升只管在大家的见证下签下名字，并让在场人签字。

## 4 真相

洪升一周后去世。葬礼上的洪太悲痛而持重，头发蓬而不乱，白色的孝服下面是精致的黑色套装，在丧葬公司专业人士的搀扶下跪拜回礼，看起来很有一点豪门遗孀的感觉。

她忙起来了。从三个孩子那里我得知她忙着重新接手公司。几个月后，给补习费的时候她给了我一个大红包，数额之大，吓得我差点不敢接。

她坚持开车送我回家，满面春风。我赞道：“你现在气色好好，之前好憔悴。”她笑着反问：“有吗？最近忙公司的事好累，化了点妆才能保持好气色。”

有点出乎我的意料。以前的她每逢被夸奖，总是捂着嘴，不好意思地笑着说：“哪里啊，要不要这么夸张。”很质朴。现在的她，则是豪门里善于交际应酬的贵妇范儿。

她似乎太需要一个人分享她的好心情了，冲我粲然一笑：“那两根头发，其实是我儿子与洪东的！不过，现在都不重要了。重要的是我老公在律师见证下签下了遗嘱。”

鉴定报告竟然不是洪老爷子跟洪升的！我像被敲了一闷棍，无比惊诧。

她微笑着说：“洪升太重家族，也太听他父兄的话，我没办法而为之的。”

可是洪升怎么会怀疑自己与老爷子的血缘关系呢？洪太眨眨眼：“洪升的好脾气太像他叔叔了，婆婆生前也跟他叔叔关系很好；而且，他爸爸对他实在不像是亲生儿子，居然在儿子病重时期去找女人……”

我再问：“那个女人？”

洪太摇头：“这真的只是个巧合罢了，与我无关。”本来我信了这句话，但是她忽然转头回眸，给了我一个意味深长的笑容，“你相信我吧？”

我打了个寒战。



著名京剧大师周信芳家族代代皆有精彩人物，代代皆有传奇故事。只要头顶上的星光和我们心中的火焰不灭，童话就不会灭亡。

## 周采芹： 40岁后重新来过的第一位华人“邦女郎”

据说，有人在沙漠里看鸟，跟一个阿拉伯人相谈甚欢，留下地址手机就此别过。第二天此人接到电话：昨天和你聊天的是长老，殿下说你的车太旧了，送你一辆宾利，钥匙在酒店前台；又据说，有个长相甜美的女孩在DIOR店里看包，自言自语：好漂亮啊，好想要啊，可是好贵啊。旁边一个阿拉伯人说，你喜欢吗？我送你一个，说完刷了卡就走了。

天方夜谭令人神往。可惜成年人的扫兴思维马上泼下一盆冷水：肯定是假的。更扫兴的人会说：一定是阿联酋旅游的广告软文。

成年人最不痛快的地方就是不做梦。也不是真的不爱做梦，而是繁琐的日子慢慢磨掉了我们做梦的能力。

可是周星星也说了，做人要是没有梦想的话，跟做咸鱼又有什么区别呢？

令人厌恶的不是天方夜谭，而是虚假。最铁石心肠的成年人也爱看真实的童话。

上世纪70年代英国经济大衰退，华人女星周采芹投资房地产巨亏，不得不去美国找机会。周采芹的哥哥姐姐是美国公民，她可以按部就班地申请并取得绿卡。可周采芹已经40岁了。她的过去很辉煌，是英国第一个华人歌剧明星，曾出演《苏丝黄的世界》享誉英国话剧界。她迫切渴望立刻拿到绿卡东山再起，而不是窝在弟弟的餐馆当侍应。

绿卡办理可以加速，只要有个好律师。可惜好律师等于一大笔钱。破产的周采芹拿不出这笔钱。

一天，一个来餐馆吃饭的年轻人跟周采芹聊到了这个问题。年轻人很神秘，每次都是一个人来，订位用的是化名，头发总是乱蓬蓬的。周采芹告诉他刚刚申请绿卡，不知什么时候才能拿到。

第二天，洛杉矶一家很大的律师事务所打电话到餐馆找周采芹。律师告诉周采芹，有人委托他受理她的绿卡事宜，而且，全部费用已付清。

周采芹简直不敢相信自己的好运。她知道肯定是那个萍水相逢的年轻人伸出了援手。在律师的帮助下，周采芹很快拿到了绿卡。但那个年轻人再也没有出现。即使后来周采芹在美国好莱坞混得风生水起，成为参演第一位华人“邦女郎”的人，那位年轻人也没再出现。

这种来自陌生人的善意像夜空中的星星，不多，光芒也不知源于多少万年之外，但只要偶尔这里有一点，那里有一点，那么，不管是多黑暗的天空、多艰辛的人生，就有了璀璨美丽令人温暖的瞬间。

更重要的是，这些璀璨的光芒尽管稀少，却从不缺少。

若干年前在伦敦，两个女人在一家服装店买了很多衣服。售货员尽心服务，并夸其中一条裙子漂亮。那不是老婆卖瓜式的自卖自夸，而是发自内心的喜欢。但是作为收入微薄的售货员，她买不起那条售价高达2000英镑的裙子。

两个女人买完后，将其中一袋衣服送给了售货员。售货员打开一看，正是那条她极其喜欢的裙子！

让售货员圆梦的女人，正是后来落魄受到陌生年轻人帮助的周采芹。冥冥之中，那点点微光，从一地辗转至另一地，始终在我们头顶的天空上从未熄灭。

如今周采芹过得很好，参演过《喜福会》，演过新版《红楼梦》的贾母。她是著名京剧大师周信芳的女儿之一。那些照耀过她的星光，也曾照亮无数代人。

# 周信芳家族 爱之于人， 乃不死之欲

## 裴仰山： 欠和被欠的第101种可能性

周采芹是白富美，她的外祖父裴仰山却是穷N代。

穷N代翻身成为白富美的祖先，中间必定也有童话般的奇遇。不过裴仰山的运气一直很糟。15岁学杀猪，力气太小；20岁去上海打工，板凳还没焐热小作坊就破产，只好流落街头摆地摊。后来靠一位老乡的帮助裴仰山才脱离临时工的队伍，到茶叶庄做店员。

没想到更大的灾祸来了。

有一年除夕，裴仰山独自值班。一位苏格兰商人罗斯来买茶叶，要的数量很大，但只能付30%的首付款，剩下的70%给一张期票，等第二年他的商船赚了钱回上海再支付。

这事有风险。裴仰山考虑到罗斯是老主顾，很讲信用，而且这种付款方式有过先例，于是接了这笔生意。

没想到老板回来后并不认可，责怪裴仰山过于冒险。一年后，罗斯没能按时回来支付期票，老板直接状告裴仰山收受商业贿赂。裴仰山被判定越权失职，须偿付一半货款。

裴仰山遭了大难，彻底丢了饭碗，还拖累家人凑钱给他还债。

时穷节乃见。这个一直遭难的年轻人跟别人不同的地方是，他没因此破罐子破摔，满腹怨气报复社会。相反，他保留了一种难能可贵的淡定风度。这种跟苦难人生不相符的漂亮画风，一年后带来了童话般的转折。

罗斯回到了上海。海上路途凶险，罗斯的海船遭遇大风进港维修花了很长时间，后来几经辗转先到香港，等解决各种问题回上海找到茶叶店时，已经过了约定的日期达一年之久。

罗斯找到裴仰山，起初只是满怀歉意，准备了一笔经济补偿。没想到裴仰山的淡定、诚恳老实和聪明能干超乎他的想象。他索性邀裴仰山一起开茶叶店。

接触一段时间后，罗斯对裴仰山愈发欣赏，干脆将女儿嫁给了他。

运气糟糕的穷小子成了苏格兰富商的女婿，生儿育女，顺风顺水，在上海开银行、搞房地产。仅一幢租给政府做“上海邮政大楼”的房子，每天便能带来10只银元宝的收入。

欠债的人很多，被欠钱的人更多，仇恨、愤怒、愧疚的故事遍地都是，心里没有一点超乎现实的东西，欠和被欠不可能有这样童话般的结局。





## 裴丽琳周信芳： 不是每个人都懂得怎么用金条

裴仰山的女儿裴丽琳一出生就注定是童话里的小公主。混血美貌，家财丰厚，在上海滩名媛圈艳冠群芳，却对地位低下的戏子一见钟情。

裴丽琳爱上的是跟梅兰芳齐名的京剧大师周信芳，并以惊人的智慧和胆色私奔成功。其后还曲折地取得了家人和社会的公开认同。当然，穿着精致睡袍、踩着拖鞋，私奔还不忘带两个贴身丫鬟的富二代，爱情故事再精彩，跟普通人总有隔膜，更何况在很多人看来，周信芳已经有妻有子，她的加入对周信芳的原配并不公平。

成为一个关心柴米油盐的女人后，裴丽琳性格中那些丰富的东西才真正有趣起来。

动荡年代，上海滩鱼龙混杂，作为戏子的妻子，裴丽琳要和各色人等打交道。那时候周信芳虽然票房号召力很强，却拿不到几个钱，手底下的人也跟着迷迷糊糊过日子。有时候实在揭不开锅，周信芳就很潇洒地说：这个行头箱子里，晚上我要穿一套演出，其他的你们随便拿一套去当好了。

裴丽琳去找戏院老板谈判，要求从票房里提成，要分红。据说后来明星和经纪公司三七分账的制度就是她首创的。

想得到利益，自然要得罪人。裴丽琳能屈能伸，钱拿到手，不怕私下里跟方方面面的“老大”去磕头赔罪。从那以后周信芳兜里揣的不再是当票，而是金条。

裴丽琳擅长使用这些金条。上海沦陷后，梅兰芳为了不给鬼子唱戏，蓄须明志。周信芳也被人盯上，汪伪特务机关“76号”出面找周信芳演出。周信芳找了个借口推辞，立刻遭到打击报复。特务头子之一吴四宝开了辆车“请”周信芳吃饭，之后意味深长地请周信芳参观令人闻之色变的行刑室。

周信芳回家后，裴丽琳立即把他送到一个外国朋友家，然后送给吴四宝的太太很多珠宝首饰，助丈夫逃过一劫。

裴丽琳的女儿们有个女老师姓丁，喜欢组织抗日宣传，倾向共产党。裴丽琳听说她上了国民党的黑名单，很担心。她打听到管事的警察，给了两根金条行贿，请他把丁老师名字从黑名单上拿掉。管事警察在黑名单上找了半天，笑着告诉她：名单上确实有个姓丁的共产党，但不是丁老师，而是个男人。裴丽琳这才如释重负。

本来事情到这儿可以结束了，裴丽琳却坚持让管事警察收下金条，看着他把那个姓丁的人的名字涂掉了。

那位名叫丁景唐的共产党人解放后是上海文艺出版社的社长。被追捕时他在组织的安排下辗转于各地，怎么也想不到，那些担惊受怕的茫茫黑夜，早已有希望的星光在头顶闪耀。如今丁景唐已经安然走到了人生的第93岁个冬天。

裴丽琳于1968年去世。死前备受折磨。但苦难的岁月里，有女孩在她动弹不得时，嘴巴上骂着她，却帮她拆了规定要拆而她已无力拆掉的狗屋。混乱时，有陌生人假装捣乱，趁乱给她和家人们丢来一堆堆保暖的衣物。即使面对灭顶之灾，人们内心的点点光芒也从未泯灭。

## 周天娜： 至死仍穿华衣美服

1966年之前，裴丽琳把子女们陆续送出大陆。包括周采芹，她的子女们都颇有成就。四女儿周采茨退休前是香港丽的电视台高层，一手捧红了张国荣；二儿子周英华定居美国，立志要改变中国菜在外国人心目中低档的印象，开办了 Mr Chow 餐厅。如今它已成为美国最著名的中餐厅之一，明星政要都以去那里吃饭为荣。无数狗仔蹲守在门口，随便按一下快门，也许就会成为某件震惊世界的事件的前奏。英格丽·褒曼每次都会要求坐在靠近厨房的桌子，乔治·克鲁尼当它是饭堂；据说约翰·列侬被枪杀前最后一餐，也是在那里吃的。

周英华的 Mr chow 也欢迎没钱的艺术屌丝蹭饭，用画作可抵账。在那里蹭饭的一个屌丝沃霍尔后来成了波普艺术大师，他充饭费的一幅画，2006 在拍卖会上被刘銮雄以高达 1.3 亿港元的价格拍走。

周英华结过三次婚，第一任妻子是 60 年代的名模，如今时尚界响当当的大人物，《VOGUE》副主编，各大品牌秀上坐前排，是唯一敢跟穿 PRADA 的恶魔叫板的人。

周英华的第二任妻子是著名模特、时尚 ICON 周天娜。周天娜出了名的美。亦舒有次在香港半岛大堂见到周天娜，惊艳到下巴要跌下来，灵魂好不容易归窍，拍拍胸口说“幸亏咱们有林青霞”。

周天娜命途多舛，跟周英华离婚后患上艾滋病。她一度想不开：“我一生对感情认真，不明白为什么会有这样的结局。”

周天娜是世界上第一批被确诊为艾滋病的患者。许多人承受不了这种打击，在死亡到来之前自行了断。周天娜却做出了选择：漂漂亮亮直到最后一刻。她临终前把收藏的时装和艺术作品悉数捐赠给时装学院，成为专业人士珍贵的参考资料；她自己积极地接受草药治疗，至死仍穿着华衣美服。生命的消亡总是不堪，她坚强而善意地留下了美好的一面。

这个家族的后代们还很年轻，有跟基努·里维斯谈过恋爱的周佳纳，有黄家驹的前女友林楚麟，世界不再满天狼烟，一切风平浪静，但是疾病、失意、仇怨依然遍地都是。所幸，爱之于人乃不死之欲。只要头顶的星光和我们心中的火光不熄灭，真实的童话总会发生，不在这里也会在那里，不在今天，也会在明天。

# 如果 那天我们只是 去看话剧

事情结束了，  
花揪心里不无遗憾，  
到底是什么产品呢，  
会那么值钱？  
她恐怕永远也没机会  
探问答案了。

## 花 揪 太 太

要说身为太太而经济独立，在花揪的朋友里，小琼是当之无愧的典范。

小琼是全国为数不多的保荐代表人之一，大家都知道她挣得多，但是具体有多少，花揪没概念。上个月花揪约她看话剧，很偶然地，在她的带领下参观了她先生的公司，公司的装修格调出乎意料的好，夕阳从落地窗照进来，品位直逼美剧里专为高端客户服务的律师事务所，令花揪赞叹不已，而小琼却只是微笑。直到关上门落了锁，她才回过头来轻描淡写地说了句：“用的都是我的钱——包括二十多个员工的工资，都是我一个人维持着，已经十年了。”

花揪一脚踏空，差点没从台阶上摔下去。

结果那天话剧也没看成，两个人改去喝咖啡，因为小琼突然意识到，自己有多少委屈从来没倾诉，憋得太久现在必须马上被聆听。在耐心聆听了半个小时之后，花揪得出结论，对面这个女人实在不擅长诉苦——平日里多么计算精确头脑清晰的一个人，说起婚姻生活来居然就完全失去了逻辑，颠三倒四，本末倒置，车轱辘话来回说。其实事情很简单：十年前她先生决定开创自己的事业，豪情万丈地组了人马装修办公室开始研发产品。产品研发还算顺利，不到两年就做出来了，剩下的事就是卖出去然后成为千万富翁。没想到，这个梦一做七八年都没醒。

“到底是什么产品啊，这么值钱？”虽然也觉得这不是关键，花揪还是忍不住问了——就像每次在某宝买完东西之后，对着列出来的“猜你喜欢”的宝贝，她总要忍不住地回一声“猜错啦”——有些话就是很难忍着不说。

“谁知道呢。前几年我还会打听，现在是，既不能提，也没兴趣知道。”小琼转着她的咖啡杯，“上一次我们谈论这个话题还是一年半之前，我恳求他把公司关掉；我养你没关系，我也很乐意，但你不能让我一直养着

二十多个人啊！可是他拒绝了，理由是，他的自尊不允许他中途放弃！”

她被自己人生故事里的荒谬性给逗乐了，笑得停不下来。灯光下，她的皮肤看上去明显缺乏弹性，眼角细纹密布，清晰可见。

“人生真是没道理可讲，”花揪哀叹，“要说经济头脑，我看你也没比我好到哪里去，凭什么你就这么能赚钱啊！”

“如果是上市公司的经济账，再复杂也难不倒我，”小琼惆怅地看着花揪，“可是，像跟我老公的这十年，里面夹着感情，不知怎么搞的最后就成了彻底的一坨糊涂账”。

对花揪而言，哪怕是一天的开支也有可能演变成一坨糊涂账，因此，但凡涉及算账的事，花揪都没信心给出明智的建议。好在朋友其实也不需要非专业人士的意见，两个小时的倾诉之后，小琼的脸色渐渐明亮起来：“我想清楚了，如果他的自尊还是不肯给我让地方的话，只能离婚了——如果不是一直自欺欺人，我早就该出手止损了！”

这个女人说到做到，雷厉风行。两周之后她们再见面，小琼不但已经恢复到单身状态，还重新租了一套大平层，并且养了一只漂亮的拉布拉多。她的脸几乎恢复到了二十岁的紧致，从里而外地透着光，神采奕奕。

“东西都理得差不多了，就剩下书房了，”一落座她就迫不及待地汇报自己的新生活——昨天她让阿姨把一箱清出来的旧杂志拿去卖掉，阿姨问她，其余的三大箱书要不要也一起卖了，小琼吓一跳：“当然不行！那些书都放到书柜里去，就跟老房子的书房一样——我都要看的呀！”

安徽阿姨头也不抬，喃喃自语：“看个鬼哟，你就吹吧！”

花揪大笑着举杯致敬，有拉布拉多和如此彪悍的阿姨，朋友的新生活是相当值得期待的。☺



★ 广东省品牌期刊 ★ 国家新闻出版总署优秀期刊方阵 ★ 中国邮政畅销报刊 ★ 中国十大女性媒体品牌 ★

# 女报

## 你在女报就在

《女报 生活》《女报 时尚》《女报 魅力》《女报 新故事》《女报 新故事》  
 女报旗下《新故事 红版》《新故事 绿版》，是中国故事刊的又一高峰，是顶尖故事大王的据点，篇篇必读，引人入胜！

《女报 生活》 邮发代号:46-146 订阅价:6.00元/册 全年订价:72.00元  
 《女报 时尚》 邮发代号:46-186 订阅价:8.00元/册 全年订价:96.00元  
 《女报 魅力》 邮发代号:46-325 订阅价:6.00元/册 全年订价:72.00元  
 《新故事》(24期) 邮发代号:42-65 订阅价:3.00元/册 全年订价:72.00元

# NOW 马上订阅 超值大礼

即可获得

先抢先得!送完即止

### 超值优惠订阅套餐

- A. 一次性订阅《女报 生活》、《女报 时尚》、《女报 魅力》三刊全年 240元**  
 可享 价值120元全年12次快递服务+价值98元雪完美PXE瓜果精华亮白BB霜一支+价值198元玛丽黛佳彩妆套盒一份。
- B. 订阅《女报》或《新故事》全年任意一刊+60元**  
 可享 价值120元全年12次快递服务+价值98元雪完美PXE瓜果精华亮白BB霜一支+价值72元雪完美天丝面膜6片。
- C. 订阅《女报》或《新故事》全年任意一刊**  
 可享 全年平邮服务+价值98元雪完美PXE瓜果精华亮白BB霜一支

### 温馨提示

- 1.套订三刊的读者，我社统一于每月18号发刊。
- 2.选择套餐C的读者，因刊物是以平邮方式寄出，邮局无法查询邮件信息，若出现迟到、丢失，或无法确定邮件下落等情况，敬请谅解。

### 礼品



#### PXE亮白BB霜

萃取红葡萄、冰淇淋西瓜、小可爱多黄瓜精华，配合透明质酸等多种亮白保湿成份，保湿、亮白、控油、遮瑕一次完成，调节肤质均匀自然白皙清透，轻薄裸妆秀出来。



#### 雪完美黑珍珠美白透亮天丝面膜

内含黑珍珠、野牡丹提取精华，富含丰富氨基酸及微量元素等矿物质，天丝般的布膜清透隐形，零瑕敏感使精华液充分导入肌肤。肌肤自然保湿白皙柔润，亮出珍珠般的美丽光彩。



#### 玛丽黛佳彩妆套盒

内含玛丽黛佳黑流苏密语睫毛膏1套+玛丽黛佳酷黑速干眼线水笔1支，附赠应季新品体验装+美妆手册。玛丽黛佳黑流苏密语睫毛膏，全新嫁接科技，浓长美睫逆袭，专为睫毛较为短小稀疏的亚洲女性研发，仿若自身睫毛的嫁接延续，自然天成。酷黑速干眼线水笔色泽泽感浓黑，随画随干，完美成型，独特防水滋养修复配方，持久防水、防汗及油脂。



更多礼品  
请关注女报微信

1. 邮局汇款订阅: (汇款地址: 深圳市福田区景田北路妇女儿童大厦七楼女报杂志社 收款人: 女报杂志社 邮编: 518034)
2. 银行汇款订阅: (户名: 深圳女报杂志社 开户行: 深圳市工行桂园支行 帐号: 4000024509014417045)
3. 女报订阅淘宝官方网址: <http://nvbaogo.taobao.com/>
4. 电话订阅客服: 0755-83140682 83140656 女报官网: <http://www.woman.org.cn/>



原始社会才有生殖崇拜，进化到现在做爱早已变成身心愉悦的活动，可是到了八点档的黄金时间，它竟然又退回了生殖本身。

# 《咱们结婚吧》 子宫取得了最后的胜利

## 只有男屌丝才能救女神

这世道对大龄剩女不能再坏了。

前不久网上举办辣妈大赛，一大波 95 后萌妹子携带着自己家可以打酱油的小孩迎面杀过来，有细心的网友掐指一算，这么年轻就喜当妈，必须是喂完奶水还要去写功课的节奏，大龄剩女的玻璃心在这场比赛中被扫荡得渣渣都不剩。

电视界比网络更加不友善，2013 年最火爆的剧集就是主打“饭菜凉了可以热，女人一剩下就完了”的《咱们结婚吧》。这部剧从女主角的设定就开始戳人泪点，不久前还在电影里被吴彦祖和古天乐抢得你死我活的高圆圆，在这里竟成了 32 岁恨嫁女桃子，女神可怜兮兮地对着镜头说：“还有谁在追我啊，只有时间在追我。”

全剧五十集始终在阐述一个观点：大龄未婚的女人贬值速度就像 97 年金融风暴时的泰铢，只有已婚已育才能保值升值。每个强颜欢笑的女神背后，必定是一出夜半无人时以泪洗面的悲情戏。

在这个理论的熏陶下，逼婚不再只是逢年过节才上演的年度大戏，父母亲戚不挑日子不挑地点张嘴就能来。女神一开始还嘴硬，认为“相亲就是把在爱情道路上都不太顺利的两个人为地安排在一起，看看会不会有奇迹发生。”最后在现实的夹击中妥协，发出“别和我谈恋爱，有本事咱们结婚吧”的恨嫁宣言。

只不过王子都用来跟灰姑娘配对了，女神在时光中被熬成大龄剩女，发配给她的黑骑士就成了男屌丝。所以，剧中用来解救高圆圆的是曾经扮演过猪八戒的黄海波，女神与男屌丝当然不可能一见钟情（就男主那长相也不现实），但在一大堆热心群众的神助攻下，闹剧最终走向言情剧，冤家组成新家。

“这是我买那车子，就停在外面；这是我工资卡，这是摄影奖金；这是我那房产证，我愿意在房产证上加上你的名字。这是我的全部，归你。我请求你做我的妻子，我孩子的妈。”这是全剧中被广为传颂的一段话。编剧估计是深刻地揣摩过大龄剩女的小心脏，什么样的男人才能让自己心安理得地下嫁？答案必须是：有破釜沉舟的勇气，并且用行动来证明——这不仅仅是爱情，更是见义勇为、英雄救美般的壮举。

看到这里我突然明白了，为什么我的一个大龄女朋友结婚时，哭得比任何一个小姑娘都更加投入。她哽咽着说的只有一句：“你怎么现在才出现啊？”的确，能有一个男人在这么险象环生腹背受敌的现实中，愿意与你一起圆满周围诸多人的梦想，这种情义相挺的行为本身就性感无比啊！

至于女神和屌丝能不能幸福的生活到最后，谁在乎呢？



## 以爱之名，他们什么都干得出来

必须要说，这部剧集的出现终于使国产电视剧接轨了美剧的节奏，剧中所有人物三观的形成都有童年经历家庭背景做铺垫的。

女主妈妈在生活中很常见——她们在儿女青春时期严防死守抓早恋，到了适婚年龄又突然切换到逼婚模式，指望天上突然掉下一个各方面条件都齐整的异性，还正好爱自己的儿女爱得死去活来非结婚不可——想得倒挺美。在这一类家长眼中，谈恋爱是可以无师自通的，不以结婚为目的的谈恋爱都是耍流氓的。所以，没有机会当剩男剩女的善男信女们，只能把恋爱谈成婚姻，把失恋搞成离婚，30岁出头成了离婚男离婚女。

严重怀疑持续走高的离婚率就是这样哄抬上去的。

父母到底是要子女结婚还是要子女幸福，对于大多数父母而言，问题的答案其实很简单——结婚就是幸福，单身就是不幸。所以很多时候关怀只是一个包装盒，打开之后，里面装的是控制欲、占有欲和功利心。

男主的父母更极品，简直像潜伏在豆瓣“父母皆祸害”小组中修炼多年的地下党。男主妈对丈夫的表达基本围绕着控制、训斥、批判展开，手段包括翻旧账，上纲上线，

无端猜疑，乱扣帽子……面对男主爸的送花示好，更是疑神疑鬼地质问：“你抽什么疯啊你？肯定做什么对不起我的事了！”男主爸则完全是家里的另一个儿子，长期在管教训斥中翻滚，解决家庭问题的方法十分少年派，动不动就离家出走搞失踪。

这样的父母催生出恨嫁女和恐婚男简直太合情合理了。被生存的琐屑和烦恼绑架后患上斯德哥尔摩症，反过来爱上了折磨自己的一切，甚至觉得，假如别人不用同样痛苦的方式过完这一生便是错误。于是他们惯用：“我是为你好……”的开头，在爱和关心的名义下，什么都干得出来。

在男主妈的眼里，儿子的爱好不重要，梦想不重要，甚至爱情也不重要，只有生儿育女比较重要。环绕着这个大前提，儿子喜欢谁她不关心，只要是一个年轻的适合生育的身体就够了，只恨超市不卖生育机器，否则就不用把儿子的房产证死死藏好以防被儿媳分了去。看到她以绝食相逼，要桃子“下个月5号必须怀上”，认为儿子儿媳不服从自己的要求就是自私的时候，电视机前的女青年都对自己未来那个将要出现的“婆婆”恐惧得心肝儿乱颤。

曾几何时，我们的偶像全都不恋爱结婚。如今偶像换了一茬又一茬，最近的男神不再是死撑着单身的老男人，换成了早婚早育带着娃的模特张亮。

孩子成了今年荧幕上最重要的元素，电视剧里同样如此。当桃子妈狂喜着用变了调的嗓音宣布“我女儿怀了”的时候，全场欢呼雀跃达到高潮，男女主角得到英雄凯旋般的待遇。最终结局更定格在桃子家的“果实桃”背影，仿佛结婚所有的意义就在结出果实的那一刻。

难道就没有人觉得不对吗，为什么不是庆祝爱情的胜利，而是九·婚礼上的孕吐而狂喜？

剧中男女主角领完证不到三天，剧情立刻从催婚模式切换成催子模式，后20集完全可以改名《咱们生孩子吧》。为了要个孩子，生理期及做爱频率成了大众话题，婆婆在客厅里当着自己丈夫和儿子讨论儿媳的月经问题，排卵期一到更是当众打电话提醒儿媳别浪费了。女方的妈妈更是焦急，为了让女儿顺利怀孕，大白天的把人家叫来关在自己家里，督促他们办那件事——私以为，这种场面，过去常见于农村配猪。

整个生子事件变成了一场事关脸面与家庭和谐的比赛。明明原始社会才有生殖崇拜，进化到现在，做爱已变成身心愉悦的活动，几时又退回到了生殖本身？

桃子的大胸闺蜜嫁给了土豪，却因为生不出儿子而结束了自己的二婚——孩子对于她来说是交换豪宅奢侈生活的筹码；抢闺蜜男朋友的人，编剧给她的惩罚竟然不是性生活不和谐，而是不孕不育（当然最后为了给不孕不育医院打广告，又神奇地育上了）。孩子对于她来说，是留住高富帅老公以及维持和谐婚姻的必要工具；而男女主角发展到最后，当年意气奋发畅想过的人生全都不重要了，造人才是硬道理。似乎只要人人都能生小孩，世界就能和平宇宙才能安定。

我最爱的美剧《老友记》最后一季里，钱德勒和莫妮卡为了生孩子整得乌龙百出笑料不断，但我们看得乐不可支，他们自己真心准备迎接一个孩子，不是被父母以自私要挟，不是被女人最佳生育年龄是三十岁这种伪科学绑架。

一千个人有一千种婚姻，一万个人有一万个生不生孩子的理由，结婚生子都是个人选择。倘若只是因为父母要求，因为社会需要，因为大家都这么做，成为让孩子降生到世界上的理由，才是最可怕最不负责任的选择。当你们都已经准备好了，成熟、强大、包容，那个粉嫩嫩的宝贝懵懵懂懂地睁开眼睛，第一次打量这个全新而陌生的世界后所依恋的，一定是你们坚定并且愿意为之付出一切的爱。

所有生命的开始都应该是因为爱，这才是每个人开启人生的正确方式。

## 相遇很美好，结局很唏嘘

2013年春节，F4在江苏卫视春晚重聚，勾起很多人的怀旧情绪。问起柴智屏，她有点漫不经心，“哦，有看一点视频”。不死心地追问，她加了一句：“这么多年当然大家都有变啦，都变成熟了。”眼神有点飘忽。

F4和《流星花园》是柴智屏事业生涯绕不过的一个话题。

2001年2月，柴智屏集齐新入行模特言承旭、烧烤店服务员朱孝天、健身房教练吴建豪，以及极其老套却时刻在上演的“陪朋友面试自己中选”故事主角周渝民，打造了一部偶像剧《流星花园》。

柴智屏看人向来很准。柯震东第一次在哈林家聚会见到她，话说得零零落落，她觉得这个小男孩会红，立刻签下他。12年前的F4更是如此，要演技没演技，要歌喉没歌喉，靠着一部戏红遍全亚洲，柴智屏被美国《商业周刊》评为亚洲之星，并获得创意大奖。

相遇如此美好，结局却让人唏嘘。问到人生最灰暗的阶段，柴智屏毫不犹豫：“《流星花园》之后。”

拍《流星花园》之前，柴智屏的人生稳步上升。她职业生涯的起点（也可以算是一个污点）是一家三流文化公司的三级片编剧，只干了3个月便进入一档综艺节目做编剧。有一次制作人突然离开摄影棚，老板临时点她上阵顶替，她发挥得非常出色，从此替补转正，一跃成为台湾金牌节目制作人，制作的《超级星期天》获过3次金钟奖。

从节目制作人一转型又立刻成为“偶像剧教母”，《流星花园》在16个国家热播，热到遭遇广电总局禁令。柴智屏异想天开，“做个戏要红这么容易啊”。

她没想到，有时命运让你爬上顶峰只是为了看你从上面摔下来会有多惨。2002年年底，因剧情脑残、强塞生硬角色等，趁热打铁的《流星花园2》收视惨淡。工作压力巨大、负面新闻缠身的言承旭也在记者会上情绪失控到痛哭，控诉自己的一切都被柴智屏控制，还斥责她“没人性、吸血鬼”。

没得过抑郁症的人没资格说自己进过娱乐圈。经过此事柴智屏才真的领略到这个圈子的现实。那时她靠抗抑郁药物维生，害怕与人接触，把自己关在房里搞自闭，即便出门，向来注重形象的她也不打扮了，一身衣服穿得像刚从流行混搭的北海道回来。

直到一封陌生女人的来信拯救了她——女人5岁的儿子患有自闭症，从不开口说话，但却将《流星花园》如数看完，第一次开口就是唱主题歌。柴智屏回信说：“表面上是我鼓励了你，实际上是你鼓励了我。”

精神上打了鸡血，柴智屏总算恢复成了原来的自己，她又开始了“偶像剧教母”之路，接下来11年时间里，柴智屏一共制作了27部偶像剧。

## 想做黄莺，却一秒钟变秃鹰

如果列个最感激人选排名，九把刀的名单里前三位肯定有柴智屏。

2012年12月，柴智屏不再拍摄偶像剧，开始进军大荧幕，她此前的试水之作就是饱受好评的《那些年，我们一起追的女孩》。





# 柴智屏

无论在哪一行，  
千万别在上司肚子饿时买错便当。

九把刀是原作者，也是导演。当作家九把刀很熟练，出过几十本书，身为导演他却是一个新人。结果柴智屏给予了他足够空间，没派一个资深人士来强制执行，全由几个新人摸索着拍摄。

这部片子成就了作为导演的九把刀，也成就了“偶像剧教母”之外的柴智屏。柴智屏说：“拍《流星花园》时，我请资深电视人去帮忙，他们说，你这个电视剧若能红，我把头剃下来给你。我很怕自己也变成那样的人。”

为了不成为那样的人，柴智屏的工作原则是玩，死也要玩，从玩里面创新，不断创新。在做音乐节目《周末摄影棚》时，柴智屏不只看一些演唱会的带子，还为了欣赏音乐会四处游玩。后来，在台湾无法满足她的视野，就自掏腰包跑去日本、纽约……痛快地玩、shopping、看大明星演唱。

庾澄庆和柴智屏合作了七八年，评价她“不仅漂亮，而且一脑袋鬼点子，是个IQ和EQ都很高的一流幕后人才”。让众多便秘患者看到人生曙光的是，柴智屏的点子竟然多半出自厕所里。每当开会讨论进行到一半，众人坐在那里出现焦灼状态时，柴智屏就会去上厕所，一坐在马桶上，她的大脑就飞速运转起来，好点子也应运而生。有一天，一位员工终于忍不住问她：“柴姐，你在厕所里是不是有偷藏点子啊？”

身为不折不扣的女强人，柴智屏却不是工作狂，无论多忙都不会牺牲自己的生活品质，很会赚钱也很会花钱的她，非常爱逛街，爱买名牌服饰。成名之后关于她工作流传最广的一句话就是：“我不喜欢无休止地工作。我大概有三分之一的时间在休息，三分之一在工作，三分之一在玩。”让一众人看着她的成功恨得牙痒痒。

不过她也说：“可惜那不是真的，之前那十年，我也用了三分之二的时间工作的。”

胡瓜说柴智屏“很有一股武则天、慈禧太后的气势”，柴智屏对自己的职场定位是：宁做黄莺也不做秃鹰。

“原则上黄莺是漂亮的，声音是美好的，是没攻击性的，而你可能不由自主地变成在天空翱翔的秃鹰，秃鹰太孤独了。”她甚至对此很抗拒，“现在我有自己的公司，黄莺难道不可以管理自己的公司吗？一个大黄莺找一堆小黄莺，然后大家很快乐的工作，这也不是不可能的”。

尽管柴智屏不承认，但从古至今，黄莺都只存在于金丝笼里供人玩乐，善于在外打拼的女人即便外表再温柔可亲，内心里却依旧藏着一只强劲而孤独的秃鹰。柴智屏有好几个员工从《超级星期天》就一直跟她，她把员工分三个等级，“一级员工是我没讲什么，他就可以做什么；二级员工是我跟他讲什么，他就做什么；三级员工是我跟他说了，他还做不好。”对一二级员工柴智屏的确像黄莺一样温和，对三级员工却总是毫不留情得像只秃鹰。

有一次，她随大队人马出外景，有个员工跑来问她吃什么？素来不吃猪肉的柴智屏说除了猪肉其它都好。结果这位员工买回五十个排骨盒饭，最终他被柴智屏 fire 掉。现在柴智屏还耿耿于怀，“奉劝所有社会新鲜人，无论在哪一行，千万别在上司肚子饿时买错便当”。

## 哪个女人不想要一个道明寺呢

2012年，柴智屏最大的动作莫过于助阵郭敬明导演的《小时代》。有一天，她跟剧组提议给杨幂饰演的林萧加一双球鞋——别人都是穿着高跟鞋，唯独她，需要穿着球鞋努力奔跑。而在《那些年》里柴智屏唯一改的一场戏也是情感戏，分手由电话吵架变成雨中吵架：“对一个分手的人来说，肯定雨中分手记忆深刻很多啊，任何事情我都会想成我自己。”

柴智屏结过一次婚，前夫陈诗舜从事金融行业，比她小8岁，外形英俊，经常受邀上财经节目解析金融。可他一直不是柴智屏爱情故事里的主角，甚至连配角都算不上。

这些年，外界关于柴智屏潜规则小男生的传闻一直不断，最有板有眼的对象当属言承旭。最初选择F4成员时，柴智屏在报纸上无意中看到言承旭的照片，就立刻被他吸引住了。她毫不犹豫地签下了他，让他出演男一号。为此，柴智屏不仅改动了漫画中“道明寺”的形象，加重角色戏份，更为他接下不少报酬颇丰的广告和片约。甚至因为言承旭对吴辰君的表演风格不欣赏，而同意他以“身体不适”为由退出偶像剧《蜜桃女孩》，更公开称“吴辰君的演技还需考验”。

当时年将四十的柴智屏面对记者不怀好意的提问，怀揣着少女的天真毫不讳言：“我相信只要是女人都需要爱情，谁不需要身边有个道明寺？”坠入情网的女人千篇一律的傻，而男人却始终保留着最初的底线，面对柴智屏的婚变消息，言承旭却只说了一句：“柴姐的性格非常独立，我是真的希望她幸福！”直到最后两人闹崩，他当着众多记者的面骂她是“吸血鬼”。

时至今日，都没人能够说清楚她和言承旭当年到底是怎样的关系，只是一直在婚姻中占主导位置的柴智屏最终还是提出了离婚。除了言承旭，柴智屏还和某唱片公司高层分别传出过绯闻。对私生活，她一直讳莫如深。

2006年，F4在香港开演唱会，四个昔日的大男孩邀柴智屏上台，言承旭和她紧紧拥抱，柴智屏哽咽到不能言语，最终忍不住泪流满面。2010年，言承旭出书说最对不起的女人就是柴智屏，而她自己最值得追回来的对象。柴智屏听了，半晌才说，“我们之间只会革命感情，没有男女之情”。像是在为当初的绯闻辩解，又像是在对自己内心不自觉的告诫。

最后问起，如果当年没拍《流星花园》，自己现在又会怎样的情景？柴智屏又披上了女强人的外壳，她抿了一口茶，直接将问题挡回来：“我不回答这种假设性问题，没意义。”

如今的柴智屏开始过上上一个五十岁女人应有的生活，每天花一个半小时吃早餐：先喝水，再喝汤，之后吃米饭，配菜是白水煮的肉片，最后两个水果。她对食物超级讲究，“非天然的加工食品不吃，烹饪超过15分钟的劣质蛋白不吃。不仅自己不吃，还要提醒别人不吃。”这样的女人，似乎连找个朋友吃饭都难。可是未来会不会再有一个道明寺出现呢？这种假设性的问题，现在下定语，没意义。👉

# 生二胎才不难

导火索

2013年11月15日，十八届三中全会发布了《关于全面深化改革若干重大问题的决定》，其中规定“单独两孩”政策，即一方是独生子女的夫妇可生育两个孩子。这一政策从2014年起正式实施。



晓希南京 35岁公务员  
**再也没有光明正大不生二胎的理由了**

作为独生子女，曾经我们天真地担忧过，将来如何跟自己的小孩说明“叔伯姑嫂”这件事情？现在政策愉快地替我们解了围，单独家庭可以生二胎，未来的小孩将很快不孤独。

只是，到底是占了政策的便宜，还是被政策挖出来的坑带进了深沟里，也许真相就是贝克汉姆纹在身上的那句话：生死有命，富贵在天。一切，只有天知道。

女儿出生后，婆婆无数次感叹再有一个孙子就好了。我立场坚定地表示有女万事足，况且我和老公都是公务员，有独生子女政策在手，生二胎这件事情只能是个美丽的遗憾。

遗憾持续到11月15日，下班回家看到婆婆眼角眉梢满是藏也藏不住的喜悦。还是政策的东风最给力，即便没有微博和朋友圈，婆婆也能迅速掌握第一手资料。

我的态度很坚决：“我跟果果爸爸讨论过了，家里现在供着房，实在养不起第二个小孩。”

第二天磨蹭到晚饭后才回家，打开门看见我亲妈和婆婆端坐在沙发上。

感谢祖国感谢党，这两个女人能如此和谐地坐在一起，我差点要拍照留念。

自从我结婚后，亲妈成了福尔摩斯，沉迷于搜寻我被虐的各种证据；

婆婆也不弱，我老公的哥哥早我们两年结婚，她二度上任经验值暴涨。在夺下果果的日常抚养权中这两个妈建立了深厚的仇恨，如今托“二胎”的福，俩人居然反敌为友结成联盟。

婆婆从我女儿入手，把独生子女的性格缺陷人品畸形放大一百倍，我忍不住想要问，我不就是独生子女吗？你怎么这么勇敢把亲儿子送给我。我亲妈则从我入手，她晓之以情：“上次你爸爸生病住院，你一个人忙里忙外，你爸出院后你累得差点脱层皮，再生一个，你老了就不怕没人照顾”。

如果没生过娃说不定就被策反了，可历史经验告诉我，生娃是盘很大的棋，必须慎重。

小孩这种奢侈品，实操过就知道售后有多消耗人力物力，国家如果真心体贴我们，就让二胎指标进入市场自由流通，有名额却不想用的家庭转手卖出去提高生活质量吧。



## 一分钱没难倒的英雄汉，二胎办到了

洪涛 深圳 28岁 网站编辑

人生中最悲凉的事情，莫过于二胎都能放开了，我却连制造头胎的伙伴都还没捞着。

母上大人的最后通牒在政策出来的第二天翩然而至，指令言简意赅：年末要是带不回媳妇，你那个小两房的贷款就自力更生解决吧。

掐指一算，距离母上大人实施经济封锁的大招只剩三个月。我腰一折，开始放下身段闯荡多场相亲饭局。

第一场相亲见的是个外省姑娘。我有房，她有车，听起来悬殊不大两相欢喜。

一开始挺顺利的。饭局进行到一半，对方却冷不丁来一句：“车是四座够位置，房要是太小了可就不够用了，不知道你的房子是多大啊？”

“两房一厅，养孩子不成问题。”我信儿真诚地说。

姑娘一听脸色都变了，“我是独生女，将来肯定要生二胎的，你要不要换个大点的房子？”

“那房子地段挺好的，再换房子又要还贷。”我觉得气氛有点尴尬。

姑娘再也不说话。我以为她在慎重考虑，结果吃完挥一挥手，然后，就再也没有然后了。

隔两天又见了一个相亲对象，条件比我还好，有房有车有事业。

事业型女人就是不一样，还没坐定就进入了正题：“请问你是独生子吗？”

“不是。”有了第一次的经验，我答得比较忐忑。

“那我们还是做朋友吧。”对方毫不掩饰地说：“我不是独生女，想找个独生子合法生二胎。”从她手起刀落的话语中，我瞬间脑补出职场精英睥睨天下的光辉形象。

在相亲这条道路上走得越远，我越发觉得自己实在是图样图森破。

有一上来就问喜欢孩子吗？我一听难不成是喜当爹的节奏，结果对方却说自己不是丁克，不管国家开不开放二胎，反正坚决不生。姑娘哎，我妈要是想抱孙子，能把亲生儿子赶出家门找媳妇吗？

当然还有关心房子买在哪里，附近有没有好学校的。我的天，孩子还没怀上，就想到上小学，您可真是深谋远虑。

在相亲与相亲之间被密集捶打后，我后知后觉地意识到，政策的优惠券一发，在争抢便宜的浪潮中，我那点本来就不多的战斗力瞬间被秒得渣都不剩了。

如果早两年提出二胎政策，闺蜜就不用上演真实版的《北京遇见西雅图》了。

生二胎时为了让海关相信她只是去香港血拼的富婆，身怀六甲的闺蜜穿上韩式宽松小洋装，脚踏高跟鞋，一边高贵冷艳地挎着LV包排队过港，一边拼命吸气收腹。结果政策比她的二胎先落地，只要养在国内还是算超生，一张25万的罚单砸下来，美其名曰社会抚养费。

运气是背了点，但好歹闺蜜还是生了。在“一个太少，两个正好”的俗语熏陶下，我始终认为有两个孩子的人生才是赢家中的战斗机，无奈我和老公作为“非独”70后生二胎完全没戏。好在“双独”家庭的数量有限，能免费生二胎的少之又少，这多少给了我一点安慰。

但单独政策出来后，我们“双非独”家庭在这场战役中跌至生育链的最下游了。

我恨不得扑到祖国母亲的怀里哭诉。生在红旗下长在春风里的我向来遵纪守法，国家说只能生一个就绝不生第二个，没想到最后却被祖国无情抛弃了。

我沉浸在“祖国不爱我了”的巨大打击中无法自拔，舅舅家正在上大学的独生女却发了条围脖，美滋滋畅想生俩娃的大好未来。

往后的很长一段时间，90后小表妹和小男友，带上他们家那俩还没影的孩子，没事就在微博上幸福地上蹿下跳。微博首页被他们刷得像个欢乐的小池塘，“你负责赚钱养家，我负责生两个娃”，“蓝色给哥哥穿，粉色给妹妹穿”……看着她和她们的“非独”小男友讨论连受精卵都还不是的俩孩子，我不得不努力深呼吸，才勉强克制住把此人拉黑的冲动。还是俗话说得好，极极了是要生悲的。

半个多月后我接到老妈电话，刚过完42岁生日的舅妈怀孕了，舅妈是那个年代难见的独生女，舅舅舅妈因为到了不惑之年还能占上政策的便宜正喜大普奔中。我在电话里跟老妈争相表达完对此事的惊叹和对舅舅舅妈的崇拜后，突然，我一激灵反应过来：真是一夜回到解放前，小表妹再也不是独生女了。

果然防火防盗防内鬼，竞争对手无孔不入啊。

再次点进小表妹的围脖，一阵阴森森的气息扑面而来，置顶围脖已经变成“人生无论什么都要赶早，心急才能吃上热豆腐啊！”，末了还点上三根蜡烛。

作为已经在祖国面前失宠的人，我对被潮爸潮妈剥夺了“二胎”资格的小表妹送去温暖后，终于能悄悄呼出一口顺畅的气。

吴可长沙 34岁 销售分析员  
知道自己不是一个人，突然觉得安心了



## 政策大 Party

## 人人都有戏

据说再遥远的2个人，勾搭起来也不过隔着6个人的距离。所以，你与这个世界的关系并没有想象中那么生疏。每个人在政策更迭里都有戏，只不过有人搭上政策这辆顺风车身价大涨，也有人时不我待不幸被躺枪。

## 一步登天组

## NO.1 母婴产品

二胎政策一出来，砖家们都预测五年内母婴产品的销售额铁定增千亿，淘宝上常年被女装压在销售神坛下的母婴用品喜大普奔，逆袭的春天总算要来了。

家住武汉的徐琦表示，小区里卖淘宝女装的今年都换上保时捷了，自己还开着日产小尼桑。徐琦眼红着要不要改行卖女装，如今政策一转向，连热爱炒股的老公也突然喜滋滋地跟徐琦报告，前阵子跟风买了一只儿童玩具的股票，这两天居然涨停了。

徐琦觉得，坚守住母婴产品的阵地，自己离酷炫拉风的土豪生活也不会太遥远了。

作为一个未婚未育的瑜伽教练，左拉特别怕带聊起家长里短仿佛开了外挂的主妇学生。左拉一般会选择那些未婚未孕的小清新们，她们恬淡地来，温和地走，环保健康有效率。

但11月中旬过后，世道就不一样了。左拉所在的健身房突然新增了N个助产瑜伽课程班，而那些常规的瑜伽课程被刷刷刷拦腰砍掉一大截，带着助产字眼的项目全都成了金光闪闪VIP，老板说，有一大波想生二胎的主妇，正带着荷包气势汹汹地向我们逼近，只要能抓住这个机会，我们很快就能发财致富奔小康了。

## NO.2 健身房

早两年惊闻一线城市的月嫂月收入过万，多少写字楼里起早贪黑的打工族恨不能改行进入家政业，如今政策的春风吹过来，家政市场抢钱的态度势必更撩人。在这场风云变幻中，各地的职业技能学校也闻风而动，纷纷增加月嫂、育婴师等相关课程的教学。

## NO.3 家政业

## 躺枪组

## NO.1 独生子女就业

今年十月方芳辞去工作来了场说走就走的旅行，去欧洲恶狠狠地耍了个痛快。没想到等她回国，忽如一夜春风，故土已经旧貌换新颜了。

辞职前原本和下家都已经谈妥入职事项了，回来后对方便是加了场面话，面试完支支吾吾把方芳给刷了。她特较真地追问被拒理由，对方HR一开始还打马虎眼，被问急了吐出一句“要请两次带薪产假的员工不是好员工”的坑爹理由。

脑洞瞬间就开了，方芳很想问HR，我现在连男朋友都没影呢，你需要未雨绸缪到这种境界吗？

## NO.2 避孕套

“二胎”政策一出，第二周A股市场一开盘，与多支“二胎概念股”涨到天花板上的势头形成鲜明对比的，是以生产避孕套为主的人福药业躺枪下挫，最大跌幅直逼2%！

全国人民似乎都在摩拳擦掌造人中，各地避孕套的行情也直线下降。半个月下来，便利店老板张先生表示，因乏人问津，货柜里的避孕套包装盒上夸张地蒙上了一层灰尘。依然保持强劲购买力的，估计只剩下大学生城附近的便利店了。

但是按照政策的风云变幻，说不定哪一天大学生也能带着娃挺进校园了，不靠谱地替股民们分析一下，是时候放弃避孕套这支垃圾股了。

## NO.4 房地产

二胎政策刚放出，大户型的涨势就有点儿收不住了，想生二胎的人表示提到房价就累绝。

但办法总比问题多。有读者爆料小区里有户潮汕人三胎都生了，大阳台加了个天窗盖后摇身一变成了个小卧室，愣是把三房改成了四房。建议开发商们赶紧把这招学起来，快要打入冷宫的小三房，只要阳台够大还是有翻身机会的。对了，到时候别忘了分点专利费给机智聪明的潮汕人。至于换不成房又没有阳台加盖的，就换一个儿童双层床先凑和用吧。

# 巧用牙膏和酒精 羽绒服污渍好搞定

羽绒服，干洗伤绒，机洗钻毛还变形，只宜手洗。去污帮手要选对，方法很重要。

## 1. 才穿了几次，除了这里，都还很干净——局部清洗

### 区域：拉链边缘



**污渍类型：**拉链来回摩擦的黑印

**去污帮手：**白猫喷洁净、软毛刷、白毛巾

**推荐理由：**喷洒均匀，低泡，去污轻松

**方法：**

1. 拉链两边，喷一点白猫喷洁净，静置三分钟后，用软毛刷蘸水反复轻刷；
2. 用干净的湿毛巾来回擦拭清洗过的地方，悬挂晾干。

**污渍类型：**衣服与衣服经常摩擦的污渍

**去污帮手：**雕牌增白皂、软毛刷、白毛巾

**推荐理由：**增白去污，低泡

**方法：**

1. 用蘸水的毛刷轻擦两下雕牌增白皂，挂少许皂体在毛刷上，蘸水，反复擦拭污渍处；
2. 用湿毛巾多擦几遍刷洗过的地方，悬挂晾干。

**PS：**增白皂只可用在衣服里料，面料不要使用，防止褪色。

### 区域：衣摆内侧



### 区域：

**袖口、口袋边缘、沾到油渍的地方**



**污渍类型：**深入布料的污垢、顽固油污

**去污帮手：**75%以上的高浓度酒精、纯棉棉签（白毛巾）

**推荐理由：**去污力超强，挥发快，不留痕，较大面积适用

**方法：**

1. 棉签（白毛巾）蘸酒精，反复擦拭污渍处；
2. 湿毛巾来回擦拭清洗过的地方。干净后悬挂晾干。

### 区域：领口



**污渍类型：**化妆品、人体油脂

**去污帮手：**冷酸灵牙膏（白色膏体）、软毛牙刷、白毛巾

**推荐理由：**去污力强，不伤皮肤，直接接触皮肤的领口最适用

**方法：**

1. 软毛牙刷挤适量牙膏，沾水轻轻刷洗；
2. 用干净湿毛巾来回擦拭刷洗过的地方，直到没有牙膏痕迹；
3. 温水漂洗领口部分，防止留下痕迹，挤干水分悬挂晾干。

## 穿久了，整个衣服都脏了——整体清洗



1. 先把局部不易清洗的地方按局部清洗方法去污；
2. 温水加半瓶盖的蓝月亮深层洁净护理洗衣液，将羽绒服浸泡20分钟；
3. 轻轻按压清洗，再漂洗至无泡沫，将羽绒服叠成小块，按压挤出水份；
4. 温水中加一勺白醋，浸泡漂洗干净的羽绒服；
5. 用干浴巾包裹羽绒服，双手相对，挤出残余水份，将羽绒服在通风处晾干；
6. 晾干后用衣架轻轻拍打，使羽绒散开恢复蓬松。

**PS：**

1. 要用挤压的方式清洗漂洗，不可拧干，防止钻毛。
2. 白醋要加在温水中，充分中和洗涤剂的碱性，防止羽绒服面料留下皂渍。



# 《女报·生活》 S.MUSE 酒吧专场

# 私家调酒课 酒正暖 人微醺

栏目主持 本刊编辑部

摄影 杨潮生

恶补课程：调酒

场地提供：S.MUSE酒吧（深圳罗湖店）

## 本次 体验项目

S.MUSE 酒吧特设女报（调酒）专场

调酒 + 品酒课程

价值 RMB: 980 元 / 人

女人天生自带三分酒量，可惜家务缠身，平时品酒论帅哥，总有放纵之嫌，在寒意料峭的深冬，才好打着驱寒健胃的幌子以美酒暖怀。

深蕴生活品质的编辑决心乘着这股东风，于鸡飞狗跳的年关，用一堂私家调酒课告慰太太们紧绷已久的灵魂。

苛刻地排除掉嘈杂、烂桃花、低俗格调等一系列关键词后，我们挑中了这家全国连锁店。当夜幕深沉，吧台灯逐一亮起，每晚客流量 800 人的精品酒吧化身女报专属包厢，夜世界的重量人物这才匆匆赶来，揉着眼睛自嘲：“今天我起好早。”

好吧，晚上 7 点确实还在早起的范畴，谁叫杯中的缤纷灯影，越夜会越美丽。

《女报·生活》  
读者  
体验团

## TIPS

境界	搭讪	反搭讪
高手进阶★★★★	以“玩游戏输了”之名，上前邀对方喝酒，进可攻退可守。	眼睛不乱看，无招胜有招。
学有小成★★★	上前借火，眼神交汇，情调自来。	礼貌性地碰杯，继续跟小伙伴们聊天。
新手上路★★	请服务员送酒水小吃，距离需控制在三张台以内。	“我男朋友/老公也在。”简单粗暴，单身慎用。
酒精中毒☆	冲过去认识一下，通常已喝多。	装les，伤人一千自损八百。

酒吧资深员工提示：酒吧音量嘈杂，眼神至关重要。视线游移容易惹桃花，hold住目光，就能喝得很自在。



王婵  
品牌公关

平时跑客户饭局，订单和情谊都交由酒量定夺，提到喝酒都后怕。这次参加调酒课，我连提几大要求，要小杯，度数低，外形漂亮，口感够甜，调酒师都一一满足。拿着自己调制的心水软鸡尾酒，完全被幸福感包围。多亏女报，让我感受到品酒的乐趣。





**Echoo**  
酒吧首席 DJ  
中国 MSC 搓盘大师赛冠军，DMC 中国赛区前五。为多位明星担任演唱会 DJ，堪称本土最一流的混音技术帝，搞气氛玩得转。



DJ 师摒弃重金属，为女报专场定制出舒缓柔和的 Lounge 音乐，相隔 1 米排排坐，说话也能听得见。

氛围大师



考究酒水

↑ 品种齐全的酒水，是调酒师的炫技保障。身为深圳唯一一家连苦艾酒都不错过的酒吧，无论嗜好甘甜馥郁还是又苦又烈，都能尽兴而归。



豪华场地

↑ 酒吧的高端程度往往跟免费 wifi 网速成正比，经读者们纯手工检验，S-MUSE 酒吧网速很强劲。深蓝色的卡座沙发，衬着靓丽投影墙，格调飙升三个档次。



王牌老师

**Rain**  
酒吧首席调酒师

曾在 CCTV《状元 360》节目中斩获“状元调酒师”美誉，明星生日聚会常客，上过头条的男人。



↑ 不透露点独家配方，对不起读者们翘首以待的表情。Rain 老师为大家定做了一款叫“恶作剧之吻”的鸡尾酒，除了口感醇美度数低，小巧酒杯还能有效防止美女豪饮烈酒的出戏画面。



↑ 先往杯中倒入 10ml 的香蕉利口酒，再注入 10ml 的百利甜酒。密度的差异，会让暖黄色的甜酒浮在澄澈的利口酒液上，层次感分明。



↑ 用喷射奶油将酒液一圈圈盖顶，一切以形状漂亮为准。



↑ 调酒作业闪亮登场。比起最左侧的老师标准款，学生们是龙生九子子不同。好在随着音乐流淌，不断有绚烂灯光闪过，每一杯都变得甜美可爱。



**Vanessa**  
酒店管理

因为工作的缘故，我顺道打探了好多小机密，准备拿回酒店学以致用。比如这里的马桶能自动更换卫生坐垫纸，男女洗手间各配一个专门的服务员，连搞气氛用的蓝色感应发光冰块，材质都是食用级，对手果然强大。不要怀疑，我真的来消遣放松的！



**王小倩**  
模特

深圳的酒吧文化号称全国一流，这几年不是在拍片就是在拍片路上，想给自己放个假，真正体验一把够水准的夜生活。听说这家酒吧各地都有分店，又提供代驾服务，就果断开车过来品酒了，不但享耳福饱口福，疲惫也被 5 星级服务治愈。如果不是抱怨的话……希望帅哥调酒师能把香蕉利口酒换成草莓味的。（偷笑）



**燕子**  
活动策划

本人是音乐发烧友，以前去过的主流夜店，背景音乐都搞超大音量和躁动旋律，说好的深度和力度呢？朋友介绍这里光是大咖 DJ 就有 6 个，还有云南第一搓碟手 Echoo 老师坐镇，特来拜码头。没想到小厅待遇各种贴心，想听什么曲风都能提要求，不喝酒也沉醉。



# 请外加一点坦荡荡

## 男人外遇

孔子云，惟女子与小人难养也，这当然是诬蔑。世间惟有小人难养，而大男人一旦有了外遇，90%都变成了小人，行偷鸡摸狗之事，剪不断理还乱，却又不愿意做选择、做决定，让所有人陪着受伤。

当先生外遇，的确有些太太很脆弱，离了男人活不了，但更多的太太是受不了丈夫因为另外一个女人而变成一个不折不扣的小人，连小男人都不是了。

### 同事之间都这么说话，怎么了？

坦坦 30岁 公务员

他开了一间酒店，下面二三十个女员工，我开始没觉得那些女员工对我有什么威胁，大部分是农村来的打工妹，连村上春树是个人都不知道。所以，当他在他办公室看到他手机里的暧昧短信时，想都没想就回拨过去了，电话没人接，但一个小打工妹握着正在响铃的手机满脸甜蜜地推门而入，看到是我，脸都吓白了。

我说我真的不在意你不爱我了，你不爱了，我们就分开，但我很在意你跟一个高中都没毕业的打工妹鬼混，这是对我的侮辱。“你怎么就证明我们在一起了，就凭短信里说句我爱你，我想你？告诉你，这就是我们谈工作的方式，我跟所有的员工都这样，包括男员工！”他这番话顶得我几天都吃不下饭，不是气的，是恶心的，“包括男员工”，男女通吃啊。

我知道他是恼羞成怒，但真不愿意看到自己的男人变成这个样子，为了一时的欢愉，失去了做人的尊严。

### 软弱的男人制造泼妇太太

忙忙 30岁 教师

我们是初恋情人，结婚比较早，两人之前都没经历过别人，据说这样的婚姻是外遇高危。我还好，他可能真是，但他是死活不承认。直到人家女孩找上门来，他都不承认，说人家是误解他的意思了，别的能误解，上床这事也能误解？

我说如果真是这样，你就当着我的面跟她说分手，也不必大家见面这么尴尬，打个电话发个微信都可以。他却死活不肯，还口口声声要我理解他，别逼人太甚。这事儿弄来弄去还成了我的错。我说如果你们实在分不了，就我们分吧，他又说何必呢，在一起十年了，不容易。问他还爱不爱我，他说还爱，是把我当亲人的爱。可我不想当你的亲人啊，大哥，我们没血缘关系，我当你的亲人，你不觉得很虚伪？

后来看到一部外国电影，男主角喜欢上别人了，他就跟太太说，“对不起，我爱上别人了”，然后两人抱在一起哭了一场，哭完去离婚了。这才是我理想的男人，你说我浪漫也好，说我幼稚也罢，我就是受不了自己的男人变得那么软弱虚伪。我相信，当男人对太太说“对不起，我爱上别人了”的时候，心里的痛苦丝毫不比太太少，绝大多数男人就是害怕直面这样的痛苦，才一再隐瞒，等把太太逼成泼妇甚至疯女人，他们就再做什么都有道理了，至少能过自己的心理关。

## 你不是一个好演员

猫猫妈 29岁 演员

我是先发现他像一个叛逆期少年，然后才发现他原来有外遇了。

半年前，他忽然变得爱说谎，问什么都不说真话，明明没有加班，非说在加班，即使是跟朋友一起玩，也不说真话。我问什么他都不耐烦，他下班回家晚了，问他吃饭没有，他都嫌我话太多。

其实我也没觉得非要跟他在一起，我们没有孩子，真离婚了我也不难再找人，但一谈起这个问题，他更烦，说自己根本从没有想过与我离婚，这辈子死也要死在一起。这我就不明白了，你这么大的决心要跟我在一起，为什么又不好好过，还要跟别的女人勾搭？

他觉得是我一直在逼他，才使我们的感情越来越淡，如果我不逼，这根本不是什么事儿，他跟别人玩几年，玩烦了自然会回归家庭，我们还是可以过好日子的。如果真这样，你就应该把戏演得完美一点，一天到晚回来像丢了魂一样，我要是还不问，我就不是人。

有时候我真不知道男人怎么想的，还真把太太当老妈了，你做什么我都应该原谅，甚至不要问，反正血浓于水，你永远是我的儿子。我没事干了，要个这么不省心的大儿子？

## 男人一外遇就幼稚

小蒙 34岁 公司经理

结婚的时候我就对他说过，如果他爱上别人，一定要告诉我。我可以忍受离开我爱的人的痛苦，但我不能接受被我爱的人欺骗的痛苦。真到了这一天，他的懦弱让我感觉自己受了很大的羞辱。

他不仅一直瞒着我，还让那个姑娘怀孕了。怀孕三个多月的姑娘找到我，哭着求我帮她。“他跟我说了，他一点也不爱您了，求您放过他吧。”我一点儿也不恨这姑娘，她那么天真，根本不值得我恨，所以，我只对她说了一句话：“让他亲口对我说这句话。”不可能啊，他不想伤害您……”姑娘的话让我冷笑了。

男人总以为女人很脆弱，无法面对真相，其实，无法面对真相的是他自己，说来说去，他们最希望的还是家里外面都拥有，但怎么可能呢，你又不是赌王，能给每个太太一处大宅子，几坨大金子。我最讨厌幼稚的人了，可男人一外遇就变得很幼稚，他在太太眼里也就没啥魅力了，这篇文章男同学们能看到吗？

## 明摆的事实，铁硬的嘴

文倩 29岁 全职太太

这半年来，我们斗得鸡飞狗跳，筋疲力尽。我先是在微信里发现他与一个女孩互动频繁，问他， he说是茶馆小妹，没事逗着玩的，不可能有什么。之后他就把手机设密了，我让朋友帮忙解了密，发现他们继续往来，相约开房，并且以老公老婆称呼。晚上吃饭，我就问他，如果一对非婚姻内的男女以老公老婆互称，是什么意思。他愣了几秒钟，然后反应很快，说这有什么了不起，我们在外面应酬，跟年轻女孩都叫老公老婆。我问他是不是在外面跟谁睡了也是很正常，因为你们那个圈子里的人都这样。他就开始发怒，说我无聊。

我承认我斗不过他，倒不是因为我靠他养，我娘家经济条件挺好的，我自己找工作也不难，我斗不过他，是因为我无法像他一样理直气壮地耍无赖，明明已经外遇了，却可以装得比谁都正人君子，即使被捉奸在床也绝不认错。相反，他可以说天下男人都是这样子的，逢场作戏而已，他好像也真的是这么想的，他觉得这世上专一的女人有，专一的男人根本就没有，一只壶天生就是要配几个杯。

外遇是男人的第二个青春期。男人离开父母，成家立业，跟太太过着过着，不小心就过成了亲人，还不是一般的亲情，而是太太越来越像老妈的亲情。大部分中国男人与自己老妈断奶不彻底，直接被移送到太太手里，又享受着太太的照顾，都会有一种重新生活在老妈身边的错乱感。当他们爱上了外面的女人，往往会表现得像一个青春期的男孩，既想脱离这个家庭，又害怕脱离这个家庭，并且从骨子里面，他们始终觉得，只要自己不承认，不松口，太太是会原谅自己的，就像老妈，当年被气得半死不活，最终还不是一切都会原谅，一切都是为爱。

他们很难有勇气说出“我爱上别人了，我们分手吧”，这是成年男人的事，是一种要为自己的行为、为拆散家庭的后果负责的勇气，这句话无疑等于承认自己的失误，并且承担因失误而造成的后果（包括财产的分割）。中国男人不仅没有这样的勇气，也没有这么傻，他们的人生观一向是坦白从严，抗拒从宽。

在男人的世界里流传的故事永远是只要抵死不认，就能海阔天空。别指望他们思考这样做是不是伤害了两个女人，在干坏事的时候，他们想得更多的是如何自保，何况大多数外遇中的男人都是那样自恋，觉得这世界上的女人，谁离开他都活不下去。

生气伤身，该怎么选择不以他的态度为转移的，有时候与动物讲道理，不如去看看花与树，蓝天与白云，想想未来，想想自己。

## 他谁都不爱，只爱自己

明月 32岁 建筑设计师

一直记得他被我抓住把柄那天的痛哭流涕，我几乎相信不是我们的感情出了问题，而只是他一时冲动，但之后，我用两年时间修正自己的这个理解错误。

他在我这边抵死不认，在她那边却海誓山盟，甚至在我主动提出离婚时，他还不答应。我问他，你不肯与我离婚，拿什么去跟人家“一辈子在一起”，难道人家是活该一辈子没有名分地与你在一起？他低着头，一句话也不说。

办理离婚的时候，还掉了两滴眼泪，弄得好像是我外遇，把他甩了似的。原本我对他是有感情的，这件事让我彻底对他没了好感。太不像一个男人了，连小男人都不是，整个一猥琐小人，两头都骗，对谁都没有真心，这可能就是传说的，他谁都不爱，只爱自己。



# 下班赶场 3分钟也要

## LOOK 1



### 3分钟!

#### 套 装 换 皮 草

上班时的打底连衣裙建议选红色，有临近新年的喜庆和适龄女性的气场；

下班后直接将西装外套换成黑色短款外套和黑色绒毛手拎包，也可以换成皮草披肩；

加上闪亮的项链，涂上和连衣裙同款的口红即可赴会。

1

3



### 10分钟!

#### 衬 衫 换 假 领

1

约会当天先穿一条膝盖以上 10cm 的直筒黑色短裙，搭配通勤衬衫上班；

赴会前将通勤衬衫换成酒红色褶皱长袖T和皮衣外套

加上带有水钻的假领，派对需要 Bling Bling 的东西才吸睛，一条闪亮的假领子，简单携带、方便使用，一秒钟让人与众不同，搭配必选；

3

4

戴上长项链，拿上铆钉包，轻松赴会。

(以上服饰搭配由婉甸女装提供)

造型师: Karen

台湾知名形象设计师，为台湾多个电台、节目做造型设计  
合作艺人包括名模陈思璇、白歆惠，作家陈文茜等。



## LOOK 2



# 要魅不可挡

年末 party 季：年会、家长会、同学会、朋友聚会……各种聚会勾搭起来。可是年底工作这么忙，加班加到最后一秒从办公室直杀到 party 现场，OL 风格和 party 气场不合，好尴尬。赴会前巧妙换装，快、准、狠，全面 hold 住年末抢镜时光。



## 4 分钟!

### 小黑裙加土豪金

1 百搭之宝小黑裙所有年纪适宜、各种场合适宜，绝对百搭，约会当天先打底；

2 下班把外套脱掉，披上皮草披肩，换上带有金色带的高跟鞋；

3 戴上金色耳钉，拿上金色的手包，轻松赴会。

## 5 分钟!

### 小蓝裙加珍珠

1 蓝色连衣裙既流行又适合 30 岁成熟女性，显年轻而不失端庄，约会当天先打底；

2 下班后脱掉外套，换上黑白墨镜，黑白墨镜是赴会路上赚回头率的宝贝；

3 戴上珍珠耳钉，换上黑白拼接高跟鞋，拿上白色手包即可赴会。



服装搭配师：葛峰行

曾担任日本东京多家电视及传媒公司的服装统筹，2009 年正式进入中国时尚圈，参与多家杂志及广告的拍摄和商业活动

合作艺人包括高圆圆、古天乐、杨澜、杨幂、孟非等。



# 能和妈妈结婚吗

造型 张耀丹  
摄影 阿内  
文案 陈谷  
童模 T100  
童模 J0J0  
场地 壹佰/@Mym 摄影工作室



魏之皓 / 魏之媛 5岁

weibo: 魏之皓

善良执著的摩羯座

炒股

回家路上，皓皓牵着妈妈说：我好想炒股啊！  
妈妈吓了一跳：你要炒什么股？  
皓皓小脸朝上扬着：炒排骨吧。  
妈妈：……好。



### Marie-Chantal 大衣 ¥1214

比起恨不得把人修成9头身的成人大衣，儿童大衣绝对是越浑圆越可爱。这件高腰线设计的舒适款，配备有保暖绒领，“超萌”和“有范”可以做朋友。

本月  
推荐

## 愉悦假期

### 费雪 海马玩具 ¥165

据传每个孩子都是缺乏安全感星人。身为安抚玩具，它连脸上的腮红都是食用级色素，能发光爱唱歌，会模仿神似海浪的羊水声，凭贴心地受欢迎。

### happy puffs 蔬菜味 儿泡美零食 ¥45

在孩子们的国度，自古零食胜如饭，危害性可以写七宗罪。但也有这种非膨化不含转基因的小零食，口味和营养兼得。哪怕是爱吃蔬菜的宝宝，也能吃得眉飞色舞。

### Burt's Bees 杏仁婴儿面霜 55g ¥128

无论在美女界还是护肤品界，天然都比人工来得赞。本款冬季滋润面霜成分为甜杏仁油、蜂蜡、芦荟胶和葡萄柚籽，天然成分占98.71%，涂得够放心。

### Munchkin 吸盘碗 ¥58

当孩子在假期化身破坏小魔王，不如求助于安全又鲜艳的吸盘碗。它底部的强力吸盘能牢牢粘附桌面，从此不必念叨碎碎平安了。

### MLB 儿童棒球帽 ¥328

儿童棒球帽

身为百搭之王，夏天努力遮阳，冬天则专注配装，这顶洋基队纯棉小红帽，无论穿羽绒衣还是淑女装都显潮。

无辜的爸爸

有一天，媛媛气呼呼地跑来告状：妈妈，爸爸说我是骗子！妈妈赶紧伸张正义：怎么回事？爸爸很无辜：我喊的是丫头片子。

能和妈妈结婚吗？

房间重新分配，得知能一个人睡一间房，媛媛喜大普奔。

皓皓却很忧郁：为什么爸爸妈妈可以一起睡？

妈妈：因为我们结婚了。

皓皓眼中燃起希望：我能和妈妈结婚吗？



# 条纹病是一种超能力

这个绘本里的姑娘真的挺可怜。

她有一柜子的新衣服，却有一对爱他但满脑子糊涂的父母，以及一群匪夷所思的同学。

难道不是吗？只有烦恼孩子过于自我的父母，哪里有需要和大家趋同到过敏的孩子呢。只有对变色龙一样的变装本领趋之若鹜的同学，哪里有世故到能够取笑与众不同的幼年呢。一切那么不可相信，但仔细想一想，又似乎，应该，的确是真真实实在身边存在的。

世界上之所以有千奇百怪的孩子，是因为他们来自千奇百怪的父母和千奇百怪的环境。

一翻到卡米拉在大大的衣柜前忧愁地试衣服，就有凄凉感。

我们总渴望给孩子更好的物质条件，给她更多的选择，更理想的教育，看到大衣柜前的卡米拉，有那么一瞬间，你突然意识到，因为你，你的孩子有多幸福。

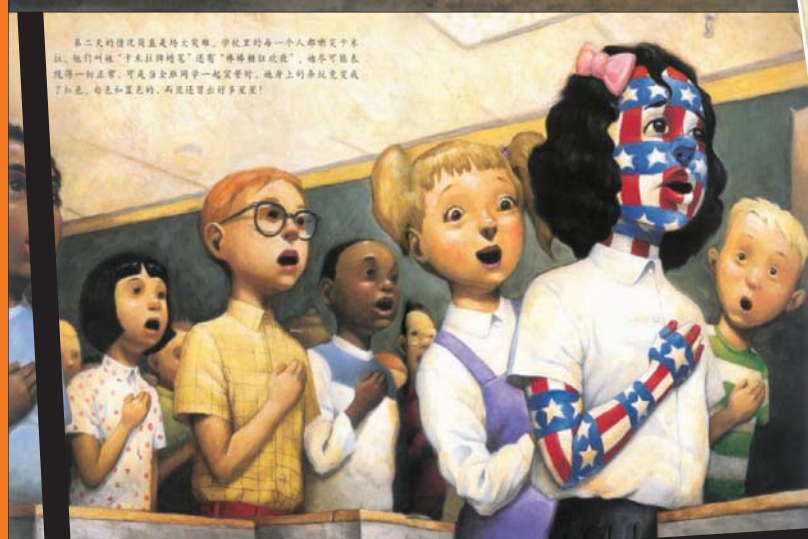
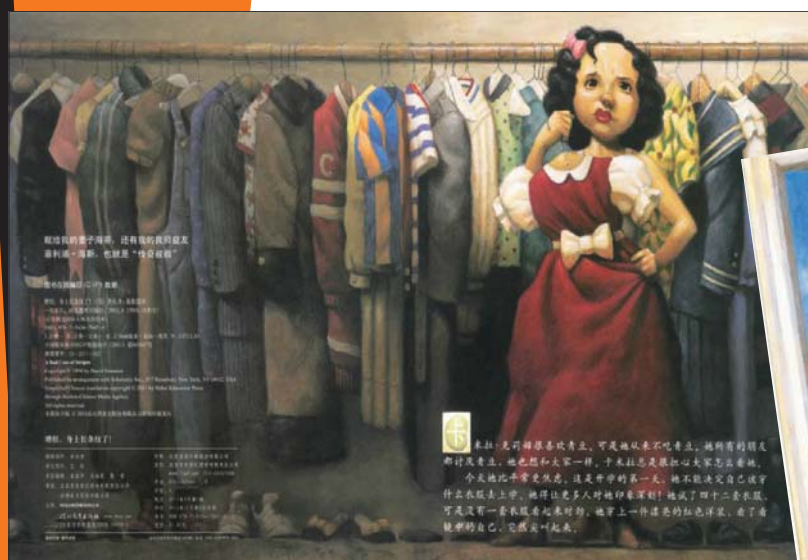
因为你确信他不缺爱。

所以这一本故事书是我读过最神奇的绘本，它的本意要抵达哪里我们读着读着都忘了，反而在魔幻的描绘手法中，南辕北辙地达成了另一种效果。

这种效果，怎么说呢，就在那个草莓般温暖的老婆婆敲门开始——

也许，这种效果就是写作者狡黠的目的？

管他呢，我们看绘本从来不管目的。

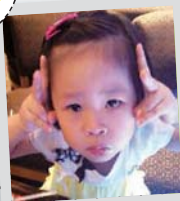




书名:《糟糕! 身上长条纹了!》  
作者:大卫·香农 译:黄筱茵  
出版社:河北教育出版社  
定价:22.9元/本



喵喵  
深圳3岁



洋芋  
揭阳3岁半



媛媛  
湖南5岁半



奇翰  
桂林6岁



依然  
贵州4岁半



南南  
山西6岁



喵喵最爱那些疯狂明亮的色彩,当我喜滋滋地陪她把卡米拉的故事回味了一遍又一遍,喵喵忽然告诉我:“妈妈,我们也送点青豆给病人们吧!这样大家都能好起来!”看到小小的她同情心满溢,忙着照亮整个世界,我的心也变得亮堂堂。

等绘本翻到最后一页,洋芋却陷入了焦虑当中:“她的能力就这样消失了吗?”我试图弄清他满载奇思妙想的每一句话:“能力?”“就是变身的能力呀!可以变成房子——我也想变成一辆漂亮的跑车!”我笑了,在儿子眼里,卡米拉身上的条纹绚丽如彩虹,还有许多人不断为她刷上更鲜艳的颜色,她理应威风凛凛地向前走去。这是无所畏惧的洋芋的国度。

媛媛听我念完了《糟糕! 身上长条纹了!》,枕着我的手臂问:“妈妈,克林姆太太爱卡米拉吗?”我想到卡米拉衣柜里的42套衣服,犹豫着说:“爱的。”但心思细腻的媛媛不肯相信:“可是,她身为妈妈,一直露出很害怕的表情。”我就是这样被媛媛的道理说服。每位妈妈都隐藏着无穷无尽的力量,如果孩子陷落泥泞,势必冲到最前方搏击风雨。如果深爱,妈妈怎会害怕。

窗外的万家灯火,两杯热气氤氲的牛奶,陪我们度过了温馨的绘本时光。奇翰问我:“妈妈,太在乎别人的想法,就会生病吗?”面对这个高难度命题,我小心翼翼地回答:“不要太在乎,在乎一点点……就可以了。”奇翰点点头,帮口拙的妈妈总结:“那我一半留给别人,一半留给自己。”

女儿坚信卡米拉长条纹是因为挑食,在这段时间内,只要爸爸在饭桌上避开讨厌的青菜、香菜、芹菜……依然就会着急地说:“爸爸,不行,你要乖乖地吃!”爸爸苦着脸表示:“可是爸爸更喜欢吃肉。”依然语重心长地教育他:“是蔬菜让肉更好吃的。”妈妈在旁边笑得直不起腰。的确,尝过生活的琐碎烦恼,才会发现有些瞬间是如此美味。

晚上散步的时候,我好不容易才哄得儿子透露一点点高见:“那位老奶奶,一定是她的亲生外婆。”我乐得哈哈大笑,这小子还在继续阐述:“因为我生病的时候,外婆也会照顾我,我以后也会好好照顾外婆!”他牵着我走了半天,才想起来要拍拍我的手背:“还有你。”



# “内向”不是问题

## 王崇，你好！

我家宝宝五岁半，性格很内向，这是一直困扰着我的问题。

我也总是鼓励她要多和小朋友玩，主动一点，大方一点，每次她进步一点点我都会趁机表扬她一下，但是好像效果不大。

每天早上去到幼儿园她跟老师问好的声音总是小得你只看到她的嘴巴在动。遇到熟悉的人叫她叫人，她也是叫得很小声。有时听她谈起幼儿园的事情或者是学舞蹈的地方，她会不经意谈起其他小朋友跟老师如何地聊天，如何的好玩，我感觉得出她是渴望可以这样跟老师亲近和聊天的，但是她不敢。

她做事总是让我感觉胆子好小，好害羞。在家里能言善辩的，不过一有客人来又变得跟在外面一样了，不敢说话，胆怯的样子。自从去幼儿园这两年来我一直都在鼓励她勇敢一点，但是每次新的学期一开始每个老师都会跟我说她很内向。

她不笨，学东西也快，上个学期的时候她的手指快算法也是得到老师表扬的。舞蹈方面在她那个班她也是算不错的，但是她不敢表现自己。每次老师提问问题，她会，但她也不敢主动举手，除非看到举手的人多了，才敢跟着举手。现在第二个宝宝出生了，我怕有时会忽略对她这方面的教导，你给我支支招吧。

## 困惑的妈妈

## “困惑的妈妈”，你好：

很高兴收到你的来信，因为我也时常遇到困惑，有时还伴随着焦虑、担心。困惑是在提醒我们：哎，主人，你需要学点什么了，你需要停下来看一看了。所以，我感觉，困惑出现在我的生活中，就是来帮我的。

坦率地说，“内向”不是一个问题。从你的描述中间，我没有发现这对你的孩子而言，有什么“问题”。我只是发现，你孩子的所谓“内向”，对你而言成了“问题”并且让你烦恼。

我猜，对你而言，你一直相信这样一个观点，“内向是不好的”。我相信你有你的道理。但是，这个观点真的是对吗？没有一点可以怀疑的地方吗？

这个世界就是由外向的和内向的人组成的。“内向”并不妨碍什么，不会妨碍一个孩子健康、快乐地成长，也不会妨碍一个人成功、幸福。看看身边的成年人或者我们认识的公众人物，你很容易就能找到内向的但是美好的、值得尊敬的或者非常成功的人。如果你实在找不到，那么我可以提供一个例子：我就是个比较内向的人，我对我的现状还是比较满意的。

## 关于你的孩子，我对你有这样的一些建议：

第一，当孩子表现出某些会触碰到你（让你担心）的所谓“内向”言行时，你就当作没有看见。然后在心里告诉自己：内向没问题，内向也可以成功……

第二，关于孩子与人见面问好，我建议你做示范。和你的孩子在一起遇到别人时，你先和对方打招呼：“你好，某某。”如果你的孩子没有跟着你主动问候，你就为她解释一下：“对不起，她现在有些害羞。”不要逼迫她问候和叫人。

你可以帮助介绍你的孩子和对方互相认识。你在主动问候对方后，可以蹲在你孩子身边，说：“我给你们介绍一下，这是我的孩子某某某，这是张叔叔/李阿姨/赵老师。”

对方可能说，“小朋友，你好”。你的孩子可能躲到你的身后，不说话，偷偷看着对方，因为她与对方还没有建立其信任，但是对对方又很好奇。孩子们就是这样。最后你为她向对方解释一下，就好了。

第三，你需要观察一下，在家里、幼儿园或者公开场合，是否有人带着生气、着急的情绪批评她，或者强迫她做一些“正确的”事情。强迫她做事的后果就是，从此，这件事（比如，见面问好，举手发言，自我展现）对于这个孩子而言，将成为一件有压力的、很不让人愉快的任务，而不是她自己发自内心的选择，无论她是外向或者内向的人。

从你的描述看，她在家能够更自由地说话和表现。那么，在公共场合你需要注意保护孩子，尊重她的感受、意愿和权利。如果在某种环境下，你的孩子被带着情绪的批评、责骂和强制性要求伤害过，而牺牲了她自己的感受。那么，在这样的环境中，或者面对某些人，她就是有压力的，害怕的，看起来就会显得很“内向”了。

第四，当孩子表现出“内向”之时或者之后，你可以询问你的孩子（当她和你们都感觉安全的时候）：“妈妈爱你，告诉妈妈，刚才我看到你没有做……你是不是有些害怕？发生了什么让你害怕？”她可能会说出一些你不了解的信息，也可能说不出什么。你就告诉她：“你害怕了可以告诉我，我会保护你。”“我可以陪着你一起去做。”“如果你有些害怕，不想去做，也没关系，我陪着你。”当孩子确定无论自己的表现如何，背后都有父母强有力的支持和无条件的爱时，她会成长得更更有安全感、更有力量、更健康。

第五，关于孩子学习上有能力，但是不愿意表现自己。这很好。这样她就可以比较健康地学习，不需要背负着老师和家长的期望——压力学习了。有一个常见的现象是：父母希望自己的孩子表现好，这样自己脸上有光。这种情况其实是父母需要表现自己，但是无意识地在让孩子来满足自己的需求。这是不公平的。对于孩子的成长也是极不健康的。

今年网上有一个很有影响力的演讲，我记得标题好像是“内向者的惊人力量”。看起来，“内向”不仅不是问题，而且拥有它特有的资源和力量。

# “说谎”不用担心

## 王崇老师：

很冒昧打扰您，我思来想去只有您能帮助我。

我有一个快4周岁的孩子，今年9月2日上小班，此前没进过幼儿园，头几天送进去的时候哭得很伤心，对于这点我倒不是特别在意，因为听说多数小孩都会这样。让我头疼的是他在幼儿园里的表现：1、在班上爱推小朋友，老师和我们家长都教育过，可是他过后就忘，还是依旧推同学；2、常常会很兴奋，担心是不是多动症，像午休时其他小朋友都躺下准备睡了，而他就特别兴奋，跳上跳下，有一次还跳到另一个小朋友床上抱着人家；3、有时会说谎，就像在学校里明明有推小朋友，回家我们问他时他总说没有，我们家大人都是实诚人，这点和我们一点都不像。

以上3点常常困扰着我们，请王崇老师在百忙中抽时间看看，谢谢您！

## 家长，你好：

从你清晰的文字描述看，你的孩子需要成年人为他建立与人相处的规则或者“界限”。

首先，关于在班上爱推小朋友。成年人需要告诉他：“别人的东西不能碰。这是他/她的身体，没有经过他/她的同意，你不可以碰。如果你很想推小朋友，和小朋友玩，需要经过别人的同意。”

同样重要的是，在家庭里，你们作为成年人也需要意识到并且遵守这条规则：“别人的东西不能碰”。你们可以有意识地询问孩子：我可以打扰你一下吗？我能摸一下你的头吗？或者，我能玩一下你的玩具吗？

按照同样的规则，到别的小朋友的上床去、以及抱着别人，都需要经过别人的同意。另外，老师或者家长需要告诉孩子：现在是午睡的时间，你如果睡不着，可以安静地躺在床上玩一会儿，但请不要打扰别人。

孩子在四五岁开始“说谎”，表示他/她的心智发展到了一个新的高度——以前他们没有能力这样。成年人不用担心这个孩子的道德或者品格有问题。说谎恰恰说明，他已经知道自己推别人的举动是“错”的了，“说谎”只是意味着，孩子如果说出真相会有压力，或者面临惩罚。是不是这样？

那么，怎么来“教育”孩子不要推人，尤其是他害怕承认的时候？

你可以告诉孩子：“别人的东西不能碰。触碰别人的身体，需要经过别人的同意。我和某某给你演示一下。”一定要一个字一个字缓慢地说清楚。

父母两人可以表演：一个推人，一个被推。说话要缓慢、清晰。

被推的那个可以生气地说：“你这样我不舒服，请你向我道歉！”

推人的说：“可我想跟你玩呀。”

被推的那个说：“别人的东西不能碰。这是我的身体，你碰它需要经过我的同意。如果你想和我推着玩，你需要经过我的同意。”

推人的说：“你想和你推着玩，你愿意吗？”

被推的：“我不愿意。”

推人的说：“那好吧，我们去玩别的吧。”两位表演者离开。

然后，你可以观察孩子的反应，问问他感觉怎么样，就可以了。

此外，聪明的家长要避免在自己对孩子着急和生气的时候来“教育孩子”。

上面的方法，希望你可以试试看。



与孩子相处的任何困惑  
请邮到：  
Ulicaulica@126.com

王崇

# 自恋 如果不通往自信 就是抵达抑郁

古希腊美男 narcissism 因为爱上水中自己的倒影，茶饭不思，憔悴而亡，成为一代自恋男神。由此，自恋被归于一种病态。而心理学家科胡特给出的另外一个解释是，从本质上，每个人都是自恋的，自恋是一种借助胜利经验而产生的自我价值感。

每个人都拥有一个通向自恋的秘密小路，路走对了，通过不断的自我肯定，自恋成长为自信；路走错了，在一次次失败中，自恋就成为病态，最终人类会启用另外一种本能来防御这种失败：抑郁。

## 明

## 冯小青

这个世界永远比她设想的残酷，  
男人在爱情中的软弱，  
只是因为爱得不够，  
或者至少，你在他的心目中，  
并不值得放弃更多，只为拥有。

## 冯

小青，广陵（今扬州）人。生于官臣之家，父亲曾为广陵太守，小青自幼“好读书，解音律，善弈棋”。小青 10 岁的时候，冯府来了一位化缘的老尼，诵《心经》，小青仅听了一遍便可一字不落地背下来。老尼对小青的母亲说，这孩子如此聪慧必定福薄，不如给我做徒弟，或许还能多活几年。母亲视小青为掌上明珠，自是不肯。

冯小青 15 岁那年，父亲受政治风波牵连，被株连九族，冯小青因随远房亲戚杨夫人外出，幸免于难。对于一位生长于优质环境，年仅 15 岁的少女来说，这样的活着其实比死更痛苦。

一夜之间，她由富家千金变成了寄人篱下的孤女，而在那个时代，她这样的女孩只有两条路可走，沦落风尘或嫁人，而所谓的嫁人，做明媒正娶的正室也几乎不可能。一年后，冯小青被杭州富人冯千秋选中，成了他的妾。

彼时纳妾合法，倘若家里的大老婆足够慈悲，妾虽然只能低眉顺目讨生活，终算是一条活路。可惜冯小青遇到了一位嫉妒心超强的老婆。嫉妒心这东西，大约也是被激发的，冯小青貌美也就罢了，糟糕的是还有文化，更糟糕的是还清高、自恋，总之文艺女青年的优点或者毛病在她身上一样也不少。“你那么自以为是，我偏要把你踏在脚下”，冯家大老婆大约就是出于这样的心理，将冯小青百般欺负后，流放至一处孤岛荒庙。

在整个事件中，最重要的那个角色离奇地缺席了。冯千秋，既不见他抗争，也不见他留恋，冯小青似乎是他一时兴起买入宅子的一幅门神画，欢喜过那么几天，新年过后，便任凭家人处置。

自恋的人是不愿意承认自己所爱之人其实并不在乎自己的。人在孤岛，曾经有人劝小青改嫁，虽然再嫁依然是与人为妾，或许能寻个好一点的人家，冯小青却不肯。在她看来，冯公子怎可不中意于自己，他的一切所为，只是万般无奈。然而，这个世界永远比她所设想的残酷，男人在爱情中的软弱，只是因为爱得不够，或者至少，你在他的心目中，并不值得放弃更多，只为拥有。

人在孤岛，冯小青的自恋被彻底激发了。人类正常的自恋因为久久得不到回声，便会发展为病态的自恋。她寂寞久了，无人可爱，便爱上了自己，临池自照，与影子说话成了她孤独岁月的最佳娱乐方式，并因此赋诗“瘦影自临春水照，卿须怜我我怜卿”。她不可能知道水仙花男神的希腊童话，却做出了与 narcissism 同样的举动。

渐渐，冯小青的食量越来越小，人也越来越瘦。大约知道自己来日无多，她央人请来画师，为她画像。画师连画三张，小青都说不上。画师被逼得没办法，只能更加投入地观察她的一举一动，终于画出了一幅女态妖娆的画像，冯小青这才点头，付了银子，打发了画师。按照今日的逻辑，画师定是投入感情才画出成功之作，正如摄影师要爱每一位被拍摄者。

画被挂在房间的正中央，无论睡着还是醒着，她都面对着她。生命的最后一夜，她呼唤着她的名字“小青，小青”，似唱一首生命的悲歌，那歌里有不甘心，却又只有不甘心。

“冷雨幽窗不可听，挑灯闲看牡丹亭。世间亦有痴于我，岂独伤心是小青。”



# 内地

## 周迅

从做一个好演员中获取自我价值，与从获得一个好男人、一份好爱情中获取“自体胜感”相比，前者更易掌控，虽然女人总误以为后者才是正途。

## 自

恋者，很容易成为好的表演者，无论是饰演别人，还是扮演自己，或者从始至终，她们都在演自己。水仙花男神穿越成了冯小青，冯小青又穿越为周迅，这是一次近乎完美的穿越旅程。他们无一例外地，经历岁月打磨，世事变迁，渐渐将自恋由利刃变成了光芒。

周迅的演技，很大一部分因于她的自恋，她是一个站在镜头前就会发光的人。有些女演员，相貌是完美的，眼睛里却永远空洞，她不是，她的眼里永远有戏，即使是时装节上的一张街拍，她的眼睛里面也充满着一种态度：我最美。这样的态度，仿佛是有人拿着一面镜子站在她面前，让她看到了镜中的自己。

与其说她对表演敏感，不如说她对自己敏感。当被称为一个有天赋的女演员，她说：“你要保持这种敏感，保持这种大家所谓的天赋，你就得很自我，而这个是很自私的，对身边的亲人有些时候是负不了那么多责任……”

与冯小青一样，周迅也曾将自我价值的实现与肯定寄托在一个或几个男人身上，希望通过爱情治愈或者说完成自恋。从窦鹏到贾宏声到朴树，再到李亚鹏、李大齐、王烁，没有哪一段恋情是偷偷摸摸的，她们不允许自己的恋人不被世人知道，因为那恋人已经不单单是恋人，而是她的一部分，甚至是她的影子。

“爱情就是我的生命，为了爱，我什么都可以不要。”一个超级自恋的人是无法忍受自己的幸福不被摆在阳光之下受万人瞩目的，更何况她的影子亦是她自身的一部分，她又怎忍心让那影子受一丝的委屈？

然而，一旦她发现了更像自己影子的男人，移情别恋便是水到渠成。

至少有四次，她移情别恋。“他跟你特别相像。”面对被抛弃的旧人，她如此评价新人，仿佛他应该因此而高兴。他们被她的自私所伤，她却睁着无辜的眼睛，她爱他们每个人，而他们值得被爱的原因，只是因为她是她的过往。

35岁生日的前一天，周迅在金鸡节封后。华谊兄弟众同仁顺祝她生日快乐，在一片沸腾的海洋中，她忽然拿出手机拨了一个电话。

“刚刚你打过来的时候我没听见，现在给你拨过来，这会儿一堆人都正拍我呢……”在大家的“要求”下，她按了手机免提键，人们清楚地听到一个男声说：“生日快乐，宝贝。”世间没有哪一种公布恋情的方式，比这一种更自恋了，全世界或者至少全中国的电视，就像她家的厨房或阳台似的，她在阳台上打了个电话，于是全世界都沸腾了。

只是，爱情的本性是靠不住，无论你以何种方式证明，他就是你的影子，你们将形影不离，命运总会用最残酷的方式告诉你，没有其他任何人能够成为你的影子，我们都将孤独地老去，孤独地谢幕。

迅公子在与京城名少的最后这场爱情闹剧中，据说受了一些委屈。“我不怕伤害，因为感情不存在伤害，只看彼此是否真心理解”，当年豪情万丈地说出这句话的姑娘，终于发现，所谓的真心理解有时只是一厢情愿，只是因为你对过分地怜惜自己，所以不愿意承认这世界上有些爱就是那样草率，有些男人，就是那样没心没肺。

她的爱情忽然变得隐蔽起来，没人知道她在这个转折点上的痛苦与挣扎，即使有，于她而言也未必是坏事。她穿着香奈儿小外套在米兰时装周上像一个精灵，她在《风声》中斜倚门框对残酷的世界嫣然一笑，她穿上大红缎子棉袄，走在高粱地里，“妹妹你大胆向前走”是壮行的号子，她的眼神依然停留在18岁，望向世界时，世界打了一个冷颤。

幸运的是，她没有抑郁。最新的传闻是谢霆锋，她的回应平淡得不像过去的她，“我们是朋友”。她似乎终于走过了需要用男人证明自我价值的状态，只是那自恋，是永远不变的音符，缭绕在她精致而弱小的身躯周围。她终于需要承认，演戏是她获得满足感的最好方式，与其被他人感动，不如被自己感动，与其爱上别人，不如爱上自己，何况她是那么擅长于此。每次她望向镜头时，都有如神助地看到了镜头中的她，她在心里默默呼唤她的名字，眼神里有了深深的感动与爱恋。世人不知这眼神为谁，只是被它打动。

自恋从来不是缺陷，倘若冯小青身上没有那钢一般坚韧的自恋，她甚至连一幅画像都无法被留下。

人们行走于世界，无论假装不在乎还是歇斯底里地寻找自己的影子，无论总在为他人着想还是只是为自己着想，找寻的都是一条被认可之路。从做一个好演员中获取自我价值，与从获得一个好男人、一份好爱情中获取“自体胜感”相比，前者更易掌控，虽然女人总误以为后者才是正途。



# 我富拥两个婆婆

小时候总觉再难的题目总有一个标准答案，长大以后才知道，有些问题，天生就是无解的。

昨天又跟婆婆吵架了，就因为我给后婆婆买的衣服比给她买的贵 30 块钱。

老公大二的时候，父母离婚，母亲没有再嫁，父亲娶了新妈，造成了我有两个婆婆这个残酷的事实，更残酷的是他们住得很近。我们的婚房是他父母在离婚前就买下来的，当时买了两套房子，一套写的是我老公的名字，但婆婆与公公离婚后，婆婆就一直住在这个房子里，我们结婚自然也不可能把她赶出去。两家人住在一个小区，非常不利于安定团结，尤其后婆婆喜欢“现”，亲婆婆又特别容易上套。

我其实非常注意两位婆婆大人的平衡问题，礼物都是买两份，但衣服总不能买同款，否则两人狭路相逢也可能大打出手。不买同款，有时就免不了价格上会有一点点区别，比如这个比那个贵个几十块钱。以前我比较实在，她们问多少钱，我都如实作答，如今学习了一点战斗经验，注意把两件衣服的价格说得完全一致，但即使这样，一不小心还是出事。比如这一次，就是我不小心把购衣小票放在大衣口袋里，婆婆拿去干洗的时候发现了，然后就给我甩脸色看，还旁敲侧击地打我家狗狗，说什么养不亲的东西。我可没那么好的修养，除了吵架想不出别的办法。

两个婆婆都是难搞的老太太。亲婆婆是心直口快的女汉子，什么事都挂在脸上，稍有不顺心就找人理论、吵架，后婆婆是个笑面虎，表面上宽容大度，实际上比谁都计较，喜欢玩阴的。

孩子出生前，我们每周末回公公与后婆婆家，出于礼节，会买点水果什么的，也就是路边水果摊的水果。后婆婆却总要拿到小区里“现宝”，说是多贵的水果，什么有机的、进口的，媳妇孝敬她的，顺带把我这个媳妇夸得天花乱坠。很快这些话就通过别的老太太传到我亲婆婆耳朵里了，她气得浑身发抖，说她为我们做牛做马都没吃到一个进口苹果，她（后婆婆）既没养过我老公，又没帮我们做家务，我们却对她比亲妈还好。

无论怎么解释，她都不听。最后我只能亲自带她去买水果，让她看着我们上楼，如此，她才相信了原来是后婆婆瞎说。然而风波并未平息，后婆婆继续在外面瞎说，亲婆婆继续生气，到最后，她竟然拎回一袋烂苹果，让我们带去给后婆婆。这种恶人我们当然不能做，不做她又生气。

后婆婆特别阴险，得了便宜还喜欢卖乖，亲婆婆是猪一样的队友，总是把对后婆婆与公公的前仇旧恨，都发泄在我们身上。

我生孩子的时候，本来是亲婆婆照顾我，后来小区大妈们在婆婆面前聒噪，说后婆婆多么轻松舒服得意，每天早晚去跳舞，还对外放话说自己就是个享福的命，有老公照顾，又不用伺候儿媳妇，儿媳妇还对她好，从不跟她吵架。婆婆听了这些话，



心理又不平衡了，吵着要跟后婆婆分担家务。

分担家务可以，但总不能让我一个坐月子的人两头跑吧。协商的结果是亲婆婆照顾我四天，后婆婆来照顾我三天。说起来后婆婆也够狠的，竟然把公公带来了，指挥公公做这做那，公公偏偏还特别听她的，两人边在厨房忙活，边打情骂俏。我关着房门都听到了，婆婆肯定也听到了，我猜她关在自己的小房间里，百感交集，想死的心都有。那一刻我挺同情她的，但这也是她自找的。

公公与后婆婆做的饭，我婆婆是坚决不吃的，婆婆甚至中午连饭都不吃，晚上等他们走了，自己出来做饭吃。我老公也觉得她妈很可怜，她一个人照顾我，虽然累一点，但不用受这种憋屈，现在搞得大家都不开心，但这个道理跟婆婆完全讲不通，只要一说，她就觉得我们是在为公公与后婆婆说话，不想让他们受累。

婆婆的人生观根本就存在问题，不是大家都过好一点，而是我过不好，你也别想过好，大家都别过好。

我休完产假上班，婆婆与后婆婆的分工变成了轮流带孩子，孩子这周在我们家，下周在公公家，日子总算清静了一段时间。虽然婆婆也会对后婆婆洗衣服不干净等问题唠唠叨叨，总归没什么大的矛盾。

清静了不到一年，问题又来了，我儿子竟然喜欢后奶奶，不喜欢亲奶奶。两位老人的育儿理念也完全不同，我婆婆是一贯的火爆脾气，对孩子要求严格，后婆婆总是轻言细语，有时候甚至故意无视我婆婆订立的规矩，对我儿子溺爱无度。每次孩子从后婆婆家回来，亲婆婆都咬牙切齿地说他们又把孩子给宠坏了，然后以更严厉的方式对待孩子，孩子就更不喜欢她了。

我担心这样下去，把孩子搞得很分裂，就跟婆婆商量，别把孩子送去公公家，如果她一个人带不了，我们可以请个保姆协助她。婆婆觉得这样子太便宜后婆婆了，除非我们能断绝与公公、后婆婆的联系，不让我儿子叫她奶奶。大家住在一个小区，如果我们这样做了，邻居会怎么说我们？我们表示做不到，婆婆就不依不饶，非要坚持两家一起带孩子。更过分的是，有一次后婆婆重感冒，跟婆婆商量她多带一个星期，以后再把时间补给她，婆婆坚决不肯，硬是把我儿子送过去了，结果也传染了重感冒。

婆婆为了自己的恩怨，不顾孙子的死活，这是我永远不能原谅的。

我们也想过把这个小区的房子卖掉，去别的小区买房子，把婆婆带过去，远离这个是非恩怨的圈子，但婆婆说，即使这样，孩子还是要两人一人带一周，并且以后孩子上幼儿园，也要一人接送一周。如果这样，两家住得远就会非常不方便。

请保姆我们也试过，但婆婆几天就把保姆气走了，婆婆这样的脾气，再找个老伴基本也是不可能，只能一辈子跟着我们过。这个我们认了，但她跟后婆婆死磕连累我们一家人过不好，甚至我儿子小小年纪，就要面对成人世界最丑恶的恩怨，这些我受不了。我甚至想过为了儿子，为了摆脱这两个老太婆的恩怨，跟老公离婚，自己带着儿子过，但毕竟这也不是一个好办法，孩子还是会受到伤害。

小时候总觉得再难的题目总有一个标准答案，长大以后才知道，有些问题，天生就是无解的。

人生的许多问题，  
所谓解决办法不过是牺牲一部分，  
成全另一部分。  
每个人都必须成长，  
必须忍受生活强加于我们的痛苦，  
越是难题，越没有万全之策。

## 对付幼稚的老人 请拿出家长的气势

郭小四曾经相当自豪地说，小时候我听我父母的，现在我父母都听我的。依据他《小时代》牌世界观，这样的听从是因为自己现在是家里的有钱人，若除却这样的世界观，他的话如果能够作为一个普遍道理，这世界其实会少很多麻烦。

人老去的过程，某种程度是一种重新幼稚化的过程，除非他本人能够刻意地保持并且丰满自我智慧。显然，你身边的老人都不属于后者，他们只是人群的大多数，年龄越大，越沉迷于自己的小世界小恩怨，哪管死后洪水滔天。

这样的情况下，孝顺便会成为愚孝，尤其当你已经意识到如此下去，会对自己的心灵成长产生不良后果。

说实话，继续听你婆婆的摆布与安排，我看不出对任何人有任何好处，包括她自己，也只能在仇恨的游戏中越陷越深，最终不是取得胜利，而是缩短寿命。

既然房子是你老公的名字，你们完全可以先斩后奏，把房子先卖了，去另外一个环境好的小区租房住，然后再拉婆婆去看房选房，用其他事情分散她的注意力，让她慢慢地从原来的非小圈子里走出来，明白原来世界很大，人即使老去，也有其它事情可做。

万一她固执，那就由着她去哭闹吧，反正房子已经卖掉了，你想继续住在这里，可以，我们帮你租房子，反正我们是一定要搬走的。

你要像雄狮保护幼狮一样用生命去保护自己的孩子，不要让他在此充满怨恨的老太太之间流放，不知所措，成为牺牲品。在你们搬离原小区之后，不妨刻意与公公家疏远一点，一两个月去看一次也没有问题。如果你们无论怎么做都无法让两边的老人都满意，就应该考虑如何让自己满意。

你们已经不是孩子了，拿出点成年人的魄力。再难搞的老人毕竟也是老人，只要你们拿出坚决解决问题、不再被他们牵着鼻子走的姿态，他们自然就成了纸老虎。

越是折腾得厉害的老人，越是明白自己的虚弱，就像越是顽皮的孩子，越需要父母的关爱。

你们要有把手拍在桌上的勇气，我们决定了，就这么做。先把事情做了，再去完成说服工作，让时间与环境帮助你们，慢慢地转变老人的观念。

即使最终，你们不得不与他们的任何一方，甚至双方决裂，那也比大家捆在一起受难要好。

成年以后，之所以觉得许多问题是无解的，是因为我们总以为有一个标准答案，能够解决所有的问题，而实际上，人生的许多问题，所谓解决办法不过是牺牲一部分，成全另一部分。每个人都必须成长，必须忍受生活强加于我们的痛苦，越是难题，越没有万全之策。



# 当妈妈杠上保姆

她无法接受保姆工资还高，擦桌子要十分钟，竟然不吃剩的菜。解除魔法是，请她给你做碗红烧肉。

## 保姆月薪超过妈妈两千块

妈妈终于决定来深圳和我们一起生活。爸爸去世早，从我上大学到结婚生子，妈妈都是孤身一人在市里教书，可以想象她的寂寞和孤单。如今我和老公的公司风生水起，妈妈正好退休了，应该让她来享享天伦之乐。对此老公很赞同，三岁半的女儿莫莫也很兴奋，住家的保姆张姨更是十分期待。

张姨以前也是教师，在河北一所乡村小学教语文。后来老公应聘到深圳，经常出差去外地做工程，女儿也在深圳上学，怕寂寞闲不住的她辞了职，一边陪孩子一边做保姆帮补家用，一做就是十几年，专业素养非常高，照顾孩子仔细周到，粤菜做得出神入化。三年前雇佣了她后，我和老公都很满意，如今已经给她注册公司员工买了社保。我想，妈妈是一个细致而忙碌的人，和张姨一定很合拍。

妈妈来深圳之后，有一段时间全家确实和乐融融。直到有一天我和妈妈聊天，无意间说起了张姨从来没有要求涨过工资的事。妈妈好奇问道：“你们每月给她多少钱？”

“5500。”我随口说。

妈妈瞪大了眼睛，说：“这么多，比我的退休金高出两千块啊。”

这也许就是接下来事情发生的导火索吧。

一晚，妈妈神秘地把我带到她的房间并关上房门，低声说：“隔壁张工家的保姆才要3000元，2单元我们那个老乡家的保姆也才要2800，你们给得太多了。”

“妈，她们做的工作不一样。张姨又要带孩子，又要做饭还要做家务，做了三个人的事。”

“能差多少？她擦一张桌子花10分钟，换三块毛巾，又慢又浪费。”妈妈说。这个我很清楚，而我看中的就是张姨这种专业精神：每一个门缝、门

把手都会擦拭得一尘不染，地板也是用纯棉的抹布一点点擦出来的。厨房更加井井有条，瓶瓶罐罐摆放很有讲究。

“妈，张姨做了快20年了，有高级职业资格证。很抢手。”我说，“妈，你就不要太操心了，我们付得起这个价钱。现在生活好了，你只管吃喝玩乐就行啦。”

“你呀，就是头脑简单。”妈妈点着我的脑门说。我笑笑，妈妈是个爱操心的人，事情不会就这样结束的。果然，妈妈开始不停地向我抱怨张姨的种种不是：

“每天中午都要午睡，懒惰。”

“我给莫莫买的衣服她不给莫莫穿，按照她自己的喜好给莫莫穿衣服，自作主张。”

“莫莫还没吃的朱古力，她就先开封吃了，不懂规矩。”

“我让她中午热剩菜剩饭，她说剩菜剩饭对身体不好，不懂节俭。”

“妈，这些我都知道，张姨这样做也没错呀。”午休、享用零食……这些细节当初签合同就说清了。

“妈，我们给保姆付那么高工资是因为物有所值。请相信我们作为商人的基本素养好吗？你辛苦了那么多年，现在我就希望你能轻轻松松地享福，别操心了。”

妈妈总是叹气说：“你呀。你们呀！”

## 恶婆婆对媳妇的架势

过了两天，妈妈跟张姨杠上了，每天起得比张姨还早，做好早餐做好摆在餐桌上张罗大家吃饭。张姨有些尴尬，吃完早餐赶紧收拾碗筷，妈妈起身制止道：“不用不用，我来吧。”完了又来一句致命击打，“你洗个碗浪费

多少水呀。”张姨很尴尬。

张姨要擦桌子，妈妈马上说：“放着，我来。”

张姨给莫莫换衣服，妈妈挤过去说：“我来。莫莫最爱外婆了，是不是宝贝？”

张姨给莫莫喂水，妈妈赶紧接过来：“烫不烫呀？我看看。”

基本上，妈妈对张姨已经有了恶婆婆对媳妇的架势了。

老公出门前示意要我跟妈妈谈谈，这还用他说？

“张姨，你带莫莫下去玩会儿吧。”我笑着说道。张姨是个聪明人，推了小车带莫莫出去了。

“妈，你这不是想赶张姨走吗？”

“我来这里了，还要你们浪费这些钱干嘛？我都能做。你妈还没老。”妈没好气地说。

“妈，你怎么这么想不开呢？你就不能让我孝顺孝顺你，享享清福吗？”

我有些生气了，如果张姨真的走了，谁这样仔细地照顾莫莫，谁这么认真地帮我照料家务。说句私心话，就算妈妈可以，我也不能看着她一个人做而不伸手帮忙，本来很忙的我岂不是要累死。想到这里我脱口而出：“你这样。我还要照顾你，我更累。”

“我不用你照顾，我是来照顾我的宝贝外孙女的，你照顾好你自己就行了。”妈妈白我一眼，开始收拾碗筷。

谈判失败，我只好先下楼安慰张姨，再另想办法劝服妈妈。

张姨反而安慰我说：“没关系，我懂。我也是妈妈，也喜欢管女儿的事，我不会怪你妈妈的，放心吧。”

这么好的保姆，我怎么可能辞退？

## 丢失的耳环

我生日前夕的一个下午，妈妈的电话打到了我办公室：“你回来一下吧，家里有点事。”

我匆匆忙忙赶回家，一推开门，看到妈妈坐在客厅里发呆，莫莫一个人在玩玩具，张姨坐在阳台上，眼睛有点红。

“妈，发生什么事情啦？”我问妈妈。

“前天你送给我的金耳环不见了，我早上放在洗手台上的。”妈妈没好气地说。

“大姐非说是我拿的，但是我都没有看到过。”张姨抬起眼睛解释。

“不是你还有谁呢？我明明就放在了洗手台上，不是你收拾的吗？”妈妈反驳。

“是我收拾的，但是我确实没有看到金耳环。”张姨很无奈。

“妈，说不定掉在什么地方了呢？再好好找找。”我说。

“我都找了个遍，我洗脸的时候摘下来的，接着就是她进去收拾的。”妈妈说。

“妈，你也不能就凭这怀疑张姨呀。钻石项链、宝石戒指……张姨见过的好东西多了，她又不是第一次见金耳环。”我觉得妈妈的判断太草率。

“那你就是觉得你妈在撒谎了？”妈妈生气了，进到卧室关了门。

“我真的没拿，我进去的时候什么都没看见。”张姨说。

“我相信你，张姨。”凭对张姨的了解，我相信她的人品。

晚上，老公没有回来吃晚饭，这个狡猾的家伙把矛盾丢到我一个人身上。我想找点话题缓和缓和饭桌上的气氛，这时莫莫主动解围：“爸爸说，国庆妈妈过生日，要准备礼物。”

张姨强撑着笑脸问莫莫：“宝宝，你给妈妈准备了什么礼物啊？”

莫莫嘻嘻笑着跑回她的房间，摇晃着两朵花出来了：“我送妈妈一对花

朵耳环。漂亮吗？”我瞧着插花的东西有点眼熟，仔细一看，可不就是妈妈的金耳环！莫莫摘了阳台上她最喜欢的太阳花插在上面，乍一眼还真不容易认出来。

“宝宝，你从哪里拿的耳环啊？”我问。

莫莫指着洗手间说：“我在那里捡到的。漂亮吧妈妈，我一直给你留着呢。”真相大白，妈妈的脸红了，她从来没有这样难为情过，一时不知该说什么。

“找到了就好了。大姐赶快吃饭吧。”张姨倒是很洒脱。

“真是不好意思，小张，我错怪你了。”妈妈更加过意不去。

“没事，没事。”张姨摇着手。

这件事就像冬日大雾天的太阳，使得云开雾散。妈妈再也没有挑剔张姨。

但妈妈并没有真正开心起来，她大概还在为之前错怪张姨内疚吧，我这样认为。

## 做一碗红烧肉也好啊

有个周末我正在书房忙碌，张姨敲了敲门走了进来。

“小何，有些话，我不知该不该讲？”张姨说。

我心里打鼓，不会是妈妈又挑剔张姨了吧。

“你妈来的这段日子，总是不太开心。我想我明白她在想什么。”张姨笑笑。

我其实也不太明白，大家过得好好的，为什么妈妈总是自寻烦恼。

“她并不是对我不满意，而是对自己要求太高了，她总是想帮你，但是觉得什么都帮不了你。我也是做妈妈的，当女儿什么都不让我做的时候，心里最难过呢。你想想我说得有没有道理吧。”张姨说完就走。

我突然醒悟，是的，怎么没有想到呢？妈妈给莫莫买了东西，我说以后不要给她买了，钱你留着花；妈妈想要拖地，我说张姨拖得干净；妈妈想每晚给莫莫讲故事看她睡觉，但是莫莫一定要妈妈或者张姨……

所有孝顺的孩子都想要妈妈别操心，享清福，却并不懂得妈妈也想被需要的心情，这正是作为家庭重要一员的存在感。小时候不管妈妈多忙都要给我讲睡前故事，多忙都要抽空和我聊天，多忙都要做我最喜欢吃的菜，而现在，妈妈失落地认为，我不再需要她这样做了，也不再需要她了。

脑子一转过弯来，我马上打开门，对正坐在沙发上看电视的妈妈说：“妈妈，我想吃你做的红烧肉了。”

郁郁看着电视的妈妈顿时乐不可支，又故作姿态：“你这姑娘真是长不大，专门为难当妈的。要吃红烧肉怎么不提前说？我得早早去菜市场买最好的五花肉，五花肉不好，红烧肉就失败了一半。”妈妈一边叨叨着一边穿外套，特别有精神地出门买东西去了。

妈妈，就让我永远长不大，永远让你为我操心吧。我永远需要你。

晚餐桌上大家都很开心，老公和张姨夸妈妈的红烧肉做得好，妈妈笑得见牙不见眼。

晚上我对莫莫说：“睡觉时间到了，我们让外婆给我们讲故事好不好？妈妈小时候最爱听外婆讲故事了。”

“好好，我喜欢听。”莫莫连蹦带跳到了外婆床上。

妈妈讲得很慢，故事讲完莫莫也睡着了，莫莫这晚睡在了外婆的房间里。

每个傍晚，我都会带妈妈和莫莫逛公园。夕阳下的公园静谧而宽阔，我和妈妈坐在草地上聊天，莫莫在我们的脚边跑来跑去。每当此时我内心最柔软的地方一片宁和。被爱是一种幸福，爱人更是一种福气。当我终于坦然享受妈妈付出的爱，我亦同时付出了自己对她的爱，而她也享受到了我的爱。到最后谁也分不清这爱究竟从何而来。何必强求爱一定来自于子女，而父母只有接受呢？太刻意追求的孝顺，比混到一起分不出来来自于谁的爱，并不能令人更愉悦。

# 白头偕老 不过是错过了很多次分手

即使爱情可以失去，爱却像一条河流，时光的延续在它身上打下的烙印，一不小心便会触痛我们。

杜锦心穿着家居服看小胖修水管。等他修完，她问他，你叫什么名字。漏水，将一夜情的故事改装成了一场爱情。

## 1

我的手机通常在晚上十一点关机，偶尔忘记一次，杜锦心的电话便在半夜两点打来了。“我要跟小胖离婚。”她说。

“好的。”我只想说完这两个字便重回梦乡。

“明天，不，今天十点，民政局门口见。你陪我。”

我“哦”了一声，挂断电话，直接按了关机键。

杜锦心是我认识最久的朋友之一。她与小胖相识于上世纪九十年代的歌舞厅。当时杜锦心失恋不久，小胖的老婆刚跟老板一起跑去温州，五个月大的孩子扔在父母家里，每天吃奶糕，日夜不停地哭闹，长得跟索马里儿童似的。他们一起跳了一曲华尔兹，在舒缓的旋律中彼此依偎，两颗受伤的心不小心狭路相逢，贴得很近。

“你长得像我一高中同学。”小胖说。杜锦心笑笑，如她这般长得像林青霞的美女，太多男生觉得她像自己的高中同学，哪怕其实在他们那所高中，长得像吴君如就已经可以当校花。

他们后来又跳了很多曲。与杜锦心模特般的身材

相反的是她狗熊似的舞姿，而小胖狗熊似的身材后面却装着舞蹈冠军似的才能，他们的长处恰到好处地弥补了彼此的短板。

临近午夜，杜锦心与小胖一前一后地走出歌舞厅。

一月份的武汉，夜晚冷得像一块冰。小胖约杜锦心同乘一辆出租车，“我与你住得很近”，小胖说。

他们度过了一个美好的夜晚。

第二天早晨，小胖临走，杜锦心家的厕所水管忽然像被谁暴打了一顿似地，哗哗地往外漏水。“厕所水管漏了。”小胖站在门口，对被窝里的杜锦心喊。“哦，你下楼时帮我把物业叫上来。”杜锦心翻了个身，又睡着了。小胖忽然觉得心软，一个没睡醒的姑娘，把物业叫来了该怎么办？弄不好还被物业欺负了。

小胖拿起杜锦心挂在门口的钥匙，下楼直奔五金店，买了水管，想了想，又买了一套工具。

杜锦心穿着家居服看小胖修水管。等他修完，她问他，你叫什么名字。

漏水，将一夜情的故事改装成了一场爱情。

杜锦心嫁给了离异有孩事业平平的小胖，唯一让她自豪的是，小胖可以负责维修家里大部分家用电器，更别说水管漏水这种小 Case 了。

婚后有一段时间，他们为钱与孩吵得很厉害。大多数中国夫妻都在为钱与孩吵架，他们吵得格外厉害，因为钱少，孩子还不是双方亲生的。

小胖的孩子被他父母带到四岁，小胖父亲中风偏瘫，母亲便要小胖把孩子接回他自己家。小胖知道杜锦心不愿意，还是硬着头皮跟她讲了。“当初结婚时，是谁说自己爸妈身体倍儿棒，吃嘛嘛香，能把他儿子带到 18 岁？”杜锦心问。小胖缓了半晌，喻声喻气地说，时代是在不断变化的。

第二天晚上杜锦心下班，看到小胖的孩子坐在沙发上看电视，便爆发了。

战争持续了三个夜晚，天亮的时候，他们决定去离婚。

在民政局排队的时候，杜锦心忽然觉得肚子疼，以为吃坏了肚子，去了几次厕所，那疼痛丝毫没有减轻。小胖下楼买了一份早点给杜锦心，说你已经三天没吃早餐了。杜锦心吃了一口，

嚼半天都咽不下去。那天民政局也是见鬼，一会儿照相的人不在，一会儿复印机坏了，折腾到中午，杜锦心已经疼得直不起腰来。

小胖说先去医院吧，杜锦心说办完手续再去。小胖不吭声，背起杜锦心咚咚咚地下楼了。出门拦了一辆出租车，到医院一检查，急性阑尾炎。

杜锦心从麻药中苏醒过来时，天已经快黑了，她摸到小腹右侧厚厚的纱布，像堆着一块小蛋糕。小胖说我给你煮了稀饭，但医生说等你通气以后才可以吃。杜锦心问什么叫通气，“就是放屁。”过了一会，小胖又说：“手术的时候，医生把你的阑尾拿出来让我送去化验室做活检，我一看，都化脓了。”

杜锦心想象小胖端着自己的阑尾，走过医院长长的、作业本般枯燥的走廊，这是她身体里最隐蔽的一部分，如果不出意外，一辈子都不会拿来示人，他却不仅看到了它，甚至看到了正在化脓的它。这一生的他与她，似乎被这条阑尾给绑定了。杜锦心哭起来，边哭边说，我的阑尾没了。小胖不解地看着她，不知所措了一会儿，下定决心似的说：“别哭，通气，不是，放屁以后就可以喝粥了。”

2

这是她身体里最隐蔽的一部分，他却不仅看到了它，甚至看到了正在化脓的它。这一生的他与她，似乎被这条阑尾给绑定了。



身体康复过程中，杜锦心慢慢接受了家里多一个小男孩的事实，有时候，那小男孩从幼儿园回来，背些儿歌给她，她甚至觉得幸福。

只是孩子毕竟不是她亲生的，杜锦心与小胖后来又为此吵过很多次架，却没有大动干戈到分手的地步。

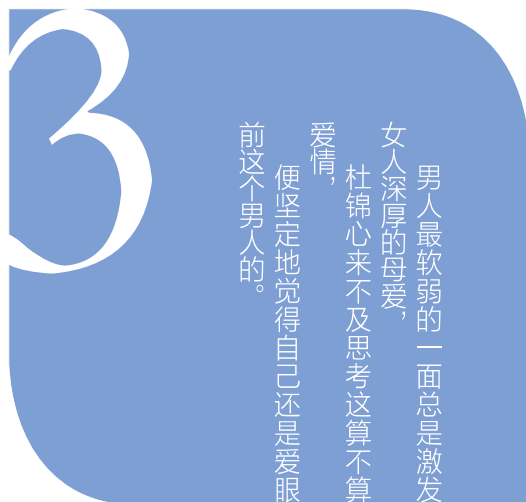
只是生活的烦心事总是按起葫芦浮起瓢，他们后来也从没有缺少过值得闹一场分手的事情。小胖存了几万块私房钱，杜锦心本是不知道的，一次去小胖表姐家，表姐夫忽然夸赞小胖，说他仗义，大气，借了五万块钱给他们买房子。

回家还没等严刑拷打，小胖就招了。杜锦心顿时十分伤心，觉得我一黄花大姑娘，都愿意为你而当后妈了，你却背着我存私房钱，更可恶的是还把私房钱花在自己亲戚身上。小胖将杜锦心的伤心误解为小气，不就五万块钱，至于嘛。他们拉着愤怒的马车，一个向东，一个朝西，跑得越快，离得越远。两人连夜起草了离婚协议书，分财产的时候，小胖给杜锦心多分了十万块，说你既然这么在乎那五万块钱，我加一倍还你，杜锦心跳起来打小胖，笔尖在小胖脸上戳了个洞，血流得跟眼泪似的。

快天亮的时候，电话响了，小胖的妈妈叫，快来，你爸不行了。小胖跳起来，穿好衣服出门，压在钥匙包下面的离婚协议书连同钥匙包被一起抓了起来，小胖一甩，那张纸便像被打败的妖魔，垂头丧气地落在地上，小胖看了一眼杜锦心，杜锦心正好也在看他。

在父亲的葬礼上，小胖哭了，杜锦心不停地往他手里塞纸巾，不小心碰触到小胖那肉墩墩的手指时，觉得它们委屈绝望得像即将失去亲妈的孩子。

男人最软弱的一面总是激发女人深厚的母爱，杜锦心来不及思考这算不算爱情，便坚定地觉得自己还是爱眼前这个男人的。那份离婚协议书被杜锦心的女儿当成玩具，撕着玩了。那时候他们已经有了第二个孩子。



我们所心软的，不过是自己那不小心丢失的岁月，以及在那些岁月中付的情感，即使爱情已经变得不那么重要，爱却依然左右着我们判断。

4

这一次，据说是因为小胖与前妻勾搭上了。前妻后来嫁了人，过得不好，生的孩子不幸夭折后，不知怎么就缠上了小胖。当杜锦心知道他们每个月会见一次面，吃一顿饭，有时候带着儿子，有时候不带时，便坚定认为这两人有一腿。小胖像掉进了染缸一样，不辩解还好，一张嘴，连内脏都被染黑了。

我早晨打开手机，看到手机上三个来电提醒，都是杜锦心的。

我拨通杜锦心的电话，“妈的，我把一辆法拉利撞了。”她说，似乎已经在寒风中站了很久，声音都快被冻僵了。

我赶到的时候，事故现场已经处理完毕。杜锦心化着浓妆，镇定自若地站在路边，像准备拦出租车的人。她上了我的车，整理了一下脖子上那条桃红色的香奈儿羊绒披肩。我问你车呢，她说被小胖开去修理厂了。我问你妆化成这样，又戴这么招摇的一个破围巾，是准备迎接新生活吗？她说没希望了，这辈子就砸死胖子手里了。

那天早晨，杜锦心开车出门，兜兜转转地伤心了一阵，看时间差不多就准备去民政局。在离民政局还有两个路口的时候，追尾了一辆法拉利，她先打我的电话，关机，只好打小胖的电话，小胖不到五分钟就赶过来了，剩下的事情，都是小胖处理的。

处理完事故，小胖直接把车开去修理厂，他对杜锦心说，等你车修好再离婚吧，这段时间先开我

的，你上班那么远，没车不方便。

这件事发生在小胖与杜锦心在一起的第13年。

后来小胖对我说，当他启动那辆车头变型的红色小汽车，在后视镜里看到的杜锦心比他想象的模样要大几岁，他仿佛第一次意识到他们在一起有13年了，中年的迹象已经在自己妻子身上初露端倪，她围着一一条艳俗的名牌披肩，小腹看上去依然平整，他却明白，那贴着肉体的，是一套昂贵的塑身内衣，她即使在晚上睡觉的时候，都穿着它。

“不知道为什么，我忽然很想哭。”小胖说，“我原本没有打算跟谁白头偕老的，但那一刻，我特别希望我们能走下去，一直走下去”。

我知道小胖为什么想哭，因为他在杜锦心身上看到了中年的、再也折腾不起的自己。

杜锦心因为小胖看到了自己的阑尾而心软，小胖因为看到了杜锦心一瞬间的老态而心软，我们所心软的，不过是自己那不小心丢失的岁月与在那些岁月中付的情感，即使爱情已经变得不那么重要，爱却依然左右着我们判断；即使爱情可以失去，爱却像一条河流，时光的延续在它身上打下的烙印，一不小心便会触痛我们。

我几乎不用想便可以想到，小胖与杜锦心将会白头偕老。

白头偕老的爱，不过是不小心错过了很多次的分手。

《深港新7天》是女报杂志社于2008年推出的周刊。本刊由深圳市消费者委员会主管主办，女报杂志社承办，是深圳市唯一品质生活消费周刊。《深港新7天》于深圳300万菁英族群，连接深圳与香港两地，关注社会先导消费模式，发掘与引领消费风向。《深港新7天》经过5年发展，以鲜明的本土特色、丰富的生活资讯以及清晰的实用风格，正受到越来越多追求品质生活的深圳人喜爱。



深港新7天

# 何以解忧 唯有消费

深圳唯一消费周刊 三元买下两座城

玩

住



## 邮局订阅

深圳特区外的读者可到  
当地邮局订阅  
订阅代码为46-258

## 银行汇款订阅

户名：消费杂志社有限公司  
开户行：深圳市工行桂园支行  
账号：4000 0245 1920 0070 727

## 网络订阅

女报淘宝官方店可网上订阅  
店铺名：女报杂志  
地址：<http://shop102291573.taobao.com>

## 上门订阅

深圳市内可上门订阅

# www.pptv.com



## PPTV聚力 | 每个人的网络电视



汇聚大陆、台湾、韩国等海内外10余场跨年演唱会

更多精彩内容请登录  
<http://kuanyan.pptv.com>



app.pptv.com  
TV · PC · Pad · Phone



# 中国好饭厅 动静两相宜

图左想

改造前  
改造后

我的改造日记:

1. 陈回餐桌椅拉低了整个饭厅水准，冷冰冰的质感使得用餐气氛分外孤冷，吃饭是件温暖的事情，必须温情脉脉地进行。
2. 饭厅的四面墙壁空洞单调，想进行合理的规划，增添风格合拍的墙面装饰物和绿植。
3. 白惨惨的灯光太过严肃正经范儿，打算变照明灯为氛围灯，改善用餐气氛。
4. 餐厅里没有合适收纳的地方，所有杂物都堆放在肉眼所及的地方，无论是物理空间还是心理空间，都非常拥堵。

花絮

2013.11.22  
宜家设计师对  
每款单品都了  
如指掌，推荐  
了不少心水款。



2013.11.22  
不知不觉挑  
足两车货，  
满载而归。



2013.11.23  
为自己的组装能力点个赞。



## 本期主题

## 饭厅温馨才好陪伴家人

本期读者: Mr.Z, 摄影师  
读者自选改造空间: 饭厅

年底各种节日轮番轰炸, 平时忙着工作, 亲朋好友聚在一起的机会少之又少, 这些即将到来的节日总算能把大家凑齐在一起, 而为了将就果腹存在的餐厅, 现在成为炒热气氛最重要的场所。

对于不太擅长言辞的我, 要想做一个称职的主人招待好亲朋好友, 准备一款质感和温馨兼具的饭厅, 再烹制一桌饕餮美食, 让客人在餐桌上停留的时间久一点很有必要。要知道, 得人心, 搞定胃口是关键。



## 格调 + 温馨 = 好饭厅

## 嘉辉



3 年室内设计经验, 加入宜家 3 年, 曾为北京宜家西红门店和无锡宜家设计室内陈列方案, 现为深圳宜家资深设计专家。擅长空间利用和家居解决方案。

秀色亦可餐, 有间靓眼饭厅, 绝对能为美食增色。

本期改造中, 郑先生一眼相中的折叠餐桌, 这款餐桌身段灵活, 不用餐的时间里, 可待在角落安静等待传唤, 绝对是空间利用小能手。

值得称赞的是, 郑先生身为摄影师, 对这些细节都把握得当, 色彩搭配也应用娴熟。稍浅于地板的原木色桌椅, 让饭厅呈现出年轻鲜活的质感, 配上现代简约的黑白系效果出众, 让饭厅在一天之内就完成了从乏善可陈到惊喜的转变。

1 丽巴壁式图片架摆放上摇曳生姿的观叶植物在墙面, 给饭局加一勺小清新调味料。

2 迪维 LED 落地灯光线柔和, 还能随意勾勒弧度, 像灯光师一样精准打光, 保证照亮用餐好心情。

3 原木色泰耶折叠椅跟地板颜色很合拍, 诺顿折叠餐桌不仅备有大容量抽屉, 更能轻松调整桌面大小, 无论是两人烛光晚宴还是春节团圆饭都能“撑起台面”。

## 品质进行曲

Before



After



Before



After



## 心思点评:

比起冰凉的玻璃台面, 用索菲亚布料缝制的桌布在舒适度上完胜, 时髦度也陡然飙升。

## 心思点评:

拆除毫无美感可言的旧画框, 用丽巴画框打造私人摄影展。现代的黑白色撞上田园 feel 原木色, 用品味提升进餐愉悦度。



## 购物清单

(其中 2000 元为宜家免费提供的改造基金)

1. 尼特亚 画框 ..... ¥9.90/2 件
2. 泰耶 折叠椅 ..... ¥99.00 × 2
3. 布莱代 花瓶 ..... ¥29.90
4. 迪维 LED 落地灯 ..... ¥499.00
5. 丽巴 画框 (白色) ..... ¥49.00
6. 索菲亚布料 (宽条纹) ..... ¥39.00/米
7. 思米加 人造花 ..... ¥14.90 × 6
8. 诺顿 折叠式餐桌 ..... ¥999.00
9. 丽巴 壁式图片架 (白色) ..... ¥39.90
10. 丽巴 壁式图片架 (黑色) ..... ¥39.90

合计: ¥1993.00

更多精彩请搜索: 深圳宜家《扮演家》下棋改造主题会于每月上旬在新浪微博公布。敬请关注《女报生活》新浪微博: <http://weibo.com/nvbaoshenghuozhi>。



曾经相爱的人，语言交流却变得艰难，尤其亲密前后成默片，这是许多已婚夫妻的苦恼。彼此这么熟悉，肉麻的话的确已经不适合，弄不好还会笑场，全程沉默却更是一种羞辱，仿佛婚姻使人类退化为动物。床上到底聊什么不会死机，并且可以做到亲密却又不肉麻？

# 床上的话都是真话 却从来不能太当真

## Q1

**Q:**都说男人需要被赞美，我也很想赞美他，却不知道说什么好。说实话，他在床上实在表现平平，没什么值得赞美的，我总不能在床上说你做饭真好吃吧？

**A:** 赞美一个人，并非因为他值得赞美，更是因为你希望他变得越来越值得你赞美。

你希望得到什么，你就赞美他什么。比如他想要他时间久一点，你就说今天真棒，时间好久。如果你想要他温柔一点，你就说今天你的手臂又软又暖，真好。如果你想要他更大力一些，一定要对他说，我的勇士，我的斯巴达克，我的施瓦辛格。

## Q2

**Q:** 他喜欢在做爱前聊一些鸡零狗碎的事情，尤其其他单位的事，他在政府机关工作，单位人际关系复杂，但我对这个根本不感兴趣，听一听就困了。他就不满意，说我本来是准备跟你嘿咻的，那你睡我也睡吧。恶性循环的结果是我们的性爱越来越少，我该如何改变这种无聊的性爱前聊天方式？

**A:** 如果你说我们聊聊怎么做更来劲，他一定会说，快睡吧，明天还要上班。从你短短两三百字的描述可以看出，你家先生是个古板的人，这或许与他的工作环境有关。他知道交流的重要性，但苦于自己的兴趣爱好单一，话题不多，只能跟你讲讲工作上的事，在他看来，这已经是掏心窝的话。

建议你不要冒险去改变他，而是顺着他的话引出更有趣的话题，不知不觉把他带沟里去。他讲某个同事爱吃大蒜，你说听说大蒜壮阳；他讲单位里要发点奖金，你就说你正准备买件上面带羽毛的文胸；他说公司的空调开得太热了，你说要是家里有那么热就好了，随便在哪儿都不用穿衣服。就算他是淘宝机器人小客服，也不好意思再一本正经地讲工作的事了。

## Q3

**Q:** 昨天我们本来好好的，准备大干一场呢，就是因为我忽然听到外面好像在打雷，问了一句衣服收没，他就软了。他说他也不知道怎么回事，反正就是没感觉了，再要开始，他死活不肯，说没意思，要睡觉。他为什么会有这样的表现，难道我关心一下收没收衣服就令他如此反感？

**A:** 有个小调查是问男孩童年时遇到的最恐怖的事，很多人回答是与妈妈看电影的时候，正觉得特别幸福，妈妈忽然问，你作业做完没。与女性的发散型思维相反，男人的思维是单线条单任务，女人逛街很久都不累，男人却一逛就累，就是因为女人的兴趣点可以同时放在许多事情上，而男人一次只能有一个兴趣点，一旦热点多了，他们就会感到无所适从，甚至疲惫不安。

对于你来说，下床收个衣服重新开始，一点问题没有，甚至衣服不被淋湿比做爱重要。对于他来说，最快乐的事情被一件小事打断，则是非常令人沮丧的，那是从内到外，从心灵到身体的沮丧，重新调动起来确实太困难了。





## Q4

**Q: 只要一说起他父母，我就死机，这是病吗，吃什么药？**

A: 为什么非要在性爱前说他父母的事呢？如果说你有病，那也是自虐这种病，没别的。从来没有听说哪对夫妻讲各自的父母，讲到兴致盎然，情不自禁。不仅仅是父母，包括容易引起争论与不快的生活琐事都是性爱前聊天的禁区，说点有趣的事吧，实在没有什么可聊的，就开开玩笑——唉，你这儿好像长大了一点哦，二次发育；嗯嗯，食物不安全，激素吃多了。

## Q5

**Q: 我们的状态基本就是谁说一句，做一下游戏吧，就开始脱衣服，然后闷着头做，大家都不说话，好像赌气似的。我试过跟他说话，他一概不搭理，试过几次以后，我也懒得说什么了。请问，我怎么开始话题他才不会反感？**

A: 我们所说的聊天，是指在性爱开始之前，如果已经进入状态，沉默就是最大的力量，男性尤其如此。至少有 90% 的男性不喜欢在性爱时说话，或者确切一点说，不是不喜欢，而是顾不上。你看到的那些在情色电影中边做边说话的，是训练有素的演员，别指望你家也先生也能达到。

如果你一定要说点什么，就说“我爱你”，这是最有效也最有希望收到回应的一句话，赞美他也是一个不错的主意，或者小声告诉他，你希望他怎么做。总之，你有选择说话的自由，但不要强求他每句话都回应你，细心体会他身体的回应，可能有意想不到的快感。

## Q6

**Q: 他给的一直不是我想要的，比如他喜欢往我的耳朵里吹气，甚至将舌头伸进我的耳道，喜欢用口水做润滑剂，都让我非常不舒服。也许有一本书曾经告诉他，女人喜欢这些，可我就是不喜欢。我应该如何在不伤害他自尊的情况下告诉他这些？**

A: 不要告诉你不喜欢什么，而要告诉你你喜欢什么，如果你连自己都不知道喜欢什么，谈话就会很难进行。他很可能以后什么都不做，直入主题，做完睡觉，这会让你更加不满。

当他向你的耳朵吹气时，你可以略偏一下头，暗示他耳根后面才是敏感部位，当他用力过猛，你要说亲爱的，对待小宝贝要温柔一点，你并没有批评他，只是告诉他怎样做更完美。

据说有位太太，曾经将自己的敏感部位用圆珠笔画上圆圈，像挂图一样呈现在男人面前，直接为他上了一堂迟到的性启蒙课，这会让男人很兴奋，但如果你的丈夫是医生，千万别用这一招，太容易联想到做手术了。

## 她们问他们

答题嘉宾

小聪聪 29 岁 心理学硕士

王斌 32 岁 艺术男，拍过纪录片、地下电影，现为酒吧老板

才子 30 岁 潜伏在公务员队伍中的性学专家，热衷于看原版专业书籍

**Q: 对一个只能坚持三分钟的男人说“你好厉害哦”，是不是在污辱他？**

A: 别指望男人带着智商上床，就像别指望女人带着智商恋爱一样，只管用漂亮的话哄他开心，他会被你牢牢吸引，终生难忘。

**Q: 每次亲密前，他都要问我洗没洗，我好讨厌他这样问，他明明知道我每天洗澡的，但好像这种时候又不太好发脾气，怎么办？**

A: 你不如试一次，顽皮地看着他，说没洗，你还要不要。语气一定要放荡一点，一本正经会让你看上去像赌气。说不定他会说，没洗更喜欢，以后“洗没洗”就成你们的小情趣了。

**Q: “我棒不棒？”他经常问这个问题，我该如实回答吗？**

A: 如果这个问题还要思考，说明你根本不爱他，相信你在生活中也是一个不喜欢赞美别人的人，挑剔、抱怨、完美主义，因为情商低造成方方面面人际关系紧张。

**Q: 亲热之前，他总是给我讲恐怖片的情节，我觉得特别变态，对于男人来说，讲这个也能助性吗？**

A: 男人最爱的其实不是恐怖片，而是恐怖色情片，他给你讲的应该都是这类恐怖片。对于某一部分男人来说，给太太讲恐怖片，与带女朋友去看恐怖片是一样的心理，你越是害怕，越需要他，你越需要他，越能激发他的战斗欲。

**Q: 我想让他帮我买件皮草，你觉得这个话题，亲热之前聊合适，还是亲热之后聊合适？**

A: 如果他是你的情人，就事先说，他会因为担心自己无法被满足而被迫满足你；如果他是你的丈夫，就事后说，他会因为自己被满足了而产生王者的自豪感，大手一挥，买！

**Q: 他常常在性爱时拍着我屁股说，小胖，该减肥了，但事后，我问他我是不是太胖，应该减肥，他却否认，还说我没事找事。这是怎么回事啊？**

A: 有些妈妈在最爱孩子的时候会叫他狗蛋，有些爸爸在最爱孩子的时候会叫他狗日的。你如果问他，你儿子真是狗生的吗，一定可以成功讨来一顿暴打。

**Q: 他好像不喜欢我主动，每次我说做一下，他就躲得远远的，但他自己想要的时候，又会直接扑过来，什么也不说。我怎么样表达我的需要？**

A: 跟他一样，直接扑过去，杀他个措手不及，或者干脆不要上床了，在厨房、客厅甚至楼梯上都可以进行。显然你家老公是个行动派，如果没猜错的话，还兼有大男子主义的臭毛病，这样的人只能用行动征服，语言无力。

**Q: 男人最爱听的到底是“我爱你”还是“你好厉害”？**

A: 身份不同，感受不同。如果他是你的先生，一定最爱听“我爱你”；如果你们之间是一夜情，“你好厉害”就能让他兴奋一整夜。其实如果你面对的是自己丈夫，这两句话都说，也消耗不了你太多的卡路里。



# 女报生活

WOMAN LIFE

当少女变成御姐  
我们需要**女报·生活**

我们爱**家庭**  
也爱熟男。  
我们爱**孩子**  
也爱正太。  
我们爱**工作**  
也爱挥霍。  
我们爱**熟龄**，  
却觉得苍老是别人的事。

《女报·生活》，月刊，大16国际开本，全彩80页，定价6元。



## 环球趣捞 冬日送暖

深圳深航国际酒店

寒冷冬日，约上亲朋好友抑或商务伙伴，尽享迷你自助海鲜火锅带来的温情时刻。2014年1月1日至2014年1月29日，深圳深航国际酒店 Café A 在主打地中海风情自助餐外，更在晚餐时段精心推出了迷你火锅自助餐，三款健康时尚的御寒汤底如滋补养生的党参红枣鸡汤底、营养补钙的猪大骨汤底及火辣辣的川味红油辣汤底任君选择，更有多款新鲜虾蟹、鱼类及新鲜食材供应，地中海风味佳肴及美味甜品齐齐助兴，更有希腊行政主厨 Chef Yiannis 特别推荐的芝士火锅头盘。冬日时分，迷你火锅自助餐，一人一锅，营养美味，健康入味，暖心暖胃，让您在这个寒冬中体验幸福温暖满分的滋味。迷你火锅自助餐 228+15%/位，持指定银行信用卡刷卡更可享五折优惠，详询（0755）88819999 转 6718。



## 岭南特色，文化美女

首届中华文化小姐全球大赛广东总决赛即将开赛

由中华文化国际传播集团有限公司发起的以“我的中国梦”为主题、展现当代中华女性风采的2013首届中华文化小姐全球大赛正在各地如火如荼地进行着。据广东赛区执委会主席吴得华透露，广东总决赛将于2014年2月14日在广州举行，此次大赛和以往的各种选美大赛不同，舍弃了西式选美形式的单一内涵，将会植入多元文化来渲染文化特色，组委会要求所有选手必须有一门以上的传统文艺专长，如：书画、民乐、戏曲等，最后选拔出的优秀选手将会签约往影视歌坛发展。



## 天然源动力 焕发肌肤自愈能力

Nature shining at heart

年底尾牙，拼命赶场？拼命加班？但又要赶着约会。如此忙碌势必会让肌肤劳累、状态低落，同时气色明显开始晦暗，细胞活跃度降低，最终加速肌肤老化。可是现实是，你无法容忍以憔悴的样子示人，怎么办？

马上给肌肤吃一份雪糕吧，让肌肤高兴雀跃起来。O'miel 欧蜜雪糕面膜系列，蜂蜜基底与新鲜水果共同作用，为皮肤注入浓浓氧气，在快乐多巴胺作用下如同煲汤般催化出奶油嫩肌，一夜醒来的柔嫩肤触，保你满意。泥状薄荷蓝莓能像磁铁一般把肌肤缝隙中的油脂、脏污吸出来，并为爆出来的痘痘紧急调理，那些压制在肌肤下的发炎情况都能得到缓解；香蕉燕麦则可以稍加按摩，在清洁的同时调理角质，不会在冬天清洁的情况下让你有缺水的危机感；而葡萄苹果，雪芭质地毫无压力，即使留在脸上一整晚都行，清洗过后，肌肤的剔透感，你看得见。

## 骏马飞腾悦新春

深圳君悦酒店

辞蛇迎新，骏马飞腾。深圳君悦酒店与宾客迎春接福同贺新年，精心准备的欢乐节日活动，一系列新年特有的经典餐饮选择，带来新年新喜气。

酒店主席楼 14 间豪华包房，1月25日至2月14日期间为您奉呈正宗粤式贺年盛宴，团年单点菜单或套餐菜单中多款佳肴供您与家人欢庆团圆。1881 餐厅继续传承经典中国北方菜及正宗四川美食，美酒美食，共度佳节。乐厨自助餐厅准备了海鲜大餐来助兴，一家人尽情挑选，其乐融融。更有大堂吧的中式下午茶，将传统与西式经典融合，以及糖立方新春礼篮，喜意满满，好礼搭配好欢庆。

除此之外，于1月31日（大年初一）举行的舞狮表演也不容错过。届时，财神与新年舞狮将会到访酒店大堂及各餐厅，让新春喜气串满堂。预订及垂询请致电 +86 755 2218 7338。



## 甜蜜惊喜

满记甜品“STRAWBERRY 草莓盛宴”

深圳毗邻香港，中西文化交汇，甜品文化必然大行其道。甜品在西式的浪漫中又带点中式内敛，一种有着高居不下的人气。香港甜品领先品牌——满记甜品，匠心独具挑选于温室种植的优质草莓入馔，化身成一系列浪漫粉红甜品，首次呈献“STRAWBERRY 草莓盛宴”，而外形讨喜的草莓，更是给人甜蜜的感觉，带来每一口幸福的味道，传递的是情侣间的浓情蜜意，甜蜜在嘴里，融化在心里。本次满记甜品全新推出的季节限定草莓甜品系列包括四款全新冬日甜品：草莓蛋糕、草莓糯米糍、草莓豆腐花以及草莓西米露。

## 从未有彩妆 如此雕琢

玛丽黛佳 2014《寓言》限量艺术珍藏版

11月8日，备受关注的玛丽黛佳 2014《寓言》限量艺术珍藏版，于玛丽黛佳第四届跨届艺术展上揭开神秘面纱，耀目亮相。作为中国首个新艺术彩妆品牌，限量版俨然已成为玛丽黛佳每年的重头戏。

从“疯狂的盒子”到“生如夏花”，从简单的卡通图案到瓷釉纹

理的艺术画面，玛丽黛佳始终坚持艺术与创新

的融会贯通。这届《寓言》限量版的盒子的灵感源于古老的欧洲饰物，古老、具有年代感的物件，透过它们满是灰尘的表面，可以看到它所承载的历史。所以寓言限量版的盒子外面看起来就像是一个古董收藏品，它的表面具有如同人的皮肤一般镌刻的肌理感，四周采用了带有金属感的镶边和精致的纽扣，预示着生命的厚重。寓言限量版的外盒采用比较浓烈的色彩，和谐却又充满变化的层次感，仿佛在表达着一种如同人类一样深深浅浅的情绪变化，再加上那极具民族特色的外盒纽扣图案。如此雕琢，令人怦然心动。







## 核心提示

- 其实女人经血越少,气血越不足,老得越快;
  - 你知道吗? 女人一旦闭经,40岁的女人就像50岁了,更年期大大提前;
  - 长期月经不调,女人患卵巢囊肿、子宫肌瘤、宫颈病的几率增大20倍!
- 女人千万别等绝经了才后悔!不及时调理会让女人衰老加速、疾病缠身、甚至受到癌症的威胁。

# 珍华芝： 女人有望60不闭经 一勺神奇的“蜂蜜水”，让女人为之倾倒！

## 它，一勺神奇的蜂蜜水

它是由12味精选中药材反复熬制而成的粘稠蜂蜜状液体，开瓶即食，微微的甜味，夹杂中药的味道，让人回味无穷。这就是被称之为“女人蜂蜜水”的神奇药方，它到底有什么神奇之处，为何能风靡中华大地，让无数女性为之倾倒？

## 她，一位个性妇科专家

她，珍华芝，是著名的妇科专家，中医学者，从事妇产科临床工作40余年的老专家，运用自己研制的“女人蜂蜜水”临床康复数万名痛经、月经不调、各种炎症、不孕不育患者。她对中医平衡学说体会尤深，她创造性地指出：只要能调顺月经，消除炎症，恢复正常激素水平和内分泌水平，她保证女人60不闭经，一生健康美丽。

## 她说：女人60不闭经

珍教授所开药方被女性患者亲切的称之为“神秘的女人蜂蜜水”，已为国内数十万名女性患者调经止痛，种子生仔，调理更年期，延缓衰老，取得了广泛好评。很多人称赞她妙手回春，“女华佗”。珍教授开出的“女人蜂蜜水”，由12味精选药材精心熬制而成，其中包括白芍、当归、丹参、香附等，精妙到克，制成成药后呈现粘稠的蜂蜜状液体，又香又甜，现在风靡大江南北，让无数女人为之倾倒。

现在蜂拥而来的患者，把珍教授门槛几乎踏破，她们都为“女人蜂蜜水”而疯狂。而喝完“女人蜂蜜水”，很多女性由衷折服：调经止痛效果特别好。很多女性上午喝，下午就不痛了；当天喝，第二天就不痛；喝上三、五个疗程，很多女性10多年痛经、月经不调老毛病完全好，各种妇科炎症，如盆腔炎也消除了，情感生活和谐健康；一个8年都没有怀上宝宝的42岁女性，通过喝一年“女人蜂蜜水”，生下了一个健康男孩。一个快要绝经的55岁妇女，通过喝“女人蜂蜜水”，不仅容光焕发，看起来只有30多岁，到现在还没有绝经迹象，女人味十足。让她不得不感叹说：“还是珍教授说的好啊，喝女人蜂蜜水，女人60不闭经”！

## 不可思议的女人 闭经3年又来了

谈起“女人蜂蜜水”41岁科女大讲师王雪心里充满了感激，她37岁那年，月经就开始不正常，每月量少，而且经期不规律，不得已开始吃安宫黄体酮和保健品。吃就有，不吃就没有，整个人开始发胖，皮肤变得粗糙、暗黄、皱纹明显增多，脾气也变得火爆。2009年开始，安宫黄体酮和保健品也不管用了。

她一直不敢告诉别人自己已经闭经3年了，怕别人用异样的眼光看她。珍教授告诉她，女人非机体衰老导致的闭经，几年后再来，一点都不稀奇，女人蜂蜜水可以延缓女性停经、闭经时间。珍教授的话让王雪看到了希望，她背着老公偷偷订了5个疗程。服用3个月，就出现

了奇怪现象，当月有三四天小腹坠胀、腰酸。医生说，这是来经前兆，一定要坚持。结果下个月，月经来了，虽说只来了一天，但是毕竟是来了！第二个月，来了3天。到6月份来了5天，血色鲜红，血量竟然和30岁时一样。现在，月经月对月，一天都不差，老公惊得目瞪口呆。

## 14年痛经如今完全不痛了

赵小姐，大连人，28岁。一说到“女人蜂蜜水”就滔滔不绝。赵小姐说她14岁来月经就痛经，一直痛了14年，有时候痛起来连腰都直不起来，连死的心都有了。别人说，女人结婚生小孩后，就不会疼了。可2年前她生了孩子后，痛经毛病一点也没改善，每个月那几天还是疼得手脚打颤，全身冰凉。4个月前，偶然看到了珍教授的报道，就开始喝“女人蜂蜜水”。太神奇，喝了不到一个月，痛经就轻了很多，原来是撕心裂肺，现在是蚂蚁叮咬。更为奇妙的是，连续喝了三个月，痛经完全没有了。经量足，时间准，颜色正常，身体感觉十分通畅，真是棒极了，现在夫妻天天在一起很甜蜜，呵呵。

## 她说，它到底是啥？

“女人蜂蜜水”到底是啥？珍教授说，它是一种中药极品调经办法，采用12味广西、云南上等中药材，经过现代工艺熬合精制成浓缩粘稠蜂蜜状剂型。中药里面丸、散、膏、丹中膏滋补效果最好，一瓶女人蜂蜜水相当于3副汤药的威力，而且没有任何激素和西药成分，完全避免了激素和西药造成乳腺癌、子宫癌的不良反应。效果明显，它一般能在2个月内畅通女人气血；3个月内调好女人经血少和痛经，恢复正常月经，皮肤变得细腻光滑逐渐恢复弹性，色斑皱纹减少，心烦气躁现象消失，就连闭经3年左右的人调理后月经也能回来；甚至半年内解决女人不孕，女人60岁不闭经。

它的原理十分精妙和科学，讲究阴阳气血器官的三角平衡，核心机密珍华芝密不外传。她只是简单说，当别的方子关注女人某一个方面，而它则可以三管齐下，主药当归、佛手疏肝解郁，调理女性气血；丹参等消除阴道、卵巢、子宫等的炎症，用玫瑰花、代代花调理女性激素水平和内分泌水平，让女性“调理气血、疏肝理气、祛瘀通经”，来到女性的第二春，为此它也被称为——珍慈春。

## 珍教授：5类妇科顽症 “珍慈春”一招解决

### 一、月经疾病：

病症：月经不调、行经腹痛、经量少或过多、经色发黑、过早闭经等。

服用方法：每天2次，早晚各服用两小勺，重症可加倍，服用3-5疗程。

改善情况：服用半月左右多数人痛经症状缓解，治疗期间会感到小腹微微发热，各种身体不适感：头晕目眩、腰酸腿软、四肢浮肿在4个月内完全消失，经量增多，

经血色暗者变浅，经血量少开始增多，血块消失。经期准时，经量正常，脸色红润水灵，皮肤变白暂鲜嫩，整个人年轻上10岁！

### 二、闭经，过早衰老：

女人最怕老，提前衰老的罪魁祸首就是“闭经”。昂贵的化妆品、高级美容院都没用，只能是“竹篮打水一场空”。

症状：面色暗沉蜡黄、皮肤松弛、皱纹增多，色斑块变大、多梦烦躁、闭经等。

改善情况：每天2小勺，服用30天后睡眠改善，精神焕发；3个月，阔别已久的月经如约而至，服用半年左右，人变年轻漂亮，皮肤湿润紧致，达到女人60不闭经的神奇效果！

### 三、更年期提前、多梦烦躁、潮热汗出：

症状：卵巢功能衰退导致雌激素、孕激素的缺乏或波动，出现喜怒无常、脾气火爆、多梦烦躁、潮热汗出、满腹牢骚……30-50岁女性如果出现这类情况，要警惕了，更年期正悄悄向你逼近。

改善情况：每天早中晚各2小勺，5个疗程以上，提高女性雌激素分泌水平，调顺月经，恢复卵巢正常功能，延缓更年期5-10年！

### 四、久不受孕：

病症：月经紊乱、卵巢早衰、内分泌紊乱及过多流产或者其它妇科疾病造成的久不受孕。

改善情况：每天早中晚各2小勺，建议空腹服用，6个疗程以上，即可成功受孕！

### 五、子宫肌瘤、卵巢囊肿、乳房肿块：

病症：“症瘕痞块”长期淤积在乳房里，就会造成乳房胀痛、增生；“症瘕痞块”长期淤积在子宫卵巢里，就会造成子宫肌瘤、卵巢囊肿，如果“囊肿”长期不治疗，就是乳腺癌、子宫癌……。

改善情况：“珍慈春女人蜂蜜水”由12味纯中药组成，越吃瘤子越小，多数人5-6个疗程子宫肌瘤、卵巢囊肿可消除。

## 后记

珍教授经常说的一句话就是：健康女人有“三条腿，缺一不可”，“气血调和”一条腿；“女性疏肝泻火”一条腿；“正常的激素水平和内分泌水平”一条腿。三条腿都要能接“地气”，要“三路通达”，这样才能消除炎症，调经止痛，延缓衰老，美丽容颜，解决不孕，获得健康。

日前“珍慈春”成药因其效果好无副作用特点，已被相关部门批准授予红色OTC标志。并由中国妇女协会进行大力推广。近日珍华芝课题组专家进行在线问诊，如有痛经、月经不调，少经，闭经，久不受孕，子宫肌瘤、卵巢囊肿、更年期提前患者请拨打**中医专线400-003-6733**获得专业中医免费咨询和用药指导。

★推广期间打进热线订购者，另有惊喜。

第一家面向社会招收女性成员的合唱艺术表演团体

# 深圳市乐杜鹃女子合唱团 招募团员

深圳市乐杜鹃女子合唱团是由深圳女报杂志社和深圳市多来咪文化传播有限公司共同发起,整合中国音乐学院多来咪教育基地的师资力量,邀请我国著名合唱大师孙荫亭(中国音乐学院群众合唱协会副会长、中国合唱协会副会长)担任艺术顾问,世界华人音乐家协会理事、世界华人合唱协会委员江涌先生担任教学总监,国内资深专家教师合力打造的一支高端、专业女子合唱团体。深圳市乐杜鹃女子合唱团为备战深圳市第三届合唱节,尽快组建一支高素质的女子合唱团,现面向全市各企事业单位**招募第三期团员**。

## 合唱团特点

- 一、合唱团实行专业训练(业余时间),由专家亲临指导,从基础发声、乐理、语言台词、形体表演、女性美学综合课程等方面让团员通过合唱掌握正确的发声方法、感受合唱艺术的和谐之美、感悟与人合作的精神。
- 二、代表深圳新女性参加国内、国际合唱比赛及各种演出活动;
- 三、阶段性参加国内、国际文化交流活动,不定期参加提高女性自身素养的女性沙龙讲座。

## 报名条件

- 1、居住地深圳,女性,年龄在20-50岁之间;
- 2、热爱音乐,具备一定音乐素养,能抽出一定的业余时间参加训练;
- 3、有较强的责任心、上进心,有团队精神。

## 报名程序

- 1、**报名时间:**2013年11月1日起,名额有限,报满即止
- 2、**报名方式:**

电话: 0755—83140786 83140798 刘小姐、蒋小姐

网址: <http://www.woman.org.cn>

地址:深圳市福田区景田路妇儿大厦(市监控中心斜对面,地铁蛇口线D出口)7楼深圳女报杂志社

★ 有意者请至深圳女报杂志社完整填写报名表或登陆网址 <http://www.woman.org.cn/act> 填写报名表,对符合条件的申请人,我们将电话或邮件通知并安排统一面试。

深圳市乐杜鹃女子合唱团因业务发展需要,现急聘团办公室主任一名,公关策划一名;年龄及男女不限。岗位要求,擅长文字策划、演出运作、团务管理热爱音乐合唱事业者为佳。电话: **83144123** 刘老师







专心造好药 健康半边天

CCTV3 上榜品牌

半边天药业40余个畅销品种

# 诚招区域纯销商

- ◎中国驰名商标
- ◎品质保证
- ◎区域经销
- ◎保证金制度
- ◎一箱一码
- ◎窜货赔偿
- ◎零价控制
- ◎利润保证



国药准字Z10910021



国药准字Z20090320

(水丸)

**主治妇女病：月经不调，痛经，白带异常**

- ◇ 药材地道——以正宗泰和乌鸡入药
- ◇ 吸收好，起效快，口感好，服用方便
- ◇ 技术先进——国家级新药、国家中药保护品种
- ◇ 品质卓越——入选《中华人民共和国药典》

**全国独家医保·全国独家剂型**

- 【功能主治】温肺祛痰，活血化瘀，消散肿块。  
用于治疗痰瘀互结所致的乳腺肿块、  
肿胀疼痛及乳腺小叶增生等。

江西半边天药业有限公司成立于1998年4月，是一家以研发、生产、销售妇科类药品为主的现代化制药企业，位于乌鸡之乡江西泰和，拥有占地16万平方米的生产基地。公司以正宗泰和乌鸡入药的原产地产品复方乌鸡口服液、乌鸡白凤丸、十二乌鸡白凤丸白凤丸和独家剂型、医保目录产品乳宁丸为主导，产品涵盖妇科、儿科，并拥有一系列畅销普药。

江西半边天药业有限公司自创立以来就非常重视“半边天”的品牌建设。2010年1月，“半边天”商标被国家工商总局认定为“中国驰名商标”。



**江西半边天药业有限公司**

生产基地地址：江西泰和半边天大道半边天工业城  
电话：0796-533 3333 传真：0796-533 3666 邮编：343700

营销总部地址：深圳市宝安区民治街道梅龙路南源商业大厦西座七楼  
电话：0755-8220 6666 传真：0755-8220 2666 邮编：518131  
女性健康咨询电话：400-8878886 Http://www.newwomen.com.cn